



SECRETARIA
MUNICIPAL DE
EDUCAÇÃO

PREFEITURA MUNICIPAL DE FAZENDA RIO GRANDE
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE
CARDÁPIO DO ENSINO FUNDAMENTAL / LANCHE PERÍODO PARCIAL / DEZEMBRO 2025



PERÍODO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	01/12/25	02/12/25	03/12/25	04/12/25	05/12/25
MANHÃ E TARDE	Macarrão colorido alho e óleo Carne moída ao molho com cenoura Salada de pepino Abacaxi com mamão picado (60g de cada)	Arroz parbolizado Feijão preto Carne ao molho (iscas) com abobrinha e tomate Salada de alface	Arroz parbolizado Feijão carioca Fricassê de frango com batata palha Salada de repolho com tomate Banana	Leite Pão de leite com requeijão Pêssego	Arroz parbolizado Feijão preto Omelete ovos com tomate, queijo e cheiro verde Salada de beterraba cozida
PERÍODO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	08/12/25	09/12/25	10/12/25	11/12/25	12/12/25
MANHÃ E TARDE	Polenta com molho de frango e legumes Salada de cenoura Melão picado	Arroz parbolizado Feijão carioca Picadinho de carne com cenoura e batata (iscas) Farofa de espinafre e milho Melancia picada	Arroz parbolizado Feijão preto Strogonoff de frango Salada de tomate com vagem	Arroz parbolizado Feijão Carioca Carne moída refogada com cenoura Salada de agrião e alface	Flocos de milho c/ açúcar Iogurte de morango Pêssego
PERÍODO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	15/12/25	16/12/25	17/12/25	18/12/25	19/12/25
MANHÃ E TARDE	Macarrão parafuso Carne moída com milho Melancia picada	Arroz parbolizado Feijão preto Iscas com batata e cenoura Brócolis com cenoura refogados	Arroz parbolizado Feijão carioca Frango com batata e cenoura Salada de tomate com pepino	Risoto de frango com cenoura Salada de alface Pêssego	Canjica com coco Banana

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO

Informação Nutricional

SEMANA 1	Energia (Kcal): 473 / Carboidrato (g): 70 / Lipídeos (g): 11 / Proteínas (g): 22
SEMANA 2	Energia (Kcal): 401 / Carboidrato (g): 68 / Lipídeos (g): 6 / Proteínas (g): 19
SEMANA 3	Energia (Kcal): 380 / Carboidrato (g): 64 / Lipídeos (g): 6 / Proteínas (g): 18

EKBB
Eduarda K. Bordinhão Barbosa
Nutricionista Controller Operacional
CRN 8 16305