

INSTRUÇÃO NORMATIVA Nº 10/2024
ORIENTAÇÕES A AVALIAÇÃO ANTROPOMÉTRICA ANUAL

**Publicado no Diário
Oficial Eletrônico
Nº146/2024 - Data: de 07
de agosto de 2024.**

Instruí sobre os procedimentos para a avaliação antropométrica anual dos educandos atendidos nas Escolas da rede municipal de Fazenda Rio Grande .

A Secretaria Municipal de Educação, no uso de suas atribuições, instrui os procedimentos para a avaliação antropométrica anual dos educandos atendidos nas Escolas da rede municipal de ensino de Fazenda Rio Grande/Pr.

1. Objetivos da avaliação antropométrica anual:

1.1. Objetivo geral

Realizar a avaliação antropométrica para obtenção do perfil nutricional dos educandos atendidos pela Rede Municipal de Ensino de Fazenda Rio Grande, de forma contínua, a fim de planejar e realizar ações efetivas de Educação Alimentar e Nutricional, bem como apresentar o papel da educação física escolar no que diz respeito à alimentação saudável;

As ações se iniciam com a oferta de uma alimentação saudável e adequada no cardápio da alimentação escolar (FNDE, 2009), porém devem ir muito além da elaboração do cardápio escolar. Não devem ser isoladas e sim ter um caráter contínuo, permanente, onde as diversas disciplinas abordam o tema ao longo do ano letivo, com ações teóricas e práticas que estimulem as crianças para escolhas mais saudáveis desde o momento da aquisição até o consumo, ou seja, é importante que a escola ofereça subsídios para que as crianças possam ter conhecimento e discernimento quanto às escolhas alimentares, podendo assim, envolver toda a comunidade escolar e aos poucos, a sociedade como um todo.

1.2. Objetivos específicos

- Realizar avaliação antropométrica anual dos educandos atendidos pelas escolas da rede municipal de ensino de Fazenda Rio Grande/Pr.
- Expor os protocolos antropométricos que podem ser adotados durante as aulas de educação física;
- Apresentar aspectos positivos para a inclusão de práticas antropométricas nas aulas de Educação Física, como estratégia metodológica a fim de detectar possíveis alterações nutricionais;
- Salientar a importância da Educação Física Escolar como espaço propício para a sensibilização e posterior criação de hábitos e estilos de vida saudáveis.

2. Metodologia

2.1. A partir da Avaliação Antropométrica é gerado diagnóstico nutricional com base no Índice de massa Corporal – IMC: abaixo do peso, peso normal, sobrepeso e obesidade, que referencia o desenvolvimento de ações de educação alimentar e nutricional, com incentivo ao emprego da alimentação saudável e adequada, que deve começar no ambiente escolar, objetivando tanto a curto quanto a longo prazo promover a saúde e a redução da incidência de doenças e agravos crônicos e não transmissíveis, tais como obesidade, hipertensão arterial, diabetes *mellitus*, entre outras.

2.2. Será realizado no período de junho a dezembro de 2024 a coleta dos dados antropométricos e identificação de alunos com necessidades alimentares especiais, registro eletrônico dos dados, conclusão e fechamento do registro e geração de relatórios.

2.3. O registro dos dados será realizado no Sistema Estadual de Registro Escolar (SERE), que disponibilizará, no período referenciado, a função “Avaliação Nutricional” para todas as Instituições Educativas.

3. Coleta de dados

3.1 Dados antropométricos

A verificação antropométrica será realizada pelos professores de educação física das escolas; recomenda-se que as anotações de peso, altura e necessidades alimentares especiais sejam realizadas primeiramente em formulário impresso, gerado pelo documentador escolar a partir do Sistema SERE, utilizando o caminho:

MENU > ALUNO > CONTROLE NUTRICIONAL > PESQUISAR TURMA,

Clicar sobre o nome da turma, na coluna "cursos", para abrir o formulário com a relação dos alunos.

1.

Pesquisar Turma			
Selecione a turma desejada			
Curso	Seriação	Turno	Turma
EDUC INFANTIL	Infantil 4	Manhã	A
EDUC INFANTIL	Infantil 4	Manhã	B
EDUC INFANTIL	Infantil 4	Manhã	C

2.

Registro de dados nutricionais dos alunos										
Curso: EDUC INFANTIL Seriação: INFANTIL 4 Turma: A										
CGM	Nome	Peso (kg)	Altura (m)	Diabetes	Doença Celiaca	Intolerância à lactose	Fenilcetonúria	Vegetariano /vegano	Data aferição	Justificativa

O formulário emitido terá a listagem de alunos por turma, bem como possuirá os campos para preenchimento dos dados de peso e altura. Após preencher os dados referentes às especificidades dos alunos quanto à diabetes, doença celíaca, intolerância a lactose, fenilcetonúria e se é vegetariano ou vegano.

O registro de necessidades alimentares especiais já existe na Instituição, através da identificação dos alunos que apresentam laudo, portanto neste momento todos os laudos devem ser separados para o registro no SERE.

Após a coleta de dados antropométricos e separação das fichas dos alunos com necessidades alimentares especiais, é realizado o registro no sistema SERE, seguindo o caminho:

MENU > ALUNO > CONTROLE NUTRICIONAL.

3.2. Inserção dos Dados Antropométricos- Função do Documentador

Selecionar uma turma por vez, clicando sobre o nome da turma, na coluna “curso”, e no formulário aberto digitar os dados numéricos. **Os dados de peso e altura deverão conter 3 (três) dígitos, sem a digitação da vírgula ou pontos.**

Em casos de números redondos, deverá ser digitado o número “zero” até completar o mínimo de três dígitos.

Exemplo figura 3:

a) Peso: no caso do primeiro aluno do exemplo, para registrar 65,3 Kg (sessenta e cinco quilos e trezentos gramas) é necessário digitar 653, sem vírgula ou ponto. Automaticamente ficará registrado 065,3kg no sistema.

b) Altura: no caso de segundo aluno do exemplo, registrar 1,00m (um metro) é necessário digitar 100. Automaticamente ficará registrado 1,00m no sistema.

Registro de dados nutricionais dos alunos								
Curso: EDUC INFANTIL Setação: Infantil 4 Turma: A								
Peso (kg)	Altura (m)	Diabetes	Doença Celiaca	Intolerância à lactose	Fenilceto- núria	Vegetariano /vegano	Data aferição	Justificativa
065.3	1.62	☐	☐	☐	☐	☐		nenhuma
020.0	1.00	☐	☐	☐	☐	☐		nenhuma
033.3	1.10	☐	☐	☐	☐	☐		nenhuma

As situações de exceção, que impeçam a verificação de peso e altura, podem ser registradas selecionando na coluna “justificativa” os motivos da não avaliação, figura.

Para cada situação de exceção selecionada, o sistema atribui automaticamente uma sequência de números repetidos, constituindo assim um código em substituição aos campos peso e altura.

Peso (kg)	Altura (m)	Diabetes	Doença Celiaca	Intolerância à lactose	Fenilcetonúria	Vegetariano /vegano	Data aferição	Justificativa
065.3	1.62	☐	☐	☐	☐	☐		nenhuma ▾
33.3	3.33	☐	☐	☐	☐	☐		Semestral/Concluente ▾
44.4	4.44	☐	☐	☐	☐	☐		Não pode ser verificado ▾
55.5	5.55	☐	☐	☐	☐	☐		Cadeirante ▾
66.6	6.66	☐	☐	☐	☐	☐		Gestante ▾
88.8	8.88	☐	☐	☐	☐	☐		Avaliação Negada ▾
77.7	7.77	☐	☐	☐	☐	☐		Desistente ▾
11.1	1.11	☐	☐	☐	☐	☐		Prof. se negou realizar avaliação ▾
99.9	9.99	☐	☐	☐	☐	☐		Aluno ausente (aluno faltoso) ▾

3.3. Necessidades Alimentares Especiais

Para registrar se o aluno possui diabetes, doença celíaca ou intolerância à lactose, previamente comprovada por laudo médico, basta selecionar o campo de necessidade alimentar especial.

Este sistema será informativo, não dispensando o tradicional envio de laudos ao Setor de Nutrição através de protocolo para recebimento das orientações nutricionais específicas.

Peso (kg)	Altura (m)	Diabetes	Doença Celiaca	Intolerância à lactose	Fenilcetonúria	Vegetariano /vegano	Data aferição	Justificativa
		☒	☐	☐	☐	☐		nenhuma ▾
		☐	☒	☐	☐	☐		nenhuma ▾
		☐	☐	☒	☐	☐		nenhuma ▾
		☐	☐	☐	☒	☐		nenhuma ▾
		☐	☐	☐	☐	☒		nenhuma ▾

3.4. Conclusão e Fechamento

Após registro e preenchimento de todos os campos de peso e altura, seja pela digitação numérica ou seleção de justificativa para a ausência de avaliação, os marcadores em vermelho da coluna “turma” ficarão na cor verde.

Tendo todos os marcadores em verde a escola deverá clicar em “**fechar lançamento**”, concluindo assim o processo.

☐ Turma com todos os alunos preenchidos.
☐ Turma que ainda falta preencher informações de aluno.

Fechar Lançamento **voltar**

Caso não realize esta etapa, a escola constará na listagem “com pendências”.

3.5. Geração de relatórios nutricionais

O sistema SERE gera relatórios com resultado da classificação nutricional, de acordo com o Índice de Massa Corporal – IMC: obesidade, sobrepeso, normalidade e magreza. Para gerar o relatório final seguir o caminho: **MENU > RELATÓRIOS > ALUNOS > AVALIAÇÃO NUTRICIONAL > RELATÓRIO DE AVALIAÇÃO NUTRICIONAL.**

Estarão disponíveis quatro opções de resultados,

- 1) Resultado por turma;
- 2) Resultado geral da escola;
- 3) Necessidades alimentares especiais;
- 4) Alunos não avaliados:

Relatórios da avaliação nutricional

Selecione o tipo de Relatório:

☒ Resultado por turma
☐ Resultado geral
☐ Necessidades alimentares especiais
☐ Não Avaliado

Formato:
☒ .pdf ☐ .xls

Gerar Relatório

Estes dados serão utilizados como referência para o desenvolvimento de projetos de promoção da alimentação saudável e de práticas de atividade física no estabelecimento de ensino, contribuindo assim na melhoria dos indicadores antropométricos, bem como para registro no sistema do Programa Saúde na Escola (PSE).

4. PLANEJAMENTO DAS ESTRATÉGIAS

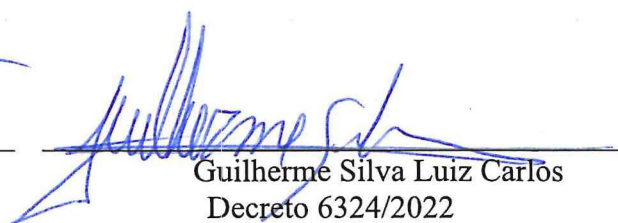
4.1. Relação de atividades ou ações que serão realizadas durante a implantação do projeto de avaliação antropométrica dos educandos da rede municipal de ensino:

- Julho de 2024 → Elaboração e revisão do projeto pelo responsável pela equipe de professores de educação física e nutricionista responsável pelo projeto.
- Agosto de 2024 → Reunião com coordenação da equipe de professores de educação física, nutricionista e coordenação da equipe de documentadores escolares a fim de alinhar pontos na execução do projeto.
- Agosto de 2024 → reunião para exposição do projeto e capacitação dos professores de educação física quanto ao protocolo de avaliação antropométrica.
- Agosto de 2024 → envio de instrução para os documentadores escolares para registro dos dados antropométricos no Sistema Estadual de Registro Escolar -SERE.

- Setembro e outubro de 2024 → Verificação de peso e altura dos educandos matriculados nas escolas da rede municipal de ensino.
- 01 de dezembro de 2024 → prazo para os documentadores realizarem a inclusão dos dados no SERE.
- Dezembro de 2024 → levantamento e avaliação através do SERE, dos dados antropométricos coletados, realizados pelas Nutricionistas.
- Fevereiro de 2025 → Apresentação do diagnóstico nutricional dos educandos das escolas da rede municipal de ensino.



Daniel Melo Cruz
Diretora Geral – Área Pedagógica
Decreto nº6706/2022 - SME



Guilherme Silva Luiz Carlos
Decreto 6324/2022
Diretor Geral- Secretaria Municipal de
Educação