



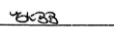
SECRETARIA
MUNICIPAL DE
EDUCAÇÃO

PREFEITURA MUNICIPAL DE FAZENDA RIO GRANDE
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE
DESJEJUM ESCOLA OUTUBRO 2025

PERÍODO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
CAFÉ MANHÃ E TARDE			01/10/2025 Chá de mate Pão com manteiga	02/10/2025 Chá de mate Pão AF com requeijão Maçã AF	03/10/2025 Chá de mate Bolo de cenoura
PERÍODO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
CAFÉ MANHÃ E TARDE	06/10/2025 Iogurte de morango Biscoito salgado	07/10/2025 Chá mate Pão com requeijão	08/10/2025 Leite com cacau Pão fatiado AF com manteiga	09/10/2025 Chá mate Omelete verde de escarola com tomate	10/10/2025 Leite Bolo de cenoura Maçã AF
PERÍODO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
CAFÉ MANHÃ E TARDE	13/10/2025	14/10/2025 Chá mate Bolacha caseira AF	15/10/2025 Suco de laranja Pão fatiado (AF) com queijo Banana AF	16/10/2025 Leite com cacau Pão fatiado AF com manteiga	17/10/2025 chá mate Pão de leite com manteiga Mamão picado
PERÍODO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
CAFÉ MANHÃ E TARDE	20/10/2025 Mingau de aveia Mamão picado	21/10/2025 Chá mate Pão de leite Ovos Mexidos	22/10/2025 Leite Pão fatiado AF com requeijão	23/10/2025 Chá mate Pão com manteiga	24/10/2025 Leite Pão de milho com requeijão Banana
PERÍODO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
CAFÉ MANHÃ E TARDE	27/10/2025 Leite Cereal Laranja	28/10/2025 Chá mate Pão com requeijão	29/10/2025 Chá mate Pão Fatiado AF com manteiga	30/10/2025 Leite Bolo marmore Mamão picado	31/10/25 Chá mate Pão com manteiga

Cardápio sujeito à alteração / Agricultura Familiar - AF

SEMANA 1	Energia (Kcal): 332 / Carboidrato (g): 55 / Lipídeos(g): 8 / Proteína (g): 6
SEMANA 2	Energia (Kcal): 353 / Carboidrato (g): 49 / Lipídeos(g): 12 / Proteína (g): 11
SEMANA 3	Energia (Kcal): 346 / Carboidrato (g): 51 / Lipídeos(g): 12 / Proteína (g): 8
SEMANA 4	Energia (Kcal): 321 / Carboidrato (g): 45 / Lipídeos(g): 11 / Proteína (g): 11
SEMANA 5	Energia (Kcal): 344 / Carboidrato (g): 51 / Lipídeos(g): 11 / Proteína (g): 8


Eduarda K. Bordinhão Barbosa
Nutricionista Controller Operacional
CRN 8 16305