

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE FAZENDA RIO GRANDE - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE									
 FAZENDA RIO GRANDE		CARDÁPIO CMEI LACTÁRIO – INFANTIL 2023 7 MESES A 11 MESES CONSISTÊNCIA PASTOSA AGOSTO 2023				 Grupo Risotolândia			
		SEGUNDA 31/07	TERÇA 01/08	QUARTA 02/08	QUINTA 03/08	SEXTA 04/08	Informação Nutricional		
Desjejum		Leite materno ou Fórmula Infantil II	Leite materno ou Fórmula Infantil II	Leite materno ou Fórmula Infantil II	Leite materno ou Fórmula Infantil II	Leite materno ou Fórmula Infantil II	Energia (Kcal):	620	Cálcio (mg): 271
		Papa de Mamão	Papa de Maçã	Creme de manga (batido)	Papa de Banana (AF)	Papa de Pêra	Carboidrato (g):	105	Ferro (mg): 5
Almoço		Papa de Arroz e caldo de feijão	Papa de Arroz e caldo de feijão	Papa de Arroz e caldo de feijão	Papa de Arroz e caldo de feijão	Papa de Arroz e caldo de feijão	Lípidios (g):	13	Vit. A (mcg): 635
		Carne ao molho	Isca de frango ao molho suco	Moída ao molho de tomate com espinafre (AF)	Frango grelhado com açafrão	Cubos de carne ao molho madeira com ervilhas	Proteínas (g):	25	Vit. C (mcg): 89
		Couve flor, chuchu e cenoura	Repolho, cenoura e batata	Espinafre, brócolis e couve flor	Batata, acelga e tomate	Espinafre, cenoura (AF) e beterraba (AF)			
Lanche		Papa de maçã cozida	Creme de abacate com fórmula	Papa de pêra com maçã	Papa de banana (AF)	Papa de mamão			
Jantar		Sopa de frango com macarrão, cenoura, brócolis e abobrinha	Papa de arroz com carne moída ao molho e legumes (brócolis, couve manteiga, cenoura)	Sopa de feijão com macarrão, carne, batata e couve (AF)	Quirera com molho de frango e legumes (cenoura (AF) e abobrinha)	Sopa de carne com macarrão, abobrinha e batata salsa (AF)			
		SEGUNDA 07/08	TERÇA 08/08	QUARTA 09/08	QUINTA 10/08	SEXTA 11/08	Informação Nutricional		
Desjejum		Leite materno ou Fórmula Infantil II	Leite materno ou Fórmula Infantil II	Leite materno ou Fórmula Infantil II	Leite materno ou Fórmula Infantil II	Leite materno ou Fórmula Infantil II	Energia (Kcal):	616	Cálcio (mg): 265
		Papa de Mamão	Papa de Maçã (AF)	Papa de Banana (AF)	Creme de abacate com banana e fórmula infantil	Creme de manga (batido)	Carboidrato (g):	106	Ferro (mg): 5,2
Almoço		Papa de Arroz e Caldo de Feijão	Papa de arroz e caldo de feijão	Papa de Arroz e Caldo de Feijão	Papa de Arroz e Caldo de Feijão	Papa de Arroz e Caldo de Feijão	Lípidios (g):	13	Vit. A (mcg): 610
		Carne desfiada	Frango desfiado	Isca de carne desfiada ao molho	Frango desfiado ensopado	Carne desfiada	Proteínas (g):	24	Vit. C (mcg): 99
		Chuchu, cenoura (AF) e abobrinha	Batata (AF), brócolis e beterraba	Cenoura (AF) abóbora e repolho	Brócolis, cenoura e batata salsa	Abóbora, brócolis e batata			
Lanche		Papa de maçã (AF) cozida	Creme de manga (batido)	Papa de pêra	Papa de banana	Papa de mamão			
Jantar		Sopa de carne com macarrão, batata, brócolis e abobrinha	Sopa canja (frango, arroz, batata (AF) e cenoura (AF)	Sopa creme de aipim, carne, abóbora, vagem e couve (AF).	Polenta com molho de frango, espinafre, abobrinha	Papa arroz com carne moída ao molho e legumes (brócolis, couve manteiga (AF) cenoura (AF)			
		SEGUNDA 14/08	TERÇA 15/08	QUARTA 16/08	QUINTA 17/08	SEXTA 18/08	Informação Nutricional		
Desjejum		Leite materno ou Fórmula Infantil II	Leite materno ou Fórmula Infantil II	Leite materno ou Fórmula Infantil II	Leite materno ou Fórmula Infantil II	Leite materno ou Fórmula Infantil II	Energia (Kcal):	620	Cálcio (mg): 264
		Papa de Mamão	Papa de Maçã	Creme de manga (batido)	Papa de Banana (AF)	Papa de Pêra	Carboidrato (g):	108	Ferro (mg): 6
Almoço		Arroz e feijão preto	Arroz e feijão carioca	Arroz e feijão preto	Arroz e feijão carioca	Arroz e feijão preto	Lípidios (g):	13	Vit. A (mcg): 745
		Carne desfiada ao molho	Frango desfiado ao alho e óleo	Carne desfiada ensopada	Frango ao molho desfiado	Isca de carne ao alho e óleo desfiada	Proteínas (g):	23	Vit. C (mcg): 96
		Cenoura, abobrinha, batata	Beterraba (AF), couve flor e cenoura	Brócolis, cenoura (AF) e vagem	Batata doce, espinafre (AF) e couve flor	Cenoura (AF), chuchu e acelga			
Lanche		Papa de maçã (AF) cozida	Creme de abacate com fórmula	Papa de pêra	Papa de banana (AF)	Papa de mamão			
Jantar		Sopa de carne com macarrão, batata, brócolis e abobrinha	Polenta, carne moída com molho, cenoura e espinafre e salada de acelga (AF)	Sopa de lentilha com carne, vagem e cenoura (AF)	Sopa de frango, macarrão, chuchu, abóbora (AF), cenoura (AF) e repolho (AF)	Sopa de feijão com carne, macarrão e couve manteiga (AF)			
		SEGUNDA 21/08	TERÇA 22/08	TERÇA 23/08	QUINTA 24/08	SEXTA 25/08	Informação Nutricional		
Desjejum		Leite materno ou Fórmula Infantil II	Leite materno ou Fórmula Infantil II	Leite materno ou Fórmula Infantil II	Leite materno ou Fórmula Infantil II	Leite materno ou Fórmula Infantil II	Energia (Kcal):	627	Cálcio (mg): 258
		Creme de abacate com banana e fórmula	Papa de Maçã (AF)	Creme de manga (batido)	Papa de Mamão	Papa de Banana (AF)	Carboidrato (g):	109	Ferro (mg): 5,49
Almoço		Papa de Arroz e Caldo de Feijão	Papa de Arroz e Caldo de Feijão	Papa de Arroz e Caldo de Feijão	Papa de Arroz e Caldo de Feijão	Papa de Arroz e Caldo de Feijão	Lípidios (g):	13	Vit. A (mcg): 643
		Carne picada desfiada	Frango desfiado	Isca de carne desfiada	Frango desfiado	Carne desfiado	Proteínas (g):	24	Vit. C (mcg): 94,7
		Abobrinha, beterraba (AF) e brócolis	Cenoura (AF), chuchu e vagem	espinafre, brócolis (AF) e couve flor (AF)	Batata doce (AF), cenoura (AF) e chuchu	Beterraba (AF), couve flor e espinafre			
Lanche		Papa de maçã cozida	Creme de manga (batido)	Papa de pêra	Papa de banana	Papa de mamão			
Jantar		Risoto de frango com cenoura e espinafre Salada de repolho (AF)	Sopa de carne com macarrão, abóbora (AF), batata salsa (AF) e couve flor (AF)	Polenta com molho de carne desfiada, abobrinha e cenoura Salada de tomate	Sopa canja (abobrinha, batata e cenoura (AF))	Sopa de frango, batata salsa, cenoura, vagem e macarrão			
		SEGUNDA 28/08	TERÇA 29/08	QUARTA 30/08	QUINTA 31/08	SEXTA 01/09	Informação Nutricional		
Desjejum		Leite materno ou Fórmula Infantil II	Leite materno ou Fórmula Infantil II	Leite materno ou Fórmula Infantil II	Leite materno ou Fórmula Infantil II		Energia (Kcal):	548	Cálcio (mg): 217
		Creme de manga (batido)	Papa de Maçã (AF)	Papa de Mamão	Papa de Pêra		Carboidrato (g):	72	Ferro (mg): 4
Almoço		Papa de Arroz e Caldo de Feijão	Papa de Arroz e Caldo de Feijão	Papa de Arroz e Caldo de Feijão	Papa de Arroz e Caldo de Feijão		Lípidios (g):	10	Vit. A (mcg): 460
		Carne picada desfiada	Frango desfiado	Isca de carne desfiada	Frango desfiado		Proteínas (g):	17	Vit. C (mcg): 79,4
		Chuchu (AF), batata (AF) e vagem	Batata salsa, acelga e cenoura (AF)	Batata (AF), cenoura (AF) e espinafre	Abóbora, couve (AF) e brócolis				
Lanche		Papa de maçã (AF) cozida	Creme de abacate com fórmula	Papa de mamão	Papa de pêra com maçã				
Jantar		Risoto de frango com milho verde e Salada de repolho (AF)	Sopa de carne com macarrão, abobrinha e batata salsa (AF)	Sopa de frango com macarrão, brócolis, abobrinha e batata doce	Quirera com molho de carne iscas e legumes (cenoura (AF) e abobrinha)				
Cardápio sujeito à alteração / AF - agricultura familiar									
 Thain Felix CPF nº. 10439 Nutricionista Supervisora GRUPO RISOTOLÂNDIA									