

PERÍODO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	16/set	17/set	18/set	19/set	20/set
Desjejum	Leite com cacau	Chá de erva doce	Leite	Chá de camomila	Vitamina de morango (AF) e banana (AF)
	Pão de leite com queijo	Pão de cenoura com manteiga	Pão de aveia com queijo	Pão de forma (AF) com manteiga	Pão de forma (AF) com manteiga
	Laranja	Maçã	Banana (AF)	Manga	Mamão
Almoço	Arroz e feijão preto	Arroz e feijão carioca	Arroz e feijão preto	Arroz e feijão carioca	Arroz e feijão preto
	Carne moída refogada com ovos picados e cheiro verde	Iscas de coxa de frango na manteiga com cheiro verde (AF) e acafrão	Strogonoff de carne (Isca bovina)	Frango parmegiana, (frango cubos empanado assado, com molho vermelho e queijo gratinado)	Quibe de carne moída
	Brócolis (AF) ao molho branco	Lasanha de legumes (abobrinha, couve flor (AF) e cenoura (AF) com molho vermelho e branco)	Batata palito cozida e assada	Abobrinha e cenoura (AF) refogada	Quibebe
	Salada de Tomate	Salada de Repolho (AF) e repolho roxo	Salada de cenoura (AF) e chuchu	Salada de beterraba (AF)	Salada de alface (AF)
Lanche	Mamão	Manga	Morango (AF)	Smoothie frutas (abacaxi, laranja e banana AF, iogurte e leite)	Banana (AF)
Jantar	Quirera com molho de frango, espinafre (AF), salsinha (AF) abobrinha	Sopa de feijão, carne, macarrão, espinafre(AF), cenoura (AF)	Sopa de frango, macarrão, brócolis (AF), abobrinha e batata doce (AF)	Sopa creme de batata salsa, carne, macarrão, abóbora, vagem e couve manteiga (AF)	Pão com molho de carne moída e cenoura ralada Suco de uva
PERÍODO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	23/set	24/set	25/set	26/set	27/set
Desjejum	Leite com cacau	Chá de erva cidreira	Leite	Chá de camomila	Leite
	Pão de leite com queijo	Pão de cenoura com manteiga	Pão de aveia com queijo	Pão de forma (AF) com manteiga	Pão de forma (AF) com manteiga
	Maçã (AF)	Manga	Banana (AF)	Mamão	Laranja
Almoço	Arroz e feijão preto	Arroz e feijão carioca	Arroz e feijão preto	Arroz e Feijão carioca	Arroz e feijão preto
	Omelete de forno com espinafre (AF) e cenoura (AF)	Frango em cubos ao alho e óleo com cheiro verde (AF)	Carne (iscas bovina) ao molho escuro	Iscas de coxa de frango desfiado ao molho	Carne moída ao molho sugo com cenoura ralada
	Abobrinha refogada	Chuchu , batata e cenoura (AF) gratinados	Purê de batata	Farofa de beterraba (AF)	Repolho (AF) refogado
	Salada de repolho (AF)	Salada de tomate	Salada de alface (AF)	Salada de cenoura (AF) e chuchu	Salada de Beterraba (AF)
Lanche	Mamão	Laranja	Maçã	Manga	Banana (AF)
Jantar	Risoto de frango, espinafre (AF) e milho Salada de repolho (AF)	Polenta com molho de carne, cenoura (AF) ralada e espinafre (AF) Salada de acelga (AF)	Sopa de frango, macarrão, abobrinha, brócolis (AF) e batata doce (AF)	Sopa de carne, macarrão, abóbora, batata salsa, couve flor (AF)	Macarrão parafuso colorido com molho de frango com tomate, cenoura (AF) e brócolis (AF) Salada de alface (AF)