

 SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO PREFEITURA MUNICIPAL DE DE EDUCAÇÃO PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE CARDÁPIO DESJEJUM MARÇO / 2025				
SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
03/03/25	04/03/25	05/03/25	06/03/24	07/03/25
			Mingau de aveia Maçã	Pão de leite com patê de frango Chá de mate
SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
10/03/25	11/03/25	12/03/25	13/03/25	14/03/25
Biscoito doce Chá mate	Farofa de ovos e couve Chá mate	Pão de leite com queijo Chá mate	Pão fatiado AF com manteiga Chá de mate	Pão de leite com patê de frango Chá de mate
SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
17/03/25	18/03/25	19/03/25	20/03/25	21/03/25
Salada de frutas iogurte de morango	Omelete com queijo Chá mate	Pão de leite com queijo Leite com cacau	Pão de leite com carne moída (pouco molho) Suco de laranja Maçã AF	Bolo marmore Leite
SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
24/03/25	25/03/25	26/03/25	27/03/25	28/03/25
Biscoito salgado Chá mate maçã	Farofa de ovos Chá mate	Pão de leite com queijo Chá mate	Pão fatiado AF com mel leite com cacau Banana AF	Bolo de cenoura Leite
SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
31/03/25				
Cereal com leite Banana				
Cardápio sujeito à alteração / Agricultura Familiar - AF				
SEMANA 1	Energia (Kcal): 265 / Carboidrato (g): 21 / Lípidios (g): 4 / Proteínas (g): 3			
SEMANA 2	Energia (Kcal): 273 / Carboidrato (g): 44 / Lípidios (g): 9 / Proteínas (g): 6			
SEMANA 3	Energia (Kcal): 299 / Carboidrato (g): 44 / Lípidios (g): 9 / Proteínas (g): 13			
SEMANA 4	Energia (Kcal): 286 / Carboidrato (g): 53 / Lípidios (g): 6 / Proteínas (g): 7			
SEMANA 5	Energia (Kcal): 400 / Carboidrato (g): 85 / Lípidios (g): 5 / Proteínas (g): 9			


 Amanda Augustinho
 CRN 8 15489
 Nutricionista Controller Operacional