

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE FAZENDA RIO GRANDE - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

PREFEITURA MUNICIPAL DE DE EDUCAÇÃO PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE
CARDÁPIO EJA MARÇO / 2025

SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
03/03/25	04/03/25	05/03/25	06/03/25	07/03/25
Recesso	Feriado	Recesso	Arroz Parboilizado Feijão Preto Yakissoba (ISCAS) Salada de repolho bicolor	Quirera com molho de frango Salada de repolho ralado com alface Maçã
SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
10/03/25	11/03/25	12/03/25	13/03/25	14/03/25
Macarrão alho e oleo Carne moída com molho e abobrinha Salada de beterraba Pêra	Arroz Parboilizado Feijão Preto Iscas de frango ao molho com cenoura Creme de milho Salada de tomate e cenoura	Arroz Parboilizado Feijão Carioca Carne moída com legumes (batata AF e cenoura AF) Salada de alface mista (verde e roxa) Banana AF	Polenta mole Carne moída refogada com cenoura af Salada de beterraba cozida	Arroz Parboilizado Strogonoff de Frango Batata palha Salada de pepino com tomate AF
SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
17/03/25	18/03/25	19/03/25	20/03/25	21/03/25
Risoto de frango com abobrinha Salada de cenoura Laranja	Arroz Parboilizado Feijão Preto Carne moída com tomate e cheiro verde Brócolis refogado Maçã	Arroz Parboilizado Feijão Carioca Frango ao molho de abobrinha Salada de repolho roxo e cenoura ralado AF Banana AF	Arroz Parboilizado Feijão Preto Iscas de frango ao molho com cenoura AF Salada de alface	Arroz Parboilizado Feijão carioca Lasanha de carna moída salada de tomate
SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
24/03/25	25/03/25	26/03/25	27/03/25	28/03/25
Polenta cremosa Molho de frango com legumes (cenoura, abobrinha e tomate) Melancia	Arroz Parboilizado Feijão Preto Carne moída ao com cenoura Pure de batatas	Arroz Parboilizado Feijão Carioca Iscas de frango ao molho com cenoura AF Salada de brocolis AF e couve flor cozida Banana AF	Arroz Parboilizado Feijão Preto Carne moída refogada com cenoura AF e milho Nhoque ao sugo Salada de tomate	Macarrão com carne moída cenoura e abobrinha Salada de pepino com tomate AF mamão picado
QUINTA-FEIRA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA
31/03/25				
Sopa canja com cenoura e batatas e com torradas Laranja				
Cardápio sujeito à alteração / Agricultura Familiar - AF				
SEMANA 1	Energia (Kcal): 277 / Carboidrato (g): 42 / Lípidios (g): 8 / Proteínas (g): 11			
SEMANA 2	Energia (Kcal): 496 / Carboidrato (g): 78 / Lípidios (g): 13 / Proteínas (g): 18			
SEMANA 3	Energia (Kcal): 557 / Carboidrato (g): 107 / Lípidios (g): 8 / Proteínas (g): 22			
SEMANA 4	Energia (Kcal): 405 / Carboidrato (g): 64 / Lípidios (g): 9 / Proteínas (g): 18			
SEMANA 5	Energia (Kcal): 343 / Carboidrato (g): 66 / Lípidios (g): 5 / Proteínas (g): 11			

Amanda Augustinho
CRN 8 15489

Nutricionista Controler Operacional