

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE FAZENDA RIO GRANDE - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

SECRETARIA
MUNICIPAL DE
EDUCAÇÃO

ABRIL / 2024

CARDÁPIO CMEI (Infantil I, II e III)
13 MESES A 4 ANOS - INTEGRAL

CONSISTÊNCIA



NORMAL – COZINHA GERAL

	SEGUNDA 01/04	TERÇA 02/04	QUARTA 03/04	QUINTA 04/04	SEXTA 05/04
Desjejum	Leite com cacau	Chá de camomila	Leite com aveia e maçã (AF)	Chá de erva doce	Leite
	Pão nutritivo com queijo	Pão de milho com manteiga	Pão de forma (AF) com manteiga	Bolo de banana (AF) sem açúcar	Pão de forma (AF) com manteiga
	Mamão	Maçã (AF)	Morango AF	Banana (AF)	Laranja
Almoço	Arroz e feijão preto	Arroz e feijão carioca	Arroz e feijão preto	Arroz e feijão carioca	Arroz e feijão preto
	Omelete com espinafre e cenoura (AF)	Frango ensopado e espinafre	Moída ao molho de tomate com espinafre	Fricassê de frango	Picadinho de carne ao molho escuro
	Abobrinha refogada	Quirera	Nhoque ao sugo	Batata palito cozida e assada com orégano	Farofa de couve (AF) e cenoura (AF)
	Salada de acelga (AF)	Salada de repolho (AF) e beterraba (AF) ralada	Salada de brócolis (AF) e couve flor (AF)	Salada de alface (AF) e tomate	Salada de beterraba (AF) cozida
Lanche	Laranja	Mamão	Banana (AF)	Salada de frutas (Banana (AF), mamão, manga, maçã (AF) e suco de laranja)	Pêra (AF)
Jantar	Sopa canja (Cenoura AF)	Macarrão parafuso colorido com molho bolonhesa, milho e ervilha Salada de couve flor (AF)	Sopa creme de aipim (AF) com carne, vagem, couve (AF) e cenoura (AF)	Polenta com molho de frango, abobrinha e cenoura (AF) raladas	Sopa de feijão, macarrão, carne, espinafre e cenoura (AF)
	SEGUNDA 08/04	TERÇA 09/04	QUARTA 10/04	QUINTA 11/04	SEXTA 12/04
Desjejum	Leite com cacau	Chá de camomila	Vitamina de morango (AF)	Chá de cidreira	Leite
	Pão nutritivo com queijo	Pão de milho com manteiga	Pão de aveia com ovos mexidos	Pão de forma (AF) com manteiga	Pão de forma (AF) com manteiga
	Melão	Maçã (AF)	Banana (AF)	Mamão	Caqui (AF)
Almoço	Arroz e feijão preto	Arroz e feijão carioca	Arroz e feijão preto	Arroz e feijão carioca	Arroz e feijão preto
	Carne moída com tomate e milho	Peixe assado empanado no fubá	Iscas de Carne ao molho	Frango ensopado	Carne moída com tomate e espinafre
	Macarrão espaguete ao sugo	Legumes gratinados com molho branco (cenoura (AF), chuchu e abobrinha)	Purê de Batata salsa (AF)	Polenta	Quibebe de abóbora (AF)
	Salada de cenoura (AF) e chuchu	Salada de repolho (AF) e repolho roxo	Salada de alface (AF) com tomate	Salada de pepino (AF)	Salada de acelga (AF)
Lanche	Manga	mamão	Maçã (AF)	iogurte natural batido com banana e Morango (AF) + morango (AF) picados	Banana (AF)
Jantar	Quirera com molho de frango e espinafre Salada de pepino	Sopa de carne com macarrão, batata, brócolis (AF) e abobrinha	Sopa de frango, macarrão, chuchu, abóbora (AF), cenoura (AF) e repolho (AF)	Panqueca molho bolonhesa e salada de brócolis (AF)	Sopa de carne, macarrão, abóbora (AF), batata salsa e couve flor
	SEGUNDA 15/04	TERÇA 16/04	QUARTA 17/04	QUINTA 18/04	SEXTA 19/04
Desjejum	Leite com cacau	Chá de erva doce	Leite	Chá camomila	Vitamina de banana (AF)
	Pão nutritivo com queijo	Pão de milho com manteiga	Torta salgada de legumes (cenoura AF, brócolis, abobrinha e queijo)	Pão de forma (AF) com manteiga	Pão de forma (AF) com manteiga
	Manga	Maçã (AF)	Laranja	Banana (AF)	Mamão
Almoço	Arroz e feijão preto	Arroz e feijão carioca	Arroz e feijão preto	Arroz e feijão carioca	Arroz e feijão preto
	Ovos cozidos picados	Frango em cubos na manteiga com orégano	Iscas de Carne ao molho vermelho	Frango desfiado ao molho com cenoura (AF) ralada	Bolinho de carne moída com abobrinha e cenoura assado
	Batata, cenoura (AF) e chuchu refogados	Creme de milho verde	Farofa de cenoura e espinafre com açafrão	Batata doce (AF) cozida e assada	Brócolis (AF) e couve flor (AF) refogados
	Salada de repolho (AF)	Salada de beterraba (AF)	Salada de tomate e pepino	Salada de alface (AF)	Salada de cenoura (AF) e chuchu
Lanche	Maçã (AF)	Mamão	Banana (AF)	Creme de frutas (mamão, maçã e banana (AF) + leite em pó)	Laranja
Jantar	Risoto de frango e legumes (abóbora (AF), abobrinha, cenoura (AF))	Sopa de carne com macarrão, abóbora (AF), batata e couve flor (AF)	Quirera com molho de frango e cenoura (AF) ralada Salada de alface (AF)	Macarrão ao molho bolonhesa, espinafre e milho (AF) Salada de couve flor (AF)	Sopa de feijão, carne, macarrão, batata e couve manteiga (AF)