

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE FAZENDA RIO GRANDE - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE**  
**CARDÁPIO CMEIS - 1 A 4 ANOS - PARCIAL – JUNHO 2006**

**CONSISTÊNCIA GERAL**

	<b>Segunda-feira 22/jun</b>	<b>Terça-feira 23/jun</b>	<b>Quarta-feira 24/jun</b>	<b>Quinta-feira 25/jun</b>	<b>Sexta-feira 26/jun</b>
<b>Desjejum</b>	Chá de camomila Pão de leite com queijo Laranja	Leite Pão de aveia com manteiga Manga com maçã	Chá de erva cidreira Torta de queijo com tomate AF Banana AF	Leite Pão de cenoura com manteiga Maçã	Chá de camomila (com leite) Bolo de cacau sem açúcar (central) Banana AF
<b>Almoço</b>	Arroz e feijão preto Carne moída ao molho Vagem com cenoura na manteiga Salada de repolho com cenoura	Arroz e feijão carioca Frango ao molho com tomate e brócolis Batata sautéé Salada de beterraba cozida	Arroz e feijão carioca Omelete de espinafre AF e cenoura AF Polenta Salada de alface e beterraba AF cozida	Arroz e feijão preto Carne moída ao molho com abobrinha Macarrão parafuso colorido Salada de couve-flor AF	Arroz e feijão carioca Frango ensopado Brócolis AF na manteiga Salada de tomate AF
<b>Lanche</b>	Maçã + Leite	Banana + Leite	Mamão + Leite	Salada de frutas com iogurte (banana AF, morango, maçã) + Leite	Caqui AF + Leite
<b>Jantar</b>	Polenta com molho de carne moída com abobrinha e espinafre Salada de beterraba cozida	Sopa de feijão com carne, macarrão, cenoura, chuchu e batata	Sopa de carne com macarrão, batata, brócolis e abobrinha	Quirera Molho de frango com abobrinha AF Salada de alface AF	Pão de leite com carne moída ao molho com cenoura AF ralada Suco polpa de uva
	<b>Segunda-feira 29/jun</b>	<b>Terça-feira 30/jun</b>	<b>Quarta-feira</b>	<b>Quinta-feira</b>	<b>Sexta-feira</b>
<b>Desjejum</b>	Leite Pão de cenoura com queijo Manga com melão	Chá de erva cidreira Pão de milho com manteiga Maçã			
<b>Almoço</b>	Arroz e feijão preto Carne desfiada ao molho Pure misto de batata salsa e batata comum Salada de cenoura	Arroz e feijão carioca Frango desfiado com tomate Quirera Salada de couve flor e pepino			
<b>Lanche</b>	Laranja + Leite	Manga e melão + Leite			
<b>Jantar</b>	Sopa de frango, macarrão, brócolis, batata e couve	Panqueca de queijo e moida (molho vermelho) Salada de alface, cenoura e beterraba ralada			

**Cardápio sujeito a alterações | AF = Agricultura familiar**  
**Valdirene Hitner Padilha - Nutricionista CRN 8 - 1652**  
**OFERTAR LEITE NO DESJEJUM DIARIAMENTE PARA AS CRIANÇAS DO INFANTIL QUE APRESENTAREM 1 ANO OU MAIS.**

**Informação Nutricional**

<b>SEMANA 4 (MANHÃ)</b>	Energia (Kcal): 688 / Carboidrato (g): 110,4 / Lipídeos (g): 16 / Proteínas (g): 29 / Cálcio (mg): 208,6 / Ferro (mg): 4,1 / Vitamina A (mcg): 227 / Vitamina C (mg): 38,5
<b>SEMANA 4 (TARDE)</b>	Energia (Kcal): 328 / Carboidrato (g): 51,3 / Lipídeos (g): 7,5 / Proteínas (g): 16,3 / Cálcio (mg): 180 / Ferro (mg): 1,5 / Vitamina A (mcg): 164 / Vitamina C (mg): 44
<b>SEMANA 5 (MANHÃ)</b>	Energia (Kcal): 635 / Carboidrato (g): 103 / Lipídeos (g): 14,4 / Proteínas (g): 26,2 / Cálcio (mg): 244 / Ferro (mg): 4 / Vitamina A (mcg): 258 / Vitamina C (mg): 33,7
<b>SEMANA 5 (TARDE)</b>	Energia (Kcal): 347 / Carboidrato (g): 48 / Lipídeos (g): 9,5 / Proteínas (g): 19,2 / Cálcio (mg): 214 / Ferro (mg): 1,5 / Vitamina A (mcg): 247,5 / Vitamina C (mg): 66,7