

 SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE CARDÁPIO DO ENSINO FUNDAMENTAL LANCHE PERÍODO INTEGRAL /JULHO 2024					
PERÍODO	SEGUNDA-FEIRA 01/07/24	TERÇA-FEIRA 02/07/24	QUARTA-FEIRA 03/07/2024	QUINTA-FEIRA 04/07/2024	SEXTA-FEIRA 05/07/2024
DESJEJUM	Biscoito Salgado Chá mate Maçã	Bolo de fubá leite Mamão Picado	Pão de leite com queijo chá mate banana	Pão de leite com manteiga leite com cacau Ponkan	Sem aula
ALMOÇO	Arroz parbolizado Feijão preto OVOS MEXIDOS COM ESPINAFRE SALADA DE BETERRABA COZIDA	Arroz parbolizado Feijão carioca Carne moida molho com cenoura Farofa de repolho	Arroz parbolizado Feijão Preto Isclas de frango (sobrecoca dessossada) ensopado com aipim Salada de alface com tomate	Arroz parbolizado Feijão carioca Carne moida refogada com cenoura e abobrinha Quibebe	Sem aula
LANCHE	Macarrão Parafuso alho e óleo Frango ao molho com abobrinha mamão picado	SOPA DE FEIJÃO com CARNE MOIDA MACARRÃO COM TORRADAS SALADA CENOURA E CHUCHU COZIDA	POLENTA CREMOSA MOLHO DE FRANGO (CENOURA, ABOBRINHA) SALADA DE REPOLHO RALADINHO	CANJICA DE COCO BANANA	Sem aula
PERÍODO	SEGUNDA-FEIRA 08/07/24	TERÇA-FEIRA 09/07/24	QUARTA-FEIRA 10/07/24	QUINTA-FEIRA 11/07/24	SEXTA-FEIRA 12/07/24
DESJEJUM	FERIAS				
PERÍODO	SEGUNDA-FEIRA 15/07/24	TERÇA-FEIRA 16/07/24	QUARTA-FEIRA 17/07/24	QUINTA-FEIRA 18/07/24	SEXTA-FEIRA 19/07/24
DESJEJUM	FERIAS				
PERÍODO	SEGUNDA-FEIRA 22/07/24	TERÇA-FEIRA 23/07/24	QUARTA-FEIRA 24/07/24	QUINTA-FEIRA 25/07/24	SEXTA-FEIRA
DESJEJUM	Pão com manteiga Chá mate mamão picado	Mingau de Aveia melão picado	Bolo de fubá leite com cacau banana	Pão de leite com manteiga Chá mate Ponkan	Sem aula
ALMOÇO	Arroz parbolizado Feijão Preto Legumes saute (batata, cenoura, chuchu) Frango (sobrecoca dessossada ao molho com abobrinha	Arroz parbolizado Feijão carioca Carne ao molho (iscas) batata salsa e cenoura Salada de beterraba	Arroz parbolizado Feijão Preto Carne moida ao molho com cenoura farofa com couve manteiga	Arroz parbolizado Feijão Preto Frango (sobrecoca dessossada)ao sugo com milho Cenoura sauté Salada de alface roxa	Sem aula
LANCHE	POLENTA COM MOLHO DE CARNE LEGUMES (CENOURA AF E ABOBRINHA) MAÇÃ	Risoto de frango e legumes abobora AF, abobrinha e cenoura AF	FAROFA DE OVOS COM CENOURA E ESPINAFRE CHÁ MATE	macarrão parafuso com molho de carne moida, cenoura e abobrinha Banana	Sem aula
PERÍODO	SEGUNDA-FEIRA 29/7/2024	TERÇA-FEIRA 30/7/2024	QUARTA-FEIRA 31/7/2024	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
DESJEJUM	Pão com manteiga leite Maçã	Pão com queijo chá mate banana	Pão com requeijão Chá mate Mamão picado		
ALMOÇO	ARROZ PARBOLIZADO Feijão Preto STROGONOFF DE CARNE SALADA DE PEPINO	ARROZ PARBOLIZADO FEIJÃO CARIOCA FRANGO AO MOLHO COM CENOURA CREME DE MILHO SALADA DE ALFACE COM TOMATE	ARROZ PARBOLIZADO FEIJÃO PRETO CARNE MOÍDA REFOGADA COM ABOBRINHA SALADA DE REPOLHO RALADINHO		
LANCHE	Sopa de feijão com macarrão, couve e carne torrada maçã	BOLO MARMORE LEITE	POLENTA CREMOSA MOLHO DE FRANGO (CENOURA, ABOBRINHA E TOMATE) laranja		
Cardápio sujeito à alteração / Agricultura Familiar - AF					
VALDIRENE HITNER PADILHA CRN 8 1652					
SEMANA 1	Energia (Kcal): 1169 / Carboidrato (g): 194 / Lípidios (g): 25 / Proteínas (g): 45				
SEMANA 2	FÉRIAS				
SEMANA 3	FÉRIAS				
SEMANA 4	Energia (Kcal): 1041 / Carboidrato (g): 186 / Lípidios (g): 17 / Proteínas (g): 40				
SEMANA 5	Energia (Kcal): 1580 / Carboidrato (g): 168 / Lípidios (g) 88 / Proteínas (g): 35				


 MARIA EDUARDA VICENTE
 /Nutricionista Controller
 CRN8 12340