



SECRETARIA
MUNICIPAL DE
EDUCAÇÃO

PREFEITURA MUNICIPAL DE FAZENDA RIO GRANDE
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE
CARDÁPIO DO ENSINO FUNDAMENTAL
LANCHE PERÍODO INTEGRAL /MARÇO 2025

PERÍODO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA
	03/03/25	04/03/25	05/03/25	06/03/25
DESJEJUM	RECESSO	FERIADO	RECESSO	Biscoito doce Leite Melão Picado
ALMOÇO				Arroz parbolizado Feijão Carioca CARNE MOÍDA COM CENOURA E ABOBRINHA Batata refogada
LANCHE				Canjica de coco Banana
PERÍODO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA
	10/03/25	11/03/25	12/03/25	13/03/25
DESJEJUM	Pão de leite com queijo Chá mate Mamão Picado	Pão de leite com manteiga Leite com cacau Pera	Bolo de mármore Chá mate Banana	Pão de leite com doce Chá Mate laranja
ALMOÇO	Arroz parbolizado Feijão Preto Fricassê de frango Batata Palha Salada de Pepino	Arroz parbolizado Feijão Carioca Carne Moída com cenoura e milho Creme de milho	Arroz parbolizado Feijão Preto Frango (coxa e sobrecoxa dessossada) refogado com abobrinha Nhoque ao Sugo Salada de Repolho roxo com cenoura ralada	Arroz parbolizado Feijão Carioca Isclas de Carne ao Molho Yakissoba Salada de Alface
LANCHE	MACARRÃO PARAFUSO COLORIDO Molho de Carne Moida com Abobrinha e Cenoura	Risoto de Frango com Legumes (Abóbora, abobrinha e cenoura)	Quirera e Molho de carne moída e Couve Melão Picado	Sanduíche Natural (Pão AF de forma com patê de frango com cenoura , alface e milho) Suco de Uva
PERÍODO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA
	17/03/25	18/03/25	19/03/25	20/03/25
DESJEJUM	Pão Leite com manteiga Chá mate Melão Picado	Pão de leite com manteiga Chá mate MAÇA	Pão com queijo leite com cacau Mamão Picado	Pão de leite com doce Chá mate Banana
ALMOÇO	Arroz parbolizado Feijão Carioca Quibe de formo Pure de batatas	Arroz parbolizado Feijão Carioca Carne moida refogada com abobrinha e milho Salda de Repolho com Tomate	Arroz parbolizado Feijão Preto Frango ensopado (iscas c/sb) Macarrão alho e oleo Salada de Alface	Arroz parbolizado Feijão Carioca Ovos Mexidos com cenoura ralada e queijo Seleta de Legumes (abobrinha, cenoura e batata) Salada de agrião
LANCHE	Macarrão espaguetti alho e oleo e cheiro verde Frango ao molho com abobrinha Maça	Torta de legumes (cenoura, brocolis e milho) com frango suco de laranja	Risoto de Carne com legumes Mamão Picado	Quirera com Molho de Carne moída e cenoura e abobrinha

Amanda Augustinho
CRN 8 15489

Nutricionista Controller Operacional