

FAZENDA

RIO GRANDE

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

CARDÁPIO CMEI LACTÁRIO – INFANTIL 2023

7 MESES A 11 MESES

CONSISTÊNCIA PASTOSA

AGOSTO 2023

Grupo

Risotolândia

	SEGUNDA 18/09	TERÇA 19/09	TERÇA 20/09	QUINTA 21/09	SEXTA 22/09
Desjejum	Leite materno ou Fórmula Infantil II ou	Leite materno ou Fórmula Infantil II ou	Leite materno ou Fórmula Infantil II ou	Leite materno ou Fórmula Infantil II ou	Leite materno ou Fórmula Infantil II ou
	Abacate com fórmula	Papa de maçã (AF) cozida	Manga	Mamão	Banana (AF)
Almoço	Papa de Arroz e Caldo de Feijão	Papa de arroz e caldo de feijão	Papa de Arroz e Caldo de Feijão	Papa de Arroz e Caldo de Feijão	Papa de Arroz e Caldo de Feijão
	Carde desfiada	Frango ensopado desfiado	Carne desfiada ensopada	Frango desfiado	Carne desfiada
	Abóbora, cenoura e repolho	Chuchu, batata e cenoura	Batata, brócolis e abobrinha	Couve, chuchu e cenoura	Abobrinha, beterraba e cenoura
Lanche	Papa de maçã cozida	Creme de manga (batido)	Papa de pêra	Papa de banana	Papa de mamão
Jantar	Papa de risoto de frango, espinafre (AF) e milho Salada de repolho (AF)	Polenta com molho de carne, cenoura (AF) ralada e espinafre (AF) Salada de acelga (AF)	Sopa de frango, macarrão, abobrinha, brócolis (AF) e batata doce (AF)	Sopa de carne, macarrão, abóbora, batata salsa, couve flor (AF)	Sopa canja (cenoura AF)
	SEGUNDA 25/09	TERÇA 26/09	QUARTA 27/09	QUINTA 28/09	SEXTA 30/09
Desjejum	Leite materno ou Fórmula Infantil II ou	Leite materno ou Fórmula Infantil II ou	Leite materno ou Fórmula Infantil II ou	Leite materno ou Fórmula Infantil II ou	Leite materno ou Fórmula Infantil II ou
	Abacate com fórmula e banana	Mamão	Papa de maçã (AF) cozida	Banana (AF)	Creme de manga (batido)
	Papa de Arroz e Caldo de Feijão	Papa de arroz e caldo de feijão	Papa de Arroz e Caldo de Feijão	Papa de Arroz e Caldo de Feijão	Papa de Arroz e Caldo de Feijão
Almoço	Carde desfiada	Frango ensopado desfiado	Carne desfiada ensopada	Frango desfiado	Carne desfiada
	Abobrinha, cenoura e acelga	Beterraba, brócolis e couve flor	Batata doce, cenoura e brócolis	Abobrinha, cenoura, e chuchu	Couve flor, batata e couve manteiga
Lanche	Papa de maçã (AF) cozida	Creme de abacate com fórmula	Papa de mamão	Papa de pêra com maçã	Papa de banana
Jantar	Papa de Macarrão com molho de frango, cenoura (AF) e brócolis (AF) caldo de feijão	Sopa de carne com macarrão, brócolis, abobrinha e batata salsa	Sopa canja (cenoura AF)	Quirera com molho de carne desfiada, cenoura (AF) e couve (AF) Salada de tomate	Sopa de feijão com carne, macarrão, batata e couve manteiga (AF)
Informação Nutricional					
SEMANA 1	Energia (Kcal): 551,3 / Carboidrato (g): 87 / Lípidios (g): 15 / Proteínas (g): 21 / Cálcio (mg): 288 / 291 08 7 Ferro (mg): 5 / Vitamina A (mcg): 517 / Vitamina C (mcg): 121				
SEMANA 2	Energia (Kcal): 650 / Carboidrato (g): 119 / Lípidios (g): 10 / Proteínas (g): 25 / Cálcio (mg): 229 / Ferro (mg): 5 / Vitamina A (mcg): 512 / Vitamina C (mcg): 104				
SEMANA 3	Energia (Kcal): 590 / Carboidrato (g): 104 / Lípidios (g): 11 / Proteínas (g): 23 / Cálcio (mg): 270 Ferro (mg): 5 / Vitamina A (mcg): 630 / Vitamina C (mcg): 131				
SEMANA 4	Energia (Kcal): 596,4 / Carboidrato (g): 66 / Lípidios (g): 142 / Proteínas (g): 21 / Cálcio (mg): 356 / Ferro (mg): 5 / Vitamina A (mcg): 674 / Vitamina C (mcg): 117				
SEMANA 5	Energia (Kcal): 627 / Carboidrato (g): 105 / Lípidios (g): 15 / Proteínas (g): 23 / Cálcio (mg): 285 / Ferro (mg): 5 / Vitamina A (mcg): 778 / Vitamina C (mcg): 99				
Cardápio sujeito à alteração					
					Thais Felix THAIS FELIX CRN: 10439 Nutricionista Supervisora GRUPO RISOTOLÂNDIA