



SECRETARIA
MUNICIPAL DE
EDUCAÇÃO

PREFEITURA MUNICIPAL DE FAZENDA RIO GRANDE
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE
CARDÁPIO DO ENSINO FUNDAMENTAL
LANCHE PERÍODO INTEGRAL /DEZEMBRO 2024



PERÍODO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA
	02/12/24	03/12/24	04/12/24	05/12/24
DESJEJUM	Pão de leite com queijo Chá mate Mamão Picado	Pão de leite com manteiga Leite com cacau Maçã	Bolo de mármore Chá mate Banana	Pão de leite com doce Chá Mate Laranja
ALMOÇO	Arroz parbolizado Feijão Preto Fricassê de frango Batata Palha Salada de Pepino	Arroz parbolizado Feijão Carioca Carne Moída com cenoura e milho Purê de batata misto (cenoura e batata)	Arroz parbolizado Feijão Preto Frango refogado com abobrinha Nhoque ao Sugo Salada de Beterraba Cozida	Arroz parbolizado Feijão Carioca Isclas de Carne ao Molho Yakissoba Salada de Alface
LANCHE	Risoto (coxa dessossada) de Frango com Legumes (Abóbora, abobrinha e cenoura) Melancia picada	Macarrão parafuso colorido Molho de carne moída com abobrinha e cenoura	Quirera e Molho de carne moída e Couve Banana	Sanduíche Natural (Pão AF de forma com patê de frango com cenoura , alface e milho) Suco de Uva
PERÍODO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA
	09/12/24	10/12/24	11/12/24	12/12/24
DESJEJUM	Pão com queijo leite com cacau Laranja	Pão de leite com manteiga Chá mate MAÇA	Bolo de fubá Chá mate Mamão Picado	Pão de leite com doce Chá mate Banana
ALMOÇO	Arroz parbolizado Feijão Preto Carne moída ao molho com cenoura Quibebe	Arroz parbolizado Feijão Carioca Carne moída refogada com abobrinha Salada de Repolho com Tomate	Arroz parbolizado Feijão Preto Ovos mexidos com cenoura ralada e queijo Macarrão alho e óleo Salada de Pepino	Arroz parbolizado Feijão Carioca Frango ensopado (iscas c/sb) Seleto de Legumes (abobrinha, cenoura e batata) Salada de Agrião
LANCHE	Torta de legumes (cenoura , batata e brócolis) com moída Melancia picada	Macarrão Espaghetti Molho de frango com milho e tomate	Pão com carne moída ao molho Chá mate	Polenta com Molho de Carne moída e cenoura e abobrinha Pessego

MARIA EDUARDA VICENTE
Nutricionista Controller
CRN8 12340