
 SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO	<b>SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE FAZENDA RIO GRANDE - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE</b> <b>CARDÁPIO CMEIS - 7 A 11 MESES COMPLETOS - NOVEMBRO 2025</b> <b>CONSISTÊNCIA PASTOSA / BRANDA</b>					 Grupo Risotolândia
	3/nov	4/nov	5/nov	6/nov	7/nov	
<b>Desjejum</b>	Leite materno ou Fórmula Infantil II Papa de melão	Leite materno ou Fórmula Infantil II Maçã cozida com aveia	Leite materno ou Fórmula Infantil II Papa de banana	Leite materno ou Fórmula Infantil II Creme de manga com fórmula	Leite materno ou Fórmula Infantil II Papa de mamão	
<b>Almoço</b>	Papa de arroz e Caldo de feijão Carne moída ao molho Batata, cenoura, brócolis	Papa de arroz e Caldo de feijão Frango desfiado ao molho Cenoura, vagem, repolho	Papa de arroz e Caldo de feijão Carne moída ao molho com espinafre Couve flor, chuchu, cenoura	Papa de arroz e Caldo de feijão Frango desfiado ao molho Batata doce, abóbora, repolho	Papa de arroz e Caldo de feijão Carne desfiada ao molho Aipim, beterraba, chuchu	
<b>Lanche</b>	Creme de abacate com fórmula	Papa de pera	Creme de manga com fórmula	Papa de mamão	Papa de banana	
<b>Jantar</b>	Sopa canja	Papa de macarrão com carne moída e legumes (brócolis, cenoura, tomate)	Polenta com molho de frango Couve refogada	Sopa de feijão com carne moída, macarrão, cenoura, chuchu e batata	Sopa de frango, macarrão, chuchu, cenoura, abóbora e repolho	
	10/nov	11/nov	12/nov	13/nov	14/nov	
<b>Desjejum</b>	Leite materno ou Fórmula Infantil II Papa de pera	Leite materno ou Fórmula Infantil II Maçã cozida com aveia	Leite materno ou Fórmula Infantil II Papa de banana	Leite materno ou Fórmula Infantil II Papa de mamão	Leite materno ou Fórmula Infantil II Creme de manga	
<b>Almoço</b>	Papa de arroz e Caldo de feijão Frango desfiado ao molho Brócolis, chuchu, acelga	Papa de arroz e Caldo de feijão Carne moída com espinafre Batata salsa, couve flor, abobrinha	Papa de arroz e Caldo de feijão Frango desfiado ao molho Batata, vagem, cenoura	Papa de arroz e Caldo de feijão Barreado Aipim, cenoura, espinafre	Papa de arroz e Caldo de feijão Frango desfiado ao molho Batata doce, abobrinha, beterraba	
<b>Lanche</b>	Creme de manga	Creme de abacate com fórmula	Papa de mamão	Papa de banana	Papa de maçã com fórmula	
<b>Jantar</b>	Sopa de carne moída com macarrão, abobrinha e batata salsa	Papa de risoto de frango, espinafre, purê de cenoura	Sopa de feijão com carne moída, macarrão e couve	Quirera com iscas de frango desfiadas ao molho Beterraba cozida	Sopa creme de aipim com carne, cenoura, vagem e couve	
	17/nov	18/nov	19/nov	20/nov	21/nov	
<b>Desjejum</b>	Leite materno ou Fórmula Infantil II Papa de melão	Leite materno ou Fórmula Infantil II Maçã cozida com aveia	Leite materno ou Fórmula Infantil II Papa de banana	<b>RECESSO</b>		
<b>Almoço</b>	Papa de arroz e Caldo de feijão Carne desfiada ao molho Aipim, brócolis, cenoura	Papa de arroz e Caldo de feijão Frango desfiado com tomate Abóbora, couve flor, beterraba	Papa de arroz e Caldo de feijão Carne desfiada ao molho Batata, cenoura, chuchu			
<b>Lanche</b>	Maçã cozida com fórmula	Papa de mamão	Creme de manga			
<b>Jantar</b>	Sopa de frango, macarrão, brócolis, batata e couve	Sopa de macarrão, carne, espinafre, cenoura e couve flor	Polenta com molho de frango e espinafre Salada de brócolis			
	24/nov	25/nov	26/nov	27/nov	28/nov	
<b>Desjejum</b>	Leite materno ou Fórmula Infantil II Creme de abacate com fórmula	Leite materno ou Fórmula Infantil II Papa de pera	Leite materno ou Fórmula Infantil II Papa de mamão	Leite materno ou Fórmula Infantil II Maçã cozida	Leite materno ou Fórmula Infantil II Papa de banana	
<b>Almoço</b>	Papa de arroz e Caldo de feijão Frango desfiado ao molho com abobrinha Cenoura, vagem, repolho	Papa de arroz e Caldo de feijão Carne desfiada ao molho Aipim, brócolis, chuchu	Papa de arroz e Caldo de feijão Frango desfiado ao molho Batata doce, beterraba, cenoura	Papa de arroz e Caldo de feijão Carne moída ao molho com abobrinha Abóbora, couve flor, acelga	Papa de arroz e Caldo de feijão Frango desfiado ensopado Batata, cenoura, brócolis	
<b>Lanche</b>	Papa de maçã com aveia	Papa de mamão	Papa de banana	Papa de morango com banana	Creme de manga com fórmula	
<b>Jantar</b>	Sopa de feijão com carne moída, macarrão, espinafre e cenoura	Sopa de frango, arroz, couve flor, cenoura e repolho	Sopa de carne moída com macarrão, batata, brócolis e abobrinha	Quirera com molho de frango com abobrinha Cenoura cozida	Papa de carne moída com macarrão, cenoura, chuchu, couve	
<b>Informação Nutricional</b>						
<b>SEMANA 1</b>	Energia (Kcal): 930,3 / Carboidrato (g): 143,6 / Lipídeos (g): 23 / Proteínas (g): 39 / Cálcio (mg): 274 / Ferro (mg): 7,3 / Vitamina A (mcg): 664,4 / Vitamina C (mg): 129					
<b>SEMANA 2</b>	Energia (Kcal): 913,6 / Carboidrato (g): 143,4 / Lipídeos (g): 22,7 / Proteínas (g): 38 / Cálcio (mg): 265,7 / Ferro (mg): 7,2 / Vitamina A (mcg): 554 / Vitamina C (mg): 123,8					
<b>SEMANA 3</b>	Energia (Kcal): 885,4 / Carboidrato (g): 142,6 / Lipídeos (g): 19,6 / Proteínas (g): 38,2 / Cálcio (mg): 258,5 / Ferro (mg): 7 / Vitamina A (mcg): 606,7 / Vitamina C (mg): 118,4					
<b>SEMANA 4</b>	Energia (Kcal): 900,6 / Carboidrato (g): 139,7 / Lipídeos (g): 22,3 / Proteínas (g): 38,2 / Cálcio (mg): 260,3 / Ferro (mg): 7,2 / Vitamina A (mcg): 845,7 / Vitamina C (mg): 124,8					