




SECRETARIA  
MUNICIPAL DE  
EDUCAÇÃO

PREFEITURA MUNICIPAL DE FAZENDA RIO GRANDE  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE  
CARDÁPIO DO ENSINO FUNDAMENTAL / LANCHE PERÍODO INTEGRAL / ABRIL 2026



PERÍODO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA
			<b>01/04/26</b>	<b>02/04/26</b>
DESJEJUM			CHÁ MATE PÃO DE LEITE COM QUEIJO MACÃ	LEITE PÃO DE LEITE COM MANTEIGA MELÃO PICADO
ALMOÇO			ARROZ PARBOILIZADO FEIJÃO QUIBE DE FORMA SALADA DE ALFACE	ARROZ PARBOILIZADO FEIJÃO CARNE MOÍDA COM CENOURA E ABOBRINHA BATATA SALSA REFOGADA
LANCHE			MACARRÃO ESPAGUETTI FRANGO AO MOLHO COM ABOBRINHA CAQUI	<b>CARDÁPIO ESPECIAL PÁSCOA</b> IOGURTE DE MORANGO BOLO DE CENOURA COM COBERTURA DE CACAU SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAÇÃ, MAMÃO, LARANJA)
PERÍODO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA
	<b>06/04/26</b>	<b>07/04/26</b>	<b>08/04/26</b>	<b>09/04/26</b>
DESJEJUM	CHÁ MATE PÃO DE LEITE COM QUEIJO MAMÃO PICADO	LEITE COM CACAU PÃO DE LEITE COM MANTEIGA CAQUI	CHÁ MATE BOLO DE MÁRMORE BANANA	CHÁ MATE PÃO DE LEITE COM DOCE LARANJA
ALMOÇO	ARROZ PARBOILIZADO FEIJÃO FRICASSÉ DE FRANGO BATATA PALHA SALADA DE VAGEM	ARROZ PARBOILIZADO FEIJÃO CARNE MOÍDA COM CENOURA E MILHO PURÊ DE BATATA MISTO (CENOURA E BATATA)	ARROZ PARBOILIZADO FEIJÃO FRANGO (COXA E S/COXA) REFOGADO COM ABOBRINHA NHOQUE AO SUGO SALADA DE BETERRABA COZIDA	ARROZ PARBOILIZADO FEIJÃO ISCAS DE CARNE AO MOLHO YAKISSOBA SALADA DE ALFACE
LANCHE	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES (ABÓBORA, ABOBRINHA E CENOURA)	MACARRÃO PARAFUSO COLORIDO MOLHO DE CARNE MOÍDA COM ABOBRINHA E CENOURA	QUIRERA E MOLHO DE CARNE MOÍDA E COUVE MELÃO PICADO	SUCO DE LARANJA PÃO COM CARNE MOÍDA
PERÍODO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA
	<b>13/04/26</b>	<b>14/04/26</b>	<b>15/04/26</b>	<b>16/04/26</b>
DESJEJUM	CHÁ MATE PÃO DE LEITE COM MANTEIGA MELÃO PICADO	CHÁ MATE PÃO DE LEITE COM DOCE MAÇÃ	LEITE COM CACAU PÃO COM QUEIJO MAMÃO PICADO	CHÁ MATE PÃO DE LEITE COM MANTEIGA BANANA
ALMOÇO	ARROZ PARBOILIZADO FEIJÃO QUIBE DE FORNO PURÊ DE BATATA	ARROZ PARBOILIZADO FEIJÃO CARNE MOÍDA REFOGADA COM ABOBRINHA E MILHO SALADA DE REPOLHO COM TOMATE	ARROZ PARBOILIZADO FEIJÃO OVOS MEXIDOS COM CENOURA RALADA E QUEIJO MACARRÃO ALHO E ÓLEO SALADA DE PEPINO	ARROZ PARBOILIZADO FEIJÃO FRANGO ENSOPADO (ISCAS C/SB) SELETA DE LEGUMES (ABOBRINHA, CENOURA E BATATA) SALADA DE AGRIÃO
LANCHE	MACARRÃO ESPAGUETTI ALHO E ÓLEO E CHEIRO VERDE FRANGO AO MOLHO COM ABOBRINHA	SUCO DE LARANJA E MAÇÃ TORTA DE LEGUMES (CENOURA, BRÓCOLIS E MILHO) COM FRANGO	SALADA DE PEPINO CHÁ MATE SANDUÍCHE NATURAL (PÃO FATIADO, PATÊ DE FRANGO, CENOURA RALADINHA E MILHO)	CANJICA DE COCO BANANA
<i>Feijão: para fins de base de cálculo e produção, deverá ser considerada a qualidade prevista no cardápio do ensino em período parcial.</i>				
<b>Cardápio sujeito a alterações / AF= Agricultura Familiar</b>				
<b>Valdirene Hitner Padilha - Nutricionista CRN 8 - 1652</b>				

Informação Nutricional	
<b>SEMANA 1</b>	Energia (Kcal): 1221 / Carboidrato (g): 190 / Lipídeos (g): 30 / Proteínas (g): 49
<b>SEMANA 2</b>	Energia (Kcal): 1075 / Carboidrato (g): 179 / Lipídeos (g): 21 / Proteínas (g): 43
<b>SEMANA 3</b>	Energia (Kcal): 1137 / Carboidrato (g): 180 / Lipídeos (g): 27 / Proteínas (g): 43

  
Eduarda K. Bordinhão Barbosa  
Nutricionista Controller Operacional  
CRN 8 16305