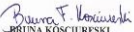


SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE FAZENDA RIO GRANDE - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE					
 SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO	CARDÁPIO CMEI – Infantil I, II e III 13 MESES A 4 ANOS DEZEMBRO/ 2023 CONSISTÊNCIA NORMAL				
	18/dez	19/dez	20/dez	21/dez	22/dez
Desjejum	Leite frio com cacau	Chá de cidreira	Suco de laranja com cenoura (AF)		
	Pão de milho com manteiga	Pão de abóbora com manteiga	Bolo de banana com cacau e aveia		
	Maçã	Melão	Banana (AF)		
Almoço	Arroz e feijão preto	Arroz e feijão carioca	Arroz e feijão preto		
	Carne moída com batatas (AF) ao molho sugo	Cubinhos de frango ao molho	Frango a parmegiana (assado com molho de tomate e queijo)		
	Salada de repolho (AF) e cenoura ralada (AF)	Farofa de couve	Macarrão ao alho e óleo		
Lanche	Melancia	Salada de acelga (AF) e cenoura (AF) ralada	Salada de alface (AF) e tomate		
		Sorbett de morango (AF) e banana	Morango (AF)		
Jantar	Macarrão com molho de frango, espinafre e cenoura (AF) ralada	Polenta com molho de carne desfiada, cenoura (AF) e couve manteiga (AF) Salada de beterraba (AF)	Torta salgada de frango com legumes (tomate, abobrinha e cenoura AF) + Suco de uva polpa		
Informação Nutricional					
SEMANA 1	Energia (Kcal): 928 / Carboidrato (g): 139 / Lípidios (g): 25 / Proteínas (g): 42 / Cálcio (mg): 399 / Ferro (mg): 5,7 / Vitamina A (mcg): 479,7 / Vitamina C (mcg): 110				
SEMANA 2	Energia (Kcal): 957 / Carboidrato (g):140 / Lípidios (g): 26 / Proteínas (g): 44/ Cálcio (mg): 280/ Ferro (mg): 6,3 / Vitamina A (mcg): 430 / Vitamina C (mcg): 72				
SEMANA 3	Energia (Kcal): 787 / Carboidrato (g): 138 / Lípidios (g): 18 / Proteínas (g): 40 / Cálcio (mg) 335 / Ferro (mg): 6 / Vitamina A (mcg): 355/ Vitamina C (mcg): 98				
SEMANA 4	Energia (Kcal): 830 / Carboidrato (g): 134 / Lípidios (g): 19 / Proteínas (g): 40 / Cálcio (mg): 228/ Ferro (mg): 6 / Vitamina A (mcg): 589/ Vitamina C (mcg): 84				
Cardápio sujeito à alteração					
					 BRUNA KOSCIURECKI Nutricionista Controlador CRNS 15180P