

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE FAZENDA RIO GRANDE - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE					
	CARDÁPIO CMEI (INFANTIL I, INFANTIL II E INFANTIL III) 13 MESES A 4 ANOS MAIO / 2024 – INTEGRAL CONSISTÊNCIA NORMAL				
	SEGUNDA 20/05	TERÇA 21/05	QUARTA 22/05	QUINTA 23/05	SEXTA 24/05
Desjejum		Chá de erva doce	Leite	Chá de erva doce	Vitamina de banana (AF)
		Pão de cenoura com manteiga	Bolo de banana e aveia sem açúcar	Pão de forma (AF) com manteiga	Pão de forma (AF) com manteiga
		Mamão	Laranja	Banana (AF)	Ponkan (AF)
Almoço		Arroz e feijão carioca	Arroz e feijão preto	Arroz e feijão carioca	Arroz e feijão preto
		Frango desfiado refogado com tomate	Peixe assado empanado	Frango em cubinhos ao molho	Isclas de carne ao alho e óleo
	CONSELHO DE CLASSE	Creme de milho	Cenoura e abobrinha refogado com manteiga	Batata doce sauté	Cenoura gratinada com molho branco
		Salada de repolho (AF)	Salada de tomate e alface (AF)	Salada de pepino e tomate	Salada de acelga (AF) e beterraba (AF)
Lanche		Maçã (AF)	Banana (AF)	Mamão	logurte natural batido com banana (AF) e maçã (AF)
Jantar		Sopa creme de aipim com carne, vagem, couve e cenoura (AF)	Polenta com molho de frango e cenoura (AF) ralada Salada de alface (AF)	Macarrão espaguete com molho bolonhesa, espinafre (AF) e abobrinha Salada de couve flor	Sopa de feijão com carne, macarrão, batata e couve manteiga AF
	SEGUNDA 27/05	TERÇA 28/05	QUARTA 29/05	QUINTA 30/05	SEXTA 31/05
Desjejum	Leite com cacau	Chá camomila	Vitamina de maçã e mamão		
	Pão de leite com queijo	Pão de cenoura com manteiga	Pão de aveia com manteiga		
	Melão	Laranja	Ponkan (AF)		
Almoço	Arroz e feijão preto	Arroz e feijão carioca	Arroz e feijão preto		
	Ovos cozidos	Frango empanado assado	Carne cremosa (carne desfiada com creme de aipim)	FERIADO	RECESSO
	Abobrinha refogada	legumes refogados (cenoura AF chuchu e vagem)	Farofa de banana (AF)		
	Salada de repolho (AF) com cenoura ralada (AF)	Salada de beterraba (AF)	Salada de brócolis (AF) e couve flor (AF)		
Lanche	Maçã	Mamão	Banana (AF)		
Jantar	Sopa de fubá com frango e legumes (frango, batata (AF) e cenoura (AF))	Quirera com molho de frango e abobrinha Salada de acelga (AF)	Torta salgada de carne moída, cenoura (AF), tomate e abobrinha		
Deysi C. Wielewski- nutricionista CRN8 5285 OFERTAR LEITE NO DESJEJUM DIARIAMENTE PARA AS CRIANÇAS DO INFANTIL QUE APRESENTAREM 1 ANO OU MAIS.					
Cardápio sujeito à alteração / AF - agricultura familiar.					
Informação Nutricional					
SEMANA 1	Energia (Kcal): 1037/ Carboidrato (g): 162 / Lípidios (g): 27 / Proteínas (g): 43 / Cálcio (mg): 288 / Ferro (mg):7 / Vitamina A (mcg): 846 / Vitamina C (mcg): 120				
SEMANA 2	Energia (Kcal): 1041/ Carboidrato (g): 177 / Lípidios (g): 21 / Proteínas (g): 43 / Cálcio (mg): 308/ Ferro (mg): 6/ Vitamina A (mcg): 827/ Vitamina C (mcg): 188				
SEMANA 3	Energia (Kcal): 960/ Carboidrato (g): 147 / Lípidios (g): 27 / Proteínas (g): 37 / Cálcio (mg): 275 / Ferro (mg):5/ Vitamina A (mcg): 703 / Vitamina C (mcg): 124				
SEMANA 4	Energia (Kcal): 814/ Carboidrato (g): 127 / Lípidios (g): 21 / Proteínas (g): 35 / Cálcio (mg): 260/ Ferro (mg):5/ Vitamina A (mcg): 823/ Vitamina C (mcg): 107				
SEMANA 5	Energia (Kcal): 828/ Carboidrato (g): 130 / Lípidios (g): 21 / Proteínas (g): 34 / Cálcio (mg): 290 / Ferro (mg):5 / Vitamina A (mcg): 592 / Vitamina C (mcg): 112				