

 SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE CARDÁPIO DO ENSINO FUNDAMENTAL LANCHE EJA /SETEMBRO 2025 PREFEITURA MUNICIPAL DE FAZENDA RIO GRANDE SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO 					
AF- AGRICULTURA FAMILIAR					
PERÍODO	SEGUNDA-FEIRA 01/09/25	TERÇA-FEIRA 02/09/25	QUARTA-FEIRA 03/09/25	QUINTA-FEIRA 04/09/25	SEXTA-FEIRA 05/09/25
MANHÃ E TARDE	Risoto de Frango com abobrinha e tomate Salada de repolho AF laranja	Arroz parbolizado Feijão carioca Carne de panela com cenoura e batata salsa (iscas) Farofa de couve AF	Polenta com frango desfiado com legumes (cenoura e abrobrinha) Morango AF	Arroz parbolizado Feijão preto Strogonoff de frango Salada de alface com tomate Mamão picado	Arroz parbolizado Feijão carioca Carne moída com cenoura e tomate seleta de legumes (cenoura, batata, chuchu)
PERÍODO	SEGUNDA-FEIRA 08/09/25	TERÇA-FEIRA 09/09/25	QUARTA-FEIRA 10/09/25	QUINTA-FEIRA 11/09/25	SEXTA-FEIRA 12/09/25
MANHÃ E TARDE	Arroz parbolizado/feijão preto nhoque ao sugo carne moída refogada com cenoura MAÇÃ	Arroz parbolizado Feijão carioca Isclas de sobrecoxa dessossada frango com batata ao molho sugo creme de milho	Arroz parbolizado Feijão preto Frango desfiado com molho tomate, milho ervilha Salada de ALFACE AF BANANA AF	Arroz parbolizado Feijão carioca Carne molho Rotty Batata AF saute	CONSELHO DE CLASSE
PERÍODO	SEGUNDA-FEIRA 15/09/25	TERÇA-FEIRA 16/09/25	QUARTA-FEIRA 17/09/25	QUINTA-FEIRA 18/09/25	SEXTA-FEIRA 19/09/25
MANHÃ E TARDE	Polenta com molho de frango e legumes (cenoura, batata e abóbora) salada de repolho bicolor maçã	Arroz parbolizado Feijão carioca Fricas de frango com batata palha Salada de beterraba cozida	Macarronada com carne moída (macarrão espaguete) Salada de ALFACE AF Salada de frutas (banana, mamão, maçã e manga) com suco de laranja	Arroz parbolizado Feijão carioca Picadinho de carne (iscas) com batatas e cenoura Salada de brócolis Abacaxi picado	Arroz parbolizado Feijão preto Carne moída com pimentão verde Batata com cenoura saute
PERÍODO	SEGUNDA-FEIRA 22/09/25	TERÇA-FEIRA 23/09/25	QUARTA-FEIRA 24/09/25	QUINTA-FEIRA 25/09/25	SEXTA-FEIRA 26/09/25
MANHÃ E TARDE	Quirera com molho de frango desfiado com tomate e milho Laranja	Arroz parbolizado Feijão carioca Strogonoff de carne (iscas) Batata palha Salada de tomate com pepino Mamão picado	Arroz parbolizado Feijão carioca Carne moída refogada com tomate Brócolis AF alho e óleo	Virado de feijão preto Arroz parbolizado ovos mexidos com queijo Salada de cenoura ralada banana AF	Arroz parbolizado Feijão preto Isclas de frango com cenoura Batata salsa AF saute
PERÍODO	SEGUNDA-FEIRA 29/09/25	TERÇA-FEIRA 30/09/25	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
MANHÃ E TARDE	Macarrão espaguete com molho de frango desfiado com milho e ervilha Salada de beterraba Melão picado	Arroz Parboilizado Feijão Preto Peixe ao molho com cenoura Pure de batatas Maça			
SEMANA 1		Energia (Kcal): 358 / Carboidrato (g): 59 / Lípidios (g): 7 / Proteínas (g): 16			
SEMANA 2		Energia (Kcal): 434 / Carboidrato (g): 75 / Lípidios (g): 9 / Proteínas (g): 19			
SEMANA 3		Energia (Kcal): 450 / Carboidrato (g): 71 / Lípidios (g): 10 / Proteínas (g): 20			
SEMANA 4		Energia (Kcal): 407 / Carboidrato (g): 56 / Lípidios (g): 12 / Proteínas (g): 16			
SEMANA 5		Energia (Kcal): 398 / Carboidrato (g): 52 / Lípidios (g): 9 / Proteínas (g): 17			