

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE FAZENDA RIO GRANDE		CARDÁPIO CMEI LACTÁRIO – INFANTIL				
		7 MESES A 11 MESES JUNHO 2024 CONSISTÊNCIA PASTOSA				
		SEGUNDA 03/06	TERÇA 04/06	QUARTA 05/06	QUINTA 06/06	SEXTA 07/06
Desjejum	Leite materno ou Fórmula Infantil II	Leite materno ou Fórmula Infantil II	Leite materno ou Fórmula Infantil II	Leite materno ou Fórmula Infantil II	Leite materno ou Fórmula Infantil II	Leite materno ou Fórmula Infantil II
	Mamão	Maçã cozida	Manga	Creme de abacate com fórmula	Papa de banana	Papa de banana
Almoço	Papa de Arroz e caldo de feijão	Papa de Arroz e caldo de feijão	Papa de Arroz e caldo de feijão	Papa de Arroz e caldo de feijão	Papa de Arroz e caldo de feijão	Papa de Arroz e caldo de feijão
	Carne desfiada ao molho	Frango desfiado ao molho branco	Carne desfiada ao molho com espinafre	Isclas de coxa de Frango desfiado	Carne desfiada	Carne desfiada
	Repolho (AF), cenoura e abobrinha	Batata doce, cenoura e couve-flor	Batata, espinafre e cenoura	Cenoura, repolho e abobora	Batata, beterraba e chuchu	Batata, beterraba e chuchu
Lanche	Papa de maçã cozida	Creme de abacate com fórmula	Papa de maçã cozida com banana	Papa de banana	Papa de mamão	
Jantar	Sopa canja (cenoura batata, arroz e frango)	Polenta com molho de carne e Repolho refogado	Sopa de frango, macarrão, chuchu, abóbora, cenoura e repolho	Sopa de aipim com carne, vagem, couve e cenoura	Macarrão com molho de carne moída, milho, ervilha e espinafre Salada de tomate	
		SEGUNDA 10/06	TERÇA 11/06	QUARTA 12/06	QUINTA 13/06	SEXTA 14/06
Desjejum	Leite materno ou Fórmula Infantil II	Leite materno ou Fórmula Infantil II	Leite materno ou Fórmula Infantil II	Leite materno ou Fórmula Infantil II	Leite materno ou Fórmula Infantil II	Leite materno ou Fórmula Infantil II
	Creme de abacate e banana com fórmula	Maçã	Banana	Mamão	Papa de pêra	Papa de pêra
Almoço	Papa de Arroz e Caldo de Feijão	Papa de arroz e caldo de feijão	Papa de Arroz e Caldo de Feijão	Papa de Arroz e Caldo de Feijão	Papa de Arroz e Caldo de Feijão	Papa de Arroz e Caldo de Feijão
	Carne desfiada	Frango desfiado	Carne desfiada ao molho	Isclas de coxa de Frango desfiado	Carne desfiada	Carne desfiada
	Chuchu, abobrinha e espinafre	Brócolis, repolho, batata	Batata doce, cenoura e repolho	Abóbora, couve flor e couve manteiga	Espinafre, abobrinha e brócolis	Espinafre, abobrinha e brócolis
Lanche	Papa de maçã cozida	Creme de manga (batido)	Papa de banana com maçã cozida	Papa de banana	Papa de mamão	
Jantar	Risoto de frango com cenoura Salada de chuchu	Sopa de carne com macarrão, batata, brócolis e abobrinha	Quirera ao molho de frango com espinafre e abobrinha Salada de cenoura	Sopa de feijão, macarrão, carne, espinafre e cenoura	Sopa de frango, macarrão, abóbora, batata salsa e couve flor	
		SEGUNDA 17/06	TERÇA 18/06	QUARTA 19/06	QUINTA 20/06	SEXTA 21/06
Desjejum	Leite materno ou Fórmula Infantil II	Leite materno ou Fórmula Infantil II	Leite materno ou Fórmula Infantil II	Leite materno ou Fórmula Infantil II	Leite materno ou Fórmula Infantil II	Leite materno ou Fórmula Infantil II
	Creme de abacate com fórmula	Maçã	Manga	Mamão	Papa de banana	Papa de banana
Almoço	Papa de Arroz e Caldo de Feijão	Papa de Arroz e Caldo de Feijão	Papa de Arroz e Caldo de Feijão	Papa de Arroz e Caldo de Feijão	Papa de Arroz e Caldo de Feijão	Papa de Arroz e Caldo de Feijão
	Carne desfiada	Frango desfiado	Carne desfiada ao molho	Isclas de coxa de Frango desfiado	Carne desfiada	Carne desfiada
	Beterraba (AF), abobrinha e acelga	Couve flor, cenoura e batata doce	Jardineira de legumes (cenoura (AF), batata, abobrinha)	Batata doce, brócolis e cenoura	Legumes refogados (abóbora, chuchu e abobrinha)	Legumes refogados (abóbora, chuchu e abobrinha)
Lanche	Papa de maçã cozida	Creme de abacate com fórmula	Papa de banana com maçã cozida	Papa de banana	Papa de mamão	
Jantar	Macarrão aletria com molho de frango desfiado, abobrinha e cenoura	Sopa de carne com macarrão, abobora batata salsa e couve flor	Polenta com molho de frango e cenoura	Sopa de carne com arroz, aipim, abobrinha e abóbora	Sopa canja (cenoura, batata, arroz e frango)	
		SEGUNDA 24/06	TERÇA 25/06	QUARTA 26/06	QUINTA 27/06	SEXTA 28/06
Desjejum	Leite materno ou Fórmula Infantil II	Leite materno ou Fórmula Infantil II	Leite materno ou Fórmula Infantil II	Leite materno ou Fórmula Infantil II	Leite materno ou Fórmula Infantil II	Leite materno ou Fórmula Infantil II
	Creme de abacate com fórmula	Maçã	Manga	Mamão	Banana (AF)	Banana (AF)
Almoço	Papa de Arroz e Caldo de Feijão	Papa de Arroz e Caldo de Feijão	Papa de Arroz e Caldo de Feijão	Papa de Arroz e Caldo de Feijão	Papa de Arroz e Caldo de Feijão	Papa de Arroz e Caldo de Feijão
	Carne desfiada	Frango desfiado	Carne desfiada ao molho	Isclas de coxa de Frango desfiado	Carne desfiada	Carne desfiada
	Cenoura, chuchu e batata doce	Beterraba, couve e batata	Aipim, couve-manteiga, abobrinha	Batata salsa, cenoura e chuchu	Beterraba, abobrinha e brócolis	Beterraba, abobrinha e brócolis
Lanche	Papa de maçã cozida	Creme de manga (batido)	Creme de abacate com fórmula	Papa de banana	Papa de mamão	
Jantar	Quirera com molho de frango e abobrinha ralada	Sopa de feijão com macarrão, carne, batata e couve	Sopa de frango, macarrão, batata doce, chuchu, couve flor e espinafre	Sopa de carne com macarrão, abóbora, Batata salsa e couve flor	Papa de risoto de frango com abobrinha e espinafre Salada de chuchu	

Documento assinado digitalmente

gov.br
DEYSI CRISTINA WIELEWSKI
Data: 08/05/2024 16:01:03-0300
Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

Deysi C. Wielewski- nutricionista CRN8 5285

Cardápio sujeito à alteração / AF - agricultura familiar.

BRUNA F. KOSCIURESKI
Nutricionista Controller
CRN8 15180P

Informação Nutricional

SEMANA 1	Energia (Kcal): 740,18 / Carboidrato (g): 117 / Lípidios (g): 20 / Proteínas (g): 30 / Cálcio (mg): 303,86 / Ferro (mg): 5,87 / Vitamina A (mcg): 766,56 / Vitamina C (mcg): 117,10
SEMANA 2	Energia (Kcal): 661,22/ Carboidrato (g): 109 / Lípidios (g): 15 / Proteínas (g): 27 / Cálcio (mg): 302,48 / Ferro (mg): 5,78 / Vitamina A (mcg): 856,81/ Vitamina C (mcg): 121,63
SEMANA 3	Energia (Kcal): 702,49 / Carboidrato (g): 111 / Lípidios (g): 19 / Proteínas (g): 26 / Cálcio (mg): 274,78 / Ferro (mg): 5,79 / Vitamina A (mcg): 856,51 / Vitamina C (mcg): 102,31
SEMANA 4	Energia (Kcal): 726,17/ Carboidrato (g): 117 / Lípidios (g): 18 / Proteínas (g): 28 / Cálcio (mg): 322,51/ Ferro (mg): 6 / Vitamina A (mcg): 872,51 / Vitamina C (mcg): 118,24