



SECRETARIA
MUNICIPAL DE
EDUCAÇÃO

PREFEITURA MUNICIPAL DE FAZENDA RIO GRANDE
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE
CARDÁPIO DO ENSINO FUNDAMENTAL / LANCHE PERÍODO INTEGRAL / MAIO 2026



PERÍODO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA
	04/05/26	05/05/26	06/05/26	07/05/26
DESJEJUM	CHÁ MATE PÃO DE LEITE COM QUEIJO MELÃO PICADO	LEITE COM CACAU PÃO DE LEITE COM MANTEIGA LARANJA	CHÁ MATE BOLO DE MÁRMORE MAMÃO PICADO	CHÁ MATE PÃO DE LEITE COM DOCE CAQUI
ALMOÇO	ARROZ PARBOLIZADO FEIJÃO FRICASSE DE FRANGO BATATA PALHA SALADA DE BETERRABA COZIDA	ARROZ PARBOLIZADO FEIJÃO OMELETE COM CENOURA E QUEIJO MACARRÃO AO SUGO	ARROZ PARBOLIZADO FEIJÃO CARNE MOÍDA REFOGADA COM ABOBRINHA E TOMATE CREME DE MILHO SALADA DE ALFACE	ARROZ PARBOLIZADO FEIJÃO FRANGO XADREZ FAROFA DE REPOLHO SALADA DE TOMATE E PEPINO
LANCHE	SUCO DE UVA PÃO COM CARNE MOÍDA E MOLHO (POUCO MOLHO)	RISOTO DE FRANGO E LEGUMES (ABÓBORA, ABOBRINHA E CENOURA)	QUIRERA COM MOLHO DE CARNE MOÍDA E COUVE BANANA	SOPA DE FEIJÃO COM COUVE, CARNE E MACARRÃO PONKAN
PERÍODO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA
	11/05/26	12/05/26	13/05/26	14/05/26
DESJEJUM	CHÁ MATE PÃO DE LEITE COM MANTEIGA MELÃO PICADO	CHÁ MATE PÃO DE LEITE COM DOCE MAÇÃ	LEITE COM CACAU PÃO COM QUEIJO MAMÃO PICADO	CHÁ MATE PÃO DE LEITE COM MANTEIGA BANANA
ALMOÇO	ARROZ PARBOLIZADO FEIJÃO CARNE MOÍDA REFOGADA SELETE DE LEGUMES (ABOBRINHA, CENOURA, BATATA) SALADA DE REPOLHO BICOLOR	ARROZ PARBOLIZADO FEIJÃO ISCAS DE FRANGO COM CENOURA E CHEIRO VERDE MILHO REFOGADO NA MANTEIGA SALADA DE TOMATE	ARROZ PARBOLIZADO FEIJÃO ESCONDIDINHO DE FRANGO SALADA DE CENOURA	ARROZ PARBOLIZADO FEIJÃO CARNE MOÍDA REFOGADA COM ABOBRINHA BATATA SAUTEE SALADA DE REPOLHO RALADO
LANCHE	QUIRERA MOLHO DE CARNE COM ABOBRINHA E CENOURA	SOPA CANJA COM CENOURA E BATATA C/ TORRADA CAQUI	SUCO DE UVA SANDUÍCHE NATURAL (PÃO FORMA, PATÊ DE FRANGO, CENOURA, ALFACE, MILHO) LARANJA	POLENTA COM MOLHO DE FRANGO E LEGUMES (CENOURA E ABOBRINHA) SALADA DE TOMATE

Feijão: para fins de base de cálculo e produção, deverá ser considerada a qualidade prevista no cardápio do ensino em período parcial.

Valdirene Hitner Padilha - Nutricionista CRN 8 - 1652

Cardápio sujeito a alterações

Informação Nutricional

SEMANA 1	Energia (Kcal): 1203 / Carboidrato (g): 195 / Lipídeos (g): 25 / Proteínas (g): 51
SEMANA 2	Energia (Kcal): 1073 / Carboidrato (g): 165 / Lipídeos (g): 26 / Proteínas (g): 45

Edk

Eduarda K. Bordinhão Barbosa
Nutricionista Controller Operacional
CRN 8 16305