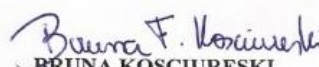


SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE FAZENDA RIO GRANDE - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOL					
	SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO CARDÁPIO CMEI – INFANTIL I, II, III 13 MESES A 4 ANOS (Cozinha Geral) FEVEREIRO / 2024 CONSISTÊNCIA NORMAL				
	SEGUNDA 19/02	TERÇA 20/02	QUARTA 21/02	QUINTA 22/02	SEXTA 23/02
Desjejum manhã	Leite com cacau	Chá de erva cidreira	Leite	Suco de manga	Vitamina de banana (AF)
	Pão de milho com queijo	Pão de cenoura com manteiga	Pão de forma (AF) com manteiga	Pão de forma (AF) com manteiga	Pão de aveia com queijo
	Laranja	Melancia	Banana (AF)	Morango (AF)	Mamão
Almoço manhã	Arroz e feijão preto	Arroz e feijão carioca	Arroz e feijão preto	Arroz e feijão carioca	Arroz e feijão preto
	Omelete com tomate e espinafre	Strogonoff de frango	Iscas de carne acebolada	Peito de frango grelhado	Quibe de forno
	Macarrão espaguete picado ao sugo	Batata sautéé	Cenoura (AF) refogada	Creme de milho verde	Jardineira de legumes (cenoura (AF), chuchu, brócolis (AF))
	Salada de cenoura e chuchu	Salada de repolho e beterraba	Salada de couve flor (AF) e abobrinha (AF)	Salada de alface (AF) e cenoura (AF) cozida	Salada de acelga (AF) e brócolis (AF)
Lanche da tarde	Maçã + LEITE	Manga + LEITE	Mamão + LEITE	Laranja + LEITE	Frozen-logurte natural batido com banana AF e morango AF congelados + LEITE
Jantar da tarde	Risoto cremoso de legumes e frango(abóbora, abobrinha, cenoura)	Sopa de carne com macarrão, batata, brócolis e abobrinha	Sopa de frango, macarrão, chuchu, abóbora, cenoura (AF) e repolho (AF)	Polenta com molho carne espinafre (AF) e abobrinha (AF) Salada de repolho (AF)	Pão de leite com molho de carne moída e cenoura AF ralada Suco de laranja com maçã
	SEGUNDA 26/02	TERÇA 27/02	QUARTA 28/02	QUINTA 29/02	SEXTA 01/03
Desjejum manhã	Leite com cacau		Vitamina de mamão	Suco de uva polpa	Leite
	Pão de milho com queijo		Pão de leite com ovo mexido	Pão de forma (AF) com manteiga	Pão de aveia com queijo
	Melancia		Melão	Laranja	Banana (AF)
Almoço manhã	Arroz e feijão preto		Arroz e feijão preto	Arroz e feijão carioca	Arroz e feijão preto
	Iscas de carne ao molho madeira		Moída refogada com espinafre, milho e ervilha	Fricassê de frango	Almondegas caseiras ao sugo
	Abobrinha (AF) refogada	FERIADO	Repolho (AF) refogado	Batata cozida e assada com açafrão e orégabo	Macarrão parafuso ao sugo
	Salada de cenoura (AF) cozida e Tomate		Salada de brócolis (AF) e couve flor (AF)	Salada de beterraba (AF) cozida e Acelga (AF)	Salada de alface (AF) e cenoura (AF) ralada
Lanche da tarde	Manga + LEITE		Mamão	Banana (AF)	Creme de frutas (banana, mamão e maçã) com leite em pó
Jantar da tarde	Sopa de feijão com macarrão, carne, batata (AF) e couve (AF)		Sopa creme de batata salsa com carne, vagem couve (AF) e cenoura (AF)	Quirera com molho de frango Salada de pepino (AF)	Escondidinho de carne moída com espinafre e cenoura (AF) Salada de Acelga (AF)
Informação Nutricional					
SEMANA 1 MANHÃ	Energia (Kcal): 619,35 / Carboidrato (g): 96 / Lípidios (g): 17/ Proteínas (g): 23 / Cálcio (mg): 241 / Ferro (mg): 3,83 / Vitamina A (mcg): 388 / Vitamina C (mcg): 76				
SEMANA 2 MANHÃ	Energia (Kcal): 599 / Carboidrato (g): 88 / Lípidios (g): 18 / Proteínas (g): 24 / Cálcio (mg): 211/ Ferro (mg): 3,9 / Vitamina A (mcg): 330/ Vitamina C (mcg): 51				
SEMANA 1 TARDE	Energia (Kcal): 316 / Carboidrato (g): 48 / Lípidios (g): 8,1/ Proteínas (g): 16 / Cálcio (mg): 201 / Ferro (mg): 1,35 / Vitamina A (mcg): 298 / Vitamina C (mcg): 64				
SEMANA 2 TARDE	Energia (Kcal): 320 / Carboidrato (g): 46 / Lípidios (g): 8,75 / Proteínas (g): 17 / Cálcio (mg): 247/ Ferro (mg): 1,2 / Vitamina A (mcg): 262/ Vitamina C (mcg): 56				


BRUNA KOSCIURENSKI
Nutricionista Controlador
CRN 131-RP