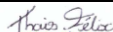


| SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE FAZENDA RIO GRANDE - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE |                                                                                                                                                                             |                                                                                                     |                                                                  |                                                                |                                                                                                                                                                       |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                         |                                                                                            | CARDÁPIO CMEI LACTÁRIO – INFANTIL 2023<br>7 MESES A 11 MESES<br>CONSISTÊNCIA PASTOSA<br>AGOSTO 2023 |                                                                  |                                                                |                                                                                    |
|                                                                                                          | SEGUNDA 23/10                                                                                                                                                               | TERÇA 24/10                                                                                         | TERÇA 25/10                                                      | QUINTA 26/10                                                   | SEXTA 27/10                                                                                                                                                           |
| Desjejum                                                                                                 | Fórmula Infantil II                                                                                                                                                         | Fórmula Infantil II                                                                                 | Fórmula Infantil II                                              | Fórmula Infantil II                                            | Fórmula Infantil II                                                                                                                                                   |
|                                                                                                          | Abacate com fórmula                                                                                                                                                         | Maçã (AF)                                                                                           | Manga                                                            | Mamão                                                          | Banana (AF)                                                                                                                                                           |
| Almoço                                                                                                   | Papa de Arroz e Caldo de Feijão                                                                                                                                             | Papa de arroz e caldo de feijão                                                                     | Papa de Arroz e Caldo de Feijão                                  | Papa de Arroz e Caldo de Feijão                                | Papa de Arroz e Caldo de Feijão                                                                                                                                       |
|                                                                                                          | Carde desfiada                                                                                                                                                              | Frango ensopado desfiado                                                                            | Carne desfiada ensopada                                          | Frango desfiado                                                | Carne desfiada                                                                                                                                                        |
|                                                                                                          | Abobrinha, cenoura e repolho                                                                                                                                                | Cenoura, aipim e espinafre                                                                          | Brócolis, abobrinha e batata                                     | Couve, chuchu e cenoura                                        | Abobrinha, beterraba e abóbora                                                                                                                                        |
| Lanche                                                                                                   | Papa de maçã cozida                                                                                                                                                         | Creme de manga (batido)                                                                             | Papa de pêra                                                     | Papa de banana                                                 | Papa de mamão                                                                                                                                                         |
| Jantar                                                                                                   | Sopa de frango, macarrão, batata doce AF, chuchu, couve flor AF e espinafre AF                                                                                              | Sopa de carne com macarrão, abóbora, batata salsa e couve flor (AF)                                 | Quirera com molho de frango e espinafre (AF) repolho AF refogado | Sopa de feijão, carne, macarrão, espinafre (AF) e cenoura (AF) | Sopa canja (arroz, batata (AF), cenoura (AF) e abobrinha (AF))                                                                                                        |
|                                                                                                          | SEGUNDA 30/10                                                                                                                                                               | TERÇA 31/10                                                                                         | QUARTA 01/11                                                     | QUINTA 02/11                                                   | SEXTA 03/11                                                                                                                                                           |
| Desjejum                                                                                                 | Fórmula Infantil II ou Abacate com fórmula                                                                                                                                  | Fórmula Infantil II ou Mamão                                                                        |                                                                  |                                                                |                                                                                                                                                                       |
|                                                                                                          | Abacate com fórmula                                                                                                                                                         | Mamão                                                                                               |                                                                  |                                                                |                                                                                                                                                                       |
|                                                                                                          | Papa de Arroz e Caldo de Feijão                                                                                                                                             | Papa de arroz e caldo de feijão                                                                     |                                                                  |                                                                |                                                                                                                                                                       |
| Almoço                                                                                                   | Carde desfiada                                                                                                                                                              | Frango ensopado desfiado                                                                            |                                                                  |                                                                |                                                                                                                                                                       |
|                                                                                                          | Abobrinha, cenoura e acelga                                                                                                                                                 | Beterraba, brócolis e couve flor                                                                    |                                                                  |                                                                |                                                                                                                                                                       |
| Lanche                                                                                                   | Papa de maçã (AF) cozida                                                                                                                                                    | Creme de abacate com fórmula                                                                        |                                                                  |                                                                |                                                                                                                                                                       |
| Jantar                                                                                                   | Polenta com molho de frango, cenoura AF ralada e abobrinha AF                                                                                                               | Sopa de carne com macarrão, brócolis AF, abobrinha AF e batata salsa                                |                                                                  |                                                                |                                                                                                                                                                       |
| Informação Nutricional                                                                                   |                                                                                                                                                                             |                                                                                                     |                                                                  |                                                                |                                                                                                                                                                       |
| SEMANA 1                                                                                                 | Energia (Kcal): 551,3 / Carboidrato (g): 87/ Lídiptos (g): 15 / Proteínas (g): 21 / Cálcio (mg): 288,2/91 08,7Ferro (mg): 5 / Vitamina A (mcg): 517 / Vitamina C (mcg): 121 |                                                                                                     |                                                                  |                                                                |                                                                                                                                                                       |
| SEMANA 2                                                                                                 | Energia (Kcal): 650 / Carboidrato (g): 119 / Lídiptos (g): 10 / Proteínas (g): 25 / Cálcio (mg): 229 / Ferro (mg): 5 / Vitamina A (mcg): 512 / Vitamina C (mcg): 104        |                                                                                                     |                                                                  |                                                                |                                                                                                                                                                       |
| SEMANA 3                                                                                                 | Energia (Kcal): 590 / Carboidrato (g): 104 / Lídiptos (g): 11 / Proteínas (g): 23 / Cálcio (mg): 270 Ferro (mg): 5 / Vitamina A (mcg): 630 / Vitamina C (mcg): 131          |                                                                                                     |                                                                  |                                                                |                                                                                                                                                                       |
| SEMANA 4                                                                                                 | Energia (Kcal): 596,4 / Carboidrato (g): 66 / Lídiptos (g): 142 / Proteínas (g): 21 / Cálcio (mg): 356 / Ferro (mg): 5/ Vitamina A (mcg): 674 / Vitamina C (mcg): 117       |                                                                                                     |                                                                  |                                                                |                                                                                                                                                                       |
| SEMANA 5                                                                                                 | Energia (Kcal): 627 / Carboidrato (g): 105 / Lídiptos (g): 15 / Proteínas (g): 23 / Cálcio (mg): 285 / Ferro (mg): 5 / Vitamina A (mcg): 778 / Vitamina C (mcg): 99         |                                                                                                     |                                                                  |                                                                |                                                                                                                                                                       |
| Cardápio sujeito à alteração                                                                             |                                                                                                                                                                             |                                                                                                     |                                                                  |                                                                |                                                                                                                                                                       |
|                                                                                                          |                                                                                                                                                                             |                                                                                                     |                                                                  |                                                                | <br>THAIS FÉLIX<br>CRN- 10439<br>Nutricionista Supervisora<br>GRUPO RISOTOLÂNDIA |