

PERÍODO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA
	16/12/24	17/12/24	18/12/24	19/12/24
DESJEJUM	Pão Leite com manteiga Chá mate Melão Picado	Cereal de milho leite Mamão Picado	Pão Leite com manteiga Chá mate Melão Picado	Pão de leite com doce Chá Mate Mamão Picado
ALMOÇO	Arroz parbolizado Virado Feijão Preto Isclas de frango com tomate Seleta de legumes (batata, cenoura e chuchu)	Arroz parbolizado Feijão Carioca Peixe ensopado com cenoura Batata Saute com orégano Salada Repolho	Arroz parbolizado Feijão Carioca Quibe de formo Beterraba cozida	Arroz parbolizado Feijão Carioca Frango ao sugo com milho Farofa de Couve Salada de alface roxa
	Quirera com molho de frango desfiado com milho e ervilha Salada de beterraba cozida	Risoto de Frango com Legumes (abóbora , abobrinha e cenoura)	Canjica com coco Pêssego	Macarrão parafuso com molho de carne moída e cenoura e abobrinha Banana

Cardápio sujeito á alteração / Agricultura Familiar - AF

VALDIRENE HITNER PADILHA CRN 8 1652

SEMANA 1	Energia (Kcal): 1230 / Carboidrato (g): 210 / Lidípios (g): 27 / Proteínas (g): 43
SEMANA 2	Energia (Kcal): 1072 / Carboidrato (g): 156 / Lidípios (g): 36 / Proteínas (g): 36
SEMANA 3	Energia (Kcal): 915 / Carboidrato (g): 153 / Lidípios (g): 18 / Proteínas (g): 38


 MARIA EDUARDA VICENTE
 Nutricionista Controller
 CRN8 12340