

## SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE FAZENDA RIO GRANDE - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

SECRETARIA  
MUNICIPAL DE  
EDUCAÇÃO

## CARDÁPIO CMEI ( INFANTIL II E INFANTIL III)

12 MESES A 4 ANOS

JUNHO / 2024

## CONSISTÊNCIA NORMAL

	SEGUNDA 03/06	TERÇA 04/06	QUARTA 05/06	QUINTA 06/06	SEXTA 07/06
<b>Desjejum manhã</b>	Leite com cacau	Chá de camomila	Leite com mamão (AF)	Chá de erva doce	Leite
	Pão abóbora com queijo	Pão de milho com manteiga	Bolo de banana com cacau sem açúcar	Pão de forma (AF) com manteiga	Pão de forma (AF) com manteiga
	Ponkan (AF)	Mamão	Banana (AF)	Laranja	Maçã (AF)
<b>Almoço manhã</b>	Arroz e feijão preto	Arroz e feijão carioca	Arroz e feijão preto	Arroz e feijão carioca	Arroz e feijão preto
	Iscas de carne picadinha ao molho escuro	Frango desfiado com molho branco	Moída ao molho de tomate com espinafre	Iscas de coxa frango com molho sugo	Bolinho de carne assado
	Macarrão parafuso ao alho e óleo	Cenoura (AF) cubinhos refogado	Purê de batata	Milho verde refogado na manteiga	Quibebe de abóbora
	Salada de repolho (AF)	Salada de couve flor (AF) e brócolis	Salada de chuchu e tomate	Salada de acelga (AF) e cenoura (AF) ralada	Salada de beterraba (AF)
<b>Lanche tarde</b>	Maçã (AF) + LEITE	Ponkan (AF) + LEITE	Laranja + LEITE	Mamão + LEITE	Creme de frutas (banana AF, maçã AF, mamão) com iogurte
<b>Jantar tarde</b>	Sopa canja (cenoura AF, batata, arroz e frango)	Polenta com molho de carne moída Salada de repolho	Sopa de frango, macarrão, chuchu, abóbora (AF), cenoura (AF) e repolho (AF)	Sopa de aipim (AF) com carne, vagem, couve (AF) e cenoura (AF)	Macarrão com molho de carne moída, milho, ervilha e espinafre Salada de tomate
	SEGUNDA 10/06	TERÇA 11/06	QUARTA 12/06	QUINTA 13/06	SEXTA 14/06
<b>Desjejum manhã</b>	Leite com cacau	Chá de camomila	Leite	Chá de cidreira	Vitamina de banana (AF)
	Pão abóbora com queijo	Pão de milho com manteiga	Pão de aveia com queijo	Pão de forma (AF) com manteiga	Pão de forma (AF) com manteiga
	Laranja	Maçã (AF)	Banana (AF)	Ponkan (AF)	Mamão
<b>Almoço manhã</b>	Arroz e feijão preto	Arroz e feijão carioca	Arroz e feijão preto	Arroz e feijão carioca	Arroz e feijão preto
	Omelete com espinafre e cenoura ralada	Frango grelhado em cubinhos com açafrão	Iscas de carne ao molho de ervas	Iscas de coxa frango ensopado com abóbora	Carne moída com molho de tomate e espinafre
	Abobrinha refogada	Cenoura gratinadas ao molho branco	Batata doce sauté	Polenta cremosa	Torta salgada de legumes (cenoura AF, abobrinha e brócolis)
	Salada de chuchu	Salada de repolho (AF) e repolho roxo	Salada de alface (AF)	Salada de pepino e brócolis	Salada de acelga (AF)
<b>Lanche tarde</b>	Salada de frutas (banana, mamão, manga, laranja)	Mamão + LEITE	Maçã (AF) + LEITE	Banana (AF) + LEITE	Laranja + LEITE
<b>Jantar tarde</b>	Risoto de frango com cenoura (AF) Salada de brócolis (AF)	Sopa de carne com macarrão, batata (AF), brócolis (AF) e abobrinha	Quirera ao molho de frango com espinafre e abobrinha Salada de cenoura (AF)	Sopa de feijão, macarrão, carne, espinafre e cenoura (AF)	Sopa de frango, macarrão, abóbora (AF), batata salsa e couve flor (AF)
	SEGUNDA 17/06	TERÇA 18/06	QUARTA 19/06	QUINTA 20/06	SEXTA 21/06
<b>Desjejum manhã</b>	Leite com cacau	Chá de erva doce	Leite	Chá camomila	Leite com frutas (mamão e banana)
	Pão abóbora com queijo	Pão de milho com manteiga	Torta de legumes (cenoura (AF), tomate e couve flor, queijo)	Pão de forma (AF) com manteiga	Pão de forma (AF) com manteiga
	Ponkan (AF)	Maçã (AF)	Laranja	Banana (AF)	Melão
<b>Almoço manhã</b>	Arroz e feijão preto	Arroz e feijão carioca	Arroz e feijão preto	Arroz e feijão carioca	Arroz e feijão preto
	Iscas de carne desfiada ao molho sugo	Iscas de coxa de Frango grelhado ao alho e óleo	Peixe empanado no fubá assado	Frango desfiado ao molho com cenoura (AF)	Bolo de carne Moída com tomate e espinafre
	Farofa de ovos e couve (AF)	Creme de milho	Legumes gratinados (cenoura (AF), brócolis e abobrinha)	Batata doce (AF) cozida e assada	Abobrinha refogada
	Salada de acelga (AF)	Salada de beterraba (AF) e cenoura ralada	Salada de alface (AF)	Salada de chuchu e tomate	Salada de cenoura (AF) cozida em rodela
<b>Lanche tarde</b>	Maçã (AF) + LEITE	Mamão + LEITE	Banana (AF) + LEITE	Ponkan (AF) + LEITE	Salada de frutas (banana (AF), maçã (AF), mamão, manga e suco de laranja)
<b>Jantar tarde</b>	Macarrão aletria com molho de frango desfiado, abobrinha e cenoura (AF)	Sopa de carne com macarrão, abobora (AF), batata salsa (AF) e couve flor (AF)	Polenta com molho de frango e cenoura (AF) ralada Salada de chuchu	Sopa de carne com arroz, aipim, abobrinha e abóbora	Lasanha ao molho bolonhesa com cenoura (AF) ralada e queijo Salada de Beterraba (AF)