PERÍODO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA
	17/02/25	18/02/25	19/02/25	20/02/25
DESJEJUM	Pão Leite com manteiga Chá mate Melão Picado	Pão de leite com manteiga Chá mate MAÇA	Pão com queijo leite com cacau Mamão Picado	Pão de leite com doce Chá mate Banana
ALMOÇO	Arroz parbolizado Feijão Carioca Quibe de formo Seleta de Legumes (abobrinha, cenoura e batata)	Arroz parbolizado Feijão Carioca CARNE MOÍDA REFOGADA COM ABOBRINHA Salda de Repolho com Tomate	Arroz parbolizado Feijão Preto Frango (coxa e sobrecoxa desssossada) refogado com abobrinha Nhoque ao sugo Salada de Pepino	Arroz parbolizado Feijão Carioca Frango ensopado (iscas c/sb) Purê de batatas Salada de Agrião
LANCHE	Quirera com molho de frango desfiado com milho e ervilha Salada de repolho bicolor	Torta de legumes (cenoura, brocolis e milho) com frango suco de manga	Pão com carne moída ao molho Chá mate	Risoto de Frango com Legumes (Abóbora, abobrinha e cenoura)
PERÍODO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA
	24/02/25	25/02/25	26/02/25	27/02/25
DESJEJUM	Pão Leite com manteiga Chá mate Melão Picado	Cereal de milho leite Mamão Picado	Bolo de fubá leite com cacau Banana	FERIADO
ALMOÇO	Arroz parbolizado Virado Feijão Preto Iscas de frango com tomate Legumes Sautee (abóbora, cenoura e chuchu)	Arroz parbolizado Feijão Carioca Peixe ensopado com cenoura Batata Saute com orégano Salada Repolho	Arroz parbolizado Feijão Preto Carne moída com molho com cenoura Macarrão espaguetti alho e oleo e cheiro verde	
LANCHE	Macarrão espaguetti alho e oleo e cheiro verde Frango ao molho com abobrinha	Risoto de Frango com Legumes (abóbora , abobrinha e cenoura) Manga picada	Escondidinho de batata com carne moida e queijo Arroz parbolizado Salada de pepino	

Cardápio sujeito á alteração

SEMANA 1	Energia (Kcal): 1209 / Carboidrato (g): 180 / Lidípios (g): 38 / Proteínas (g): 42
SEMANA 2	Energia (Kcal): 1035 / Carboidrato (g): 166 / Lidípios (g): 24 / Proteínas (g): 39
SEMANA 3	Energia (Kcal): 942 / Carboidrato (g): 150 / Lidípios (g): 21 / Proteínas (g): 42
SEMANA 4	Energia (Kcal): 1111 / Carboidrato (g): 172 / Lidípios (g): 29 / Proteínas (g): 43

gov.br
Documento assinado digitalmente
VALDIRENE HITNER PADILHA
Data: 17/12/2024 10:29:15-0300
Verifique em https://validar.iti.gov.br

Amanda Augustinho
CRN 8 15489
Nutricionista Controller Operacional