

PERÍODO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	14/out	15/out	16/out	17/out	18/out
Desjejum	RECESSO	Chá de cidreira	Vitamina de banana AF	Chá de camomila	Leite
		Pão de cenoura com manteiga	Pão de aveia com queijo	Bolo de banana com aveia e cacau	Pão de forma (AF) com manteiga
		Melão	Morango (AF)	Mamão	Banana (AF)
Almoço		Arroz e feijão carioca	Arroz e feijão preto	Arroz e feijão carioca	Arroz e feijão preto
		Iscas de frango ao molho branco	Carne de panela (iscas) com molho	Carne moída refogada com milho e ervilha	Frango ao molho de tomate com orégano
		Batata doce sautee	Purê de aipim (AF)	Repolho (AF) refogado	Polenta cremosa
Lanche		Salada de cenoura (AF) e chuchu	Salada de alface (AF) e abobrinha (AF)	Salada de couve flor (AF) e brócolis (AF)	Salada de tomate
		Maçã	Manga	Banana (AF)	Creme de frutas (leite em pó, banana AF, maçã e morango AF)
Jantar		Macarrão colorido ao molho bolonhesa com espinafre (AF) e abobrinha (AF) Salada de tomate	Sopa canja (arroz, batata (AF), cenoura (AF) e abobrinha (AF))	Sopa creme de aipim AF, com carne, couve AF e cenoura AF	Quirera com molho de frango e espinafre (AF) Salada de repolho AF
PERÍODO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	21/out	22/out	23/out	24/out	25/out
Desjejum	Leite com cacau	Chá de erva doce	Leite	Suco polpa de uva	Vitamina de banana (AF)
	Pão de leite com queijo	Pão de cenoura com manteiga	Pão de aveia com queijo	Pão de forma (AF) com manteiga	Pão de forma (AF) com manteiga
	Maçã	Manga	Banana (AF)	Laranja	Mamão
Almoço	Arroz e feijão preto	Arroz e feijão carioca	Arroz e feijão preto	Arroz e feijão carioca	Arroz e feijão preto
	Ovo mexido colorido com cenoura (AF) e tomate	Cubos de frango com abobrinha AF e chuchu (AF) ao molho	Iscas de carne bovina com ervas e cebola (alecrim e manjeriço)	Iscas de coxa de Frango desfiado na manteiga com açafrão e cheiro verde (AF)	Rocambole de carne moída com tomate, cebola e cheiro verde (AF)
	Farofa de repolho (AF)	Aipim sauté (AF)	Jardineira de legumes (cenoura AF, abobrinha AF e batata AF)	Macarrão ao sugo	Abobrinha (AF) e cenoura (AF) refogada
	Salada de pepino (AF)	Salada de cenoura (AF)	Salada de brócolis (AF)	Salada de alface (AF)	Salada de tomate
Lanche	Laranja	Maçã	Manga	Sorbet de Morango (AF) com banana (AF)	Banana (AF)
Jantar	Sopa de frango, macarrão, chuchu, cenoura AF, abóbora e repolho (AF)	Sopa de carne com macarrão, abóbora, batata salsa(AF) e couve flor (AF)	Polenta com molho de frango e espinafre (AF) Salada de repolho (AF)	Sopa de feijão com macarrão, carne bovina, cenoura (AF) e espinafre (AF)	Panqueca de carne moída com cenoura (AF) Salada de couve flor (AF)