



SECRETARIA
MUNICIPAL DE
EDUCAÇÃO



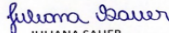
SECRETARIA
MUNICIPAL DE
EDUCAÇÃO

CARDÁPIO CMEIS- 5 A 5 MESES E 29 DIAS
NOVEMBRO 2022
CONSISTÊNCIA LIQUIDA



AF - AGRICULTURA FAMILIAR

	31/out	1/nov	2/nov	3/nov	4/nov	Informação Nutricional	
Café da manhã	Fórmula Infantil I	Fórmula Infantil I	FERIADO	Fórmula Infantil I	Fórmula Infantil I	Energia (Kcal): 425	Cálcio (mg): 285
Almoço	Fórmula Infantil I	Fórmula Infantil I		Fórmula Infantil I	Fórmula Infantil I	Carboidrato (g): 53	Ferro (mg): 4,22
Lanche da tarde	Papa de mamão	Papa de maçã (AF)		Papa de banana (AF)	Papa de mamão	Lidípios (g): 19	Vitamina A (mcg): 480
Jantar	Fórmula Infantil I	Fórmula Infantil I		Fórmula Infantil I	Fórmula Infantil I	Proteínas (g): 9	Vitamina C (mcg): 102
	7/nov	8/nov	9/nov	10/nov	11/nov	Informação Nutricional	
Café da manhã	Fórmula Infantil I	Fórmula Infantil I	Fórmula Infantil I	Fórmula Infantil I	Fórmula Infantil I	Energia (Kcal): 618,3	Cálcio (mg): 302
Almoço	Fórmula Infantil I	Fórmula Infantil I	Fórmula Infantil I	Fórmula Infantil I	Fórmula Infantil I	Carboidrato (g): 83	Ferro (mg): 6,15
Lanche da tarde	Mamão	Papa de abacate com fórmula	Papa de banana (AF)	Creme de morango (AF) (fórmula e morango)	Papa de maçã	Lidípios (g): 28	Vitamina A (mcg): 681
Jantar	Fórmula Infantil I	Fórmula Infantil I	Fórmula Infantil I	Fórmula Infantil I	Fórmula Infantil I	Proteínas (g): 14	Vitamina C (mcg): 136
	14/nov	15/nov	16/nov	17/nov	18/nov	Informação Nutricional	
Café da manhã	RECESSO	FERIADO	Fórmula Infantil I	Fórmula Infantil I	Fórmula Infantil I	Energia (Kcal): 549,5	Cálcio (mg): 289
Almoço			Fórmula Infantil I	Fórmula Infantil I	Fórmula Infantil I	Carboidrato (g): 72	Ferro (mg): 4,2
Lanche da tarde			Papa de maçã (AF)	Papa de abacate com fórmula	Papa de manga	Lidípios (g): 24	Vitamina A (mcg): 390
Jantar			Fórmula Infantil I	Fórmula Infantil I	Fórmula Infantil I	Proteínas (g): 11	Vitamina C (mcg): 110
	21/nov	22/nov	23/nov	24/nov	25/nov	Informação Nutricional	
Café da manhã	Fórmula Infantil I	Fórmula Infantil I	Fórmula Infantil I	Fórmula Infantil I	Fórmula Infantil I	Energia (Kcal): 620,4	Cálcio (mg): 390
Almoço	Fórmula Infantil I	Fórmula Infantil I	Fórmula Infantil I	Fórmula Infantil I	Fórmula Infantil I	Carboidrato (g): 82	Ferro (mg): 6,12
Lanche da tarde	Papa de mamão	Papa de maçã	Papa de banana (AF)	Papa de manga	Mingau de aveia com banana (AF)	Lidípios (g): 29	Vitamina A (mcg): 576
Jantar	Fórmula Infantil I	Fórmula Infantil I	Fórmula Infantil I	Fórmula Infantil I	Fórmula Infantil I	Proteínas (g): 14	Vitamina C (mcg): 136
	28/nov	29/nov	30/nov			Informação Nutricional	
Café da manhã	Fórmula Infantil I	Fórmula Infantil I	Fórmula Infantil I			Energia (Kcal): 315,2	Cálcio (mg): 180
Almoço	Fórmula Infantil I	Fórmula Infantil I	Fórmula Infantil I			Carboidrato (g): 42	Ferro (mg): 3,2
Lanche da tarde	Papa de mamão	Papa de maçã	Papa de banana (AF)			Lidípios (g): 14	Vitamina A (mcg): 305
Jantar	Fórmula Infantil I	Fórmula Infantil I	Fórmula Infantil I			Proteínas (g): 8	Vitamina C (mcg): 53,8


JULIANA SAUER
CRN8 13653
Nutricionista – Supervisora
GRUPO RISOTOLÂNDIA

Cardápio sujeito à alteração