



SECRETARIA
MUNICIPAL DE
EDUCAÇÃO

PREFEITURA MUNICIPAL DE FAZENDA RIO GRANDE
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE
CARDÁPIO DO ENSINO FUNDAMENTAL / LANCHE PERÍODO PARCIAL / AGOSTO 2026



PERÍODO	SEGUNDA-FEIRA 03/08/26	TERÇA-FEIRA 04/08/26	QUARTA-FEIRA 05/08/26	QUINTA-FEIRA 06/08/26	SEXTA-FEIRA 07/08/26
MANHÃ E TARDE	Sopa de legumes (batata AF, aipim AF, cenoura AF com macarrão para sopa) Salada de pepino AF com tomate AF	Arroz parbolizado AF Feijão carioca AF Isclas de frango ensopado com aipim AF descascado Brócolis e couve-flor AF	Suco integral de laranja AF Sanduíche natural Pão fatiado AF Patê de frango com molho branco, cenoura AF e milho Salada de alface AF e tomate AF Ponkan AF	Arroz parbolizado AF Feijão preto AF Carne moída ao sugo Cenoura sautee AF Banana orgânica AF com mamão picado	Canjica com coco Morango AF com banana orgânica AF
PERÍODO	SEGUNDA-FEIRA 10/08/26	TERÇA-FEIRA 11/08/26	QUARTA-FEIRA 12/08/26	QUINTA-FEIRA 13/08/26	SEXTA-FEIRA 14/08/26
MANHÃ E TARDE	Macarrão com molho de frango com abobrinha e cenoura AF Salada de beterraba AF cozida Laranja AF	Arroz parbolizado AF Feijão preto AF Frango xadrez Farofa de repolho orgânica AF	Chá mate Pão AF com doce de banana AF Banana orgânica AF com morango AF picado	Arroz parbolizado AF Feijão preto AF Vaca atolada com aipim AF (iscas) Salada de vagem AF Mamão picado	Arroz parbolizado AF Feijão carioca AF Carne moída refogada Seleita de legumes (batata AF, cenoura AF, brócolis AF, chuchu AF)
PERÍODO	SEGUNDA-FEIRA 17/08/26	TERÇA-FEIRA 18/08/26	QUARTA-FEIRA 19/08/26	QUINTA-FEIRA 20/08/26	SEXTA-FEIRA 21/08/26
MANHÃ E TARDE	Quirera AF com molho de frango, abobrinha AF e cenoura AF Maçã AF	Arroz parbolizado AF Tutu de feijão preto AF Omelete com queijo e cheiro verde AF Salada de beterraba cozida	Chá mate Pão fatiado AF Geléia de frutas vermelhas AF Banana orgânica AF com mamão picado	Arroz parbolizado AF Feijão carioca AF Carne moída com abóbora orgânica AF Salada de vagem AF com tomate AF	Arroz parbolizado AF Feijão carioca AF Yakissoba (brócolis AF, acelga, cenoura AF) Isclas de carne ao molho (servir a carne separado) Mamão picado
PERÍODO	SEGUNDA-FEIRA 24/08/26	TERÇA-FEIRA 25/08/26	QUARTA-FEIRA 26/08/26	QUINTA-FEIRA 27/08/26	SEXTA-FEIRA 28/08/26
MANHÃ E TARDE	Polenta AF cremosa com queijo Moída ao molho com cenoura AF Laranja AF	Arroz parbolizado AF Feijão preto AF Frango ao molho com cenoura AF e milho (pouco molho) Salada de tomate AF	Chá mate Pão AF com ovos mexidos Ponkan AF	Arroz parbolizado AF Feijão preto AF Fricassê de frango com batata palha Seleita de legumes (cenoura AF, batata AF, brócolis AF, chuchu AF)	Arroz parbolizado AF Feijão carioca AF Carne moída refogada com tomate AF Brócolis AF e couve-flor AF refogado Banana AF
PERÍODO	SEGUNDA-FEIRA 31/08/26	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
MANHÃ E TARDE	Risoto (arroz AF) de frango com abobrinha e cenoura AF Salada de beterraba AF cozida Maçã AF				

Valdirene Hitner Padilha - Nutricionista CRN 8 - 1652

Cardápio sujeito a alterações / AF= Agricultura Familiar

Informação Nutricional	
SEMANA 1	Energia (Kcal): 411 / Carboidrato (g): 74 / Lipídeos (g): 7 / Proteínas (g): 13
SEMANA 2	Energia (Kcal): 417 / Carboidrato (g): 75 / Lipídeos (g): 5 / Proteínas (g): 18
SEMANA 3	Energia (Kcal): 410 / Carboidrato (g): 72 / Lipídeos (g): 6 / Proteínas (g): 17
SEMANA 4	Energia (Kcal): 426 / Carboidrato (g): 67 / Lipídeos (g): 8 / Proteínas (g): 20
SEMANA 5	Energia (Kcal): 331 / Carboidrato (g): 48 / Lipídeos (g): 5 / Proteínas (g): 22

Eduarda K. Bordinão

Eduarda Karoline Bordinão
Nutricionista Controller Operacional
CRN 8 16305