

PERÍODO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	30/set				
Desjejum	Leite com cacau				
	Pão de leite com queijo				
	Maçã				
Almoço	Arroz e feijão preto				
	Carne moída refogada com cheiro verde (AF)				
	Abóbora refogada				
	Salada de cenoura (AF) cozida e acelga (AF)				
Lanche	Laranja				
Jantar	Sopa de frango, macarrão, chuchu, cenoura (AF), abóbora e repolho				

Deysi C. Wielewski- nutricionista CRN8 5285

DESJEJUM DIARIAMENTE PARA AS CRIANÇAS DO INFANTIL QUE APRESENTAREM 1 ANO OU MAIS.

Cardápio sujeito à alteração / AF - agricultura familiar.

Informação Nutricional

SEMANA 1	Energia (Kcal): 1025 / Carboidrato (g): 164 / Lípidios (g): 25 / Proteínas (g): 43 / Cálcio (mg): 290,94 / Ferro (mg): 6,31 / Vitamina A (mcg): 510,86 / Vitamina C (mcg): 92,29
SEMANA 2	Energia (Kcal): 935 / Carboidrato (g): 148 / Lípidios (g): 23 / Proteínas (g): 40 / Cálcio (mg): 284,80 / Ferro (mg): 5,59 / Vitamina A (mcg): 927,69 / Vitamina C (mcg): 115,02
SEMANA 3	Energia (Kcal): 944 / Carboidrato (g): 148 / Lípidios (g): 23 / Proteínas (g): 43 / Cálcio (mg): 376,59 / Ferro (mg): 5,92 / Vitamina A (mcg): 762,25 / Vitamina C (mcg): 125,15
SEMANA 4 MANHÃ	Energia (Kcal): 959 / Carboidrato (g): 146 / Lípidios (g): 25 / Proteínas (g): 41 / Cálcio (mg): 330,80 / Ferro (mg): 5,70 / Vitamina A (mcg): 759,13 / Vitamina C (mcg): 103,37
SEMANA 5 MANHÃ	Energia (Kcal): 395 / Carboidrato (g): 13 / Lípidios (g): 1 / Proteínas (g): 4 / Cálcio (mg): 12,84 / Ferro (mg): 0,54 / Vitamina A (mcg): 83,12 / Vitamina C (mcg): 1,72


 MARIA EDUARDA VICENTE
 / Nutricionista Controller
 CRN8 12340