



SECRETARIA
MUNICIPAL DE
EDUCAÇÃO


PREFEITURA MUNICIPAL DE FAZENDA RIO GRANDE
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE
DESJEJUM ESCOLA / NOVEMBRO 2025



PERÍODO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	03/11/2025	04/11/2025	05/11/2025	06/11/2025	07/11/2025
CAFÉ MANHÃ E TARDE	Farofa de ovos Chá mate	Pão com manteiga Chá mate Maçã	Pão de aveia com queijo Suco de laranja	Salada de frutas (banana e morango) Iogurte de morango	Biscoito doce Chá mate Mamão picado
PERÍODO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	10/11/2025	11/11/2025	12/11/2025	13/11/2025	14/11/2025
CAFÉ MANHÃ E TARDE	Biscoito salgado Chá mate Maçã	Pão de leite com requeijão Suco de manga	Bolo de fubá Suco de laranja	Pão de milho com queijo Chá mate	Pão de leite com manteiga Chá mate Banana
PERÍODO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	17/11/2025	18/11/2025	19/11/2025	20/11/2025	21/11/2025
CAFÉ MANHÃ E TARDE	Mingau de aveia Mamão picado	Torta salgada de legumes Chá mate	Pão de leite com requeijão Leite Banana	FERIADO	RECESSO
PERÍODO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	24/11/2025	25/11/2025	26/11/2025	27/11/2025	28/11/2025
CAFÉ MANHÃ E TARDE	Iogurte morango Biscoito salgado	Pão com manteiga Leite	Bolo de cenoura Chá mate Banana	Pão de milho com queijo Chá mate	Pão de leite com manteiga Chá mate

Informação Nutricional

SEMANA 1	Energia (Kcal): 292 / Carboidrato (g): 49 / Lipídeos (g): 8 / Proteínas (g): 7
SEMANA 2	Energia (Kcal): 313 / Carboidrato (g): 57 / Lipídeos (g): 7 / Proteínas (g): 5
SEMANA 3	Energia (Kcal): 285 / Carboidrato (g): 42 / Lipídeos (g): 8 / Proteínas (g): 11
SEMANA 4	Energia (Kcal): 368 / Carboidrato (g): 58 / Lipídeos (g): 12 / Proteínas (g): 8


Eduarda K. Bordinhão Barbosa
Nutricionista Controller Operacional
CRN 8 16305