

PERÍODO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
MANHÃ E TARDE				01/08/24	02/08/24
				Arroz parbolizado	Arroz parbolizado
				Feijão preto	Feijão carioca
				Omelete com queijo e cheiro verde	Carne moída refogada
				cenoura ao molho branco	
			mamão picado	Salada de beterraba cozida	
PERÍODO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	05/08/24	06/08/24	07/08/24	08/08/24	09/08/24
MANHÃ E TARDE		Arroz parbolizado		Arroz parbolizado	Arroz parbolizado
	Quirera com molho de frango abobrinha e batata	Feijão carioca	Sopa camponesa	Feijão Preto	Feijão carioca
		Isclas de frango ensopado com aipim	( frango,aborinha,batata e cenoura)	Carne moída ao sugo	Strognofe de carne ( iscas)
	Maçã	cenoura sautee	Torradas	Purê de batatas misto ( cenoura e batata)	Batata palha
			Ponkan		Ponkan
PERÍODO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	12/08/24	13/08/24	14/08/24	15/08/24	16/08/24
MANHÃ E TARDE	Risoto de Frango	Arroz parbolizado	Arroz parbolizado	Arroz parbolizado	Arroz parbolizado
		Feijão preto	Feijão carioca	Feijão preto	Feijão carioca
	Salada de repolho	Frango xadrez	Carne moída com tomate	Vaca atolada com aipim ( iscas)	Peixe ao molho
	Maçã	Macarrão espaguete alho e oleo	Salada de Beterraba	Farofa de couve manteiga	seleta de legumes
		Mamão picado	Banana	salada de alface	( batata, chuchu e cenoura)
PERÍODO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	19/08/24	20/08/24	21/08/24	22/08/24	23/08/24
MANHÃ E TARDE	Polenta cremosa com queijo	Arroz parbolizado	Arroz parbolizado	Arroz parbolizado	Arroz parbolizado
		Feijão preto	Feijão preto	Feijão preto	Feijão carioca
	Carne moída refogada com cenoura	Fricasse de Frango com batata palha	Carne ao molho rotyy (iscas)	nhoque ao sugo	Ovos mexidos com cenoura ralada
	fruta	seleta de legumes ( cenoura, batata, chuchu)	Salada de agrião	Frango ao molho com cenoura	Macarrão alho e óleo com cheiro verde
			mamão picado	Banana	
PERÍODO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	26/08/24	27/08/24	28/08/24	29/08/24	30/08/24
MANHÃ E TARDE	Arroz parbolizado	Arroz parbolizado		Arroz parbolizado	Arroz parbolizado
	Feijão carioca	Feijão carioca	Macarrão	Feijão preto	Feijão carioca
	Sobrecoca ao molho com cenoura	Carne de panela com cenoura e batata salsa ( iscas)	Carne moída ao molho com cenoura e abobrinha milho	Fricasse de Frango com batata palha	Carne moída com cenoura e vagem
	Salada de Beterraba	Aipim saute		seleta de legumes ( cenoura, batata, chuchu)	Salada de tomate
				Banana	Mamão picado
<b>Cardápio sujeito à alteração / Agricultura Familiar - AF</b>					
<b>VALDIRENE HITNER PADILHA CRN 8 1652</b>					
SEMANA 1 (dia 01 e 02/08)		Energia (Kcal): 224 / Carboidrato (g): 34 / Lípidios (g): 5 / Proteínas (g): 10			
SEMANA 2		Energia (Kcal): 499 / Carboidrato (g): 90 / Lípidios (g): 9 / Proteínas (g): 20			
SEMANA 3		Energia (Kcal): 574 / Carboidrato (g): 108 / Lípidios (g): 6 / Proteínas (g): 23			
SEMANA 4		Energia (Kcal): 601 / Carboidrato (g): 113 / Lípidios (g): 8 / Proteínas (g): 21			
SEMANA 5		Energia (Kcal): 632 / Carboidrato (g): 118 / Lípidios (g): 9 / Proteínas (g): 22			