



SECRETARIA
MUNICIPAL DE
EDUCAÇÃO


PREFEITURA MUNICIPAL DE FAZENDA RIO GRANDE
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE
CARDÁPIO DO ENSINO FUNDAMENTAL / LANCHE PERÍODO INTEGRAL / ABRIL 2026



PERÍODO	SEGUNDA-FEIRA 20/04/26	TERÇA-FEIRA 21/04/26	QUARTA-FEIRA 22/04/26	QUINTA-FEIRA 23/04/26
DESJEJUM	RECESSO	FERIADO	LEITE COM CACAU BOLO DE FUBÁ MACÃ	CHÁ MATE PÃO DE LEITE COM QUEIJO MELÃO PICADO
ALMOÇO			ARROZ PARBOILIZADO FEIJÃO CARNE MOÍDA COM MOLHO E CENOURA MACARRÃO ESPAGUETTI ALHO E ÓLEO E CHEIRO VERDE	ARROZ PARBOILIZADO FEIJÃO OMELETE COM QUEIJO E CENOURA RALADINHA BRÓCOLIS ALHO E ÓLEO
LANCHE			ARROZ PARBOILIZADO ESCONDIDINHO DE BATATA COM CARNE MOÍDA E QUEIJO SALADA DE BETERRABA COZIDA	SUCO DE LARANJA PÃO DE LEITE COM CARNE MOÍDA (POUCO MOLHO)
PERÍODO	SEGUNDA-FEIRA 27/04/26	TERÇA-FEIRA 28/04/26	QUARTA-FEIRA 29/04/26	QUINTA-FEIRA 30/04/26
DESJEJUM	CHÁ MATE BISCOITO SALGADO MAMÃO PICADO	SUCO DE UVA PÃO DE LEITE COM MANTEIGA MELÃO PICADO	CHÁ MATE BISCOITO SALGADO LARANJA	LEITE CEREAL DE MILHO MAMÃO PICADO
ALMOÇO	ARROZ PARBOILIZADO FEIJÃO FRICASSÊ DE FRANGO (SALPICAR BATATA PALHA) SALADA DE PEPINO	ARROZ PARBOILIZADO VIRADO DE FEIJÃO PRETO ISCAS DE FRANGO COM TOMATE LEGUMES SAUTEE (BATATA SALSÁ, CENOURA E CHUCHU)	ARROZ PARBOILIZADO FEIJÃO CARNE MOÍDA AO MOLHO COM CENOURA E TOMATE FAROFA DE COUVE	ARROZ PARBOILIZADO FEIJÃO ISCAS DE COXA E SOBRECOXA ASSADA BATATA SAUTEE COM ORÉGANO SALADA DE REPOLHO
LANCHE	POLENTA COM MOLHO DE CARNE MOÍDA C/ CENOURA E ABOBRINHA	QUIRERA COM MOLHO DE FRANGO DESFIADO COM MILHO E ERVILHA SALADA DE BETERRABA COZIDA	PANQUECA DE FRANGO AO MOLHO SALADA DE ALFACE	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES (ABÓBORA, ABOBRINHA E CENOURA) MELÃO PICADO
<i>Feijão: para fins de base de cálculo e produção, deverá ser considerada a qualidade prevista no cardápio do ensino em período parcial.</i>				
Cardápio sujeito a alterações / AF= Agricultura Familiar				
Valdirene Hitner Padilha - Nutricionista CRN 8 - 1652				

Informação Nutricional

SEMANA 4	Energia (Kcal): 1284 / Carboidrato (g): 203 / Lipídeos (g): 31 / Proteínas (g): 47
SEMANA 5	Energia (Kcal): 1010 / Carboidrato (g): 151 / Lipídeos (g): 23 / Proteínas (g): 49


Eduarda K. Bordinhão Barbosa
Nutricionista Controller Operacional
CRN 8 16305