



SECRETARIA  
MUNICIPAL DE  
EDUCAÇÃO

PREFEITURA MUNICIPAL DE FAZENDA RIO GRANDE  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE  
CARDÁPIO DO ENSINO FUNDAMENTAL / LANCHE PERÍODO INTEGRAL / MAIO 2026



PERÍODO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA
	<b>18/05/26</b>	<b>19/05/26</b>	<b>20/05/26</b>	<b>21/05/26</b>
<b>DESJEJUM</b>	CHÁ MATE PÃO DE LEITE COM MANTEIGA PONKAN	LEITE CEREAL DE MILHO MAMÃO PICADO	LEITE COM CACAU BOLO DE FUBÁ BANANA	CHÁ MATE PÃO DE LEITE COM QUEIJO CAQUI
<b>ALMOÇO</b>	ARROZ PARBOLIZADO FEIJÃO FRANGO (COXA E SOBRECORA DESOSSADA) REFOGADO COM ABOBRINHA MACARRÃO AO SUGO SALADA DE BETERRABA COZIDA	ARROZ PARBOLIZADO FEIJÃO CARNE MOÍDA REFOGADA COM CENOURA NHOQUE AO SUGO SALADA DE REPOLHO BICOLOR	ARROZ PARBOLIZADO FEIJÃO ISCAS DE SOBRECORA DESOSSADA LEGUMES SAUTEE (BRÓCOLIS, CENOURA E BATATA) SALADA DE ALFACE	ARROZ PARBOLIZADO FEIJÃO CARNE MOÍDA REFOGADA BATATA DOCE SAUTEE COM ESPINAFRE SALADA DE TOMATE
<b>LANCHE</b>	QUIRERA COM MOLHO DE CARNE MOÍDA E COUVE MELANCIA PICADA	RISOTO DE FRANGO E LEGUMES (ABÓBORA, ABOBRINHA E CENOURA) MAÇÃ	CHÁ MATE FAROFA DE OVOS COM CENOURA E ESPINAFRE MAMÃO PICADO	POLENTA COM MOLHO DE FRANGO E LEGUMES (CENOURA E ABOBRINHA) SALADA DE TOMATE
PERÍODO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA
	<b>25/05/26</b>	<b>26/05/26</b>	<b>27/05/26</b>	<b>28/05/26</b>
<b>DESJEJUM</b>	CHÁ MATE PÃO DE LEITE COM MANTEIGA MAMÃO PICADO	SUCO DE UVA PÃO DE LEITE COM MANTEIGA MAÇÃ	CHÁ MATE BISCOITO SALGADO MAMÃO PICADO	IÓURTE PÃO DE LEITE COM QUEIJO PONKAN
<b>ALMOÇO</b>	ARROZ PARBOLIZADO VIRADO DE FEIJÃO OVOS MEXIDOS COM ESPINAFRE SALADA DE PEPINO	ARROZ PARBOLIZADO FEIJÃO FRANGO AO MOLHO COM CENOURA CREME DE MILHO SALADA DE ALFACE COM TOMATE	ARROZ PARBOLIZADO FEIJÃO QUIBE ASSADO PURÊ DE BATATAS	ARROZ PARBOLIZADO FEIJÃO STROGONOFF DE CARNE (ISCAS) BATATA PALHA SALADA DE AGRIÃO
<b>LANCHE</b>	POLENTA COM MOLHO DE CARNE MOÍDA, CENOURA E ABOBRINHA	QUIRERA COM MOLHO DE FRANGO DESFIADO COM MILHO E ERVILHA SALADA DE BETERRABA COZIDA	PANQUECA DE CARNE MOÍDA AO MOLHO SALADA DE ALFACE	CHÁ MATE TORTA DE LEGUMES COM FRANGO


*Feijão: para fins de base de cálculo e produção, deverá ser considerada a qualidade prevista no cardápio do ensino em período parcial.*

**Valdirene Hitner Padilha - Nutricionista CRN 8 - 1652**

*Cardápio sujeito a alterações*

**Informação Nutricional**

<b>SEMANA 4</b>	Energia (Kcal): 1142 / Carboidrato (g): 190 / Lipídeos (g): 23 / Proteínas (g): 47
<b>SEMANA 5</b>	Energia (Kcal): 1065 / Carboidrato (g): 154 / Lipídeos (g): 30 / Proteínas (g): 45

  
Eduarda K. Bordinhão Barbosa  
Nutricionista Controller Operacional  
CRN 8 16305