



SECRETARIA
MUNICIPAL DE
EDUCAÇÃO

PREFEITURA MUNICIPAL DE FAZENDA RIO GRANDE
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE
DESJEJUM ESCOLA - SETEMBRO 2025



PERÍODO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	01/09/25	02/09/25	03/09/25	04/09/25	05/09/25
CAFÉ MANHÃ E TARDE	Mingau de aveia Maçã	Pão com manteiga Chá mate	Pão fatiado AF com queijo Suco de laranja	Pão AF com requeijão Chá de mate Banana	Bolo de cenoura com chá mate
PERÍODO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	08/09/25	09/09/25	10/09/25	11/09/25	12/09/25
CAFÉ MANHÃ E TARDE	Biscoito salgado logurte de morango	Pão com manteiga Chá mate	Bolo de fubá leite com cacau	Pão fatiado AF com manteiga Chá mate Banana AF	CONSELHO DE CLASSE
PERÍODO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	15/09/25	16/09/25	17/09/25	18/09/25	19/09/25
CAFÉ MANHÃ E TARDE	Bolacha caseira AF Chá mate	Pão de leite com queijo Suco de laranja	Pão fatiado AF com manteiga Leite com cacau	Pão fatiado AF com manteiga Leite com cacau	Bolo de laranja Chá mate Mamão picado
PERÍODO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	22/09/25	23/09/25	24/09/25	25/09/25	26/09/25
CAFÉ MANHÃ E TARDE	Mingau de aveia com banana picado	Pão de leite com mexido de ovos Chá Mate	Pão fatiado AF com requeijão Leite	Torta de legumes Chá mate	Pão de milho com requeijão Leite mamão picado
PERÍODO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	29/09/25	30/09/25			
CAFÉ MANHÃ E TARDE	Cereal Maçã leite	Pão com requeijão chá mate			
SEMANA 1		Energia (Kcal): 321 / Carboidrato (g): 77 / Lípidios (g): 8 / Proteínas (g): 15			
SEMANA 2		Energia (Kcal): 302 / Carboidrato (g): 70 / Lípidios (g): 7 / Proteínas (g): 12			
SEMANA 3		Energia (Kcal): 288 / Carboidrato (g): 65 / Lípidios (g): 7 / Proteínas (g): 14			
SEMANA 4		Energia (Kcal): 360 / Carboidrato (g): 60 / Lípidios (g): 8 / Proteínas (g): 12			
SEMANA 5		Energia (Kcal): 297 / Carboidrato (g): 59 / Lípidios (g): 8 / Proteínas (g): 13			


Amanda Augustinho
CRN 8 15489
Nutricionista Controller Operacional