

 SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO		PREFEITURA MUNICIPAL DE FAZENDA RIO GRANDE SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE CARDÁPIO DO ENSINO FUNDAMENTAL / LANCHE PERÍODO INTEGRAL / AGOSTO 2026		
PERÍODO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA
	03/08/26	04/08/26	05/08/26	06/08/26
DESJEJUM	Chá mate Pão de leite com queijo Mamão picado	Leite com cacau Pão de leite com manteiga Laranja	Chá mate Bolo de marmore Banana	Chá mate Pão de leite com manteiga Laranja
ALMOÇO	Arroz parbolizado Feijão Fricassê de frango Batata palha Salada de beterraba cozida	Arroz parbolizado Feijão Omelete com cenoura e queijo Macarrão ao sugo Salada de pepino	Arroz parbolizado Feijão Carne moída refoçada com abobrinha e tomate Creme de milho Salada de alface	Arroz parbolizado Feijão Frango xadrez Farofa de repolho Salada de tomate
LANCHE	Sopa de legumes (batata, aipim, batata salsa, cenoura e chuchu)	Risoto de frango e legumes (abóbora, abobrinha e cenoura)	Quirera com molho de carne moída e couve Banana	Chá mate Pão com carne moída ao molho (pouco molho)
PERÍODO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA
	10/08/26	11/08/26	12/08/26	13/08/26
DESJEJUM	Chá mate Pão de leite com manteiga Melão picado	Chá mate Pão de leite com doce Maçã	Leite com cacau Pão com queijo Banana	Chá mate Pão de leite com manteiga Mamão
ALMOÇO	Arroz parbolizado Feijão Carne moída refoçada Seleta de legumes (abobrinha, cenoura, batata) Salada de repolho bicolor	Arroz parbolizado Feijão Isclas de frango com cenoura e cheiro verde Milho refoçado com manteiga Salada de tomate	Arroz parbolizado Feijão Escondidinho de frango Salada de cenoura	Arroz parbolizado Feijão Carne moída com abobrinha Batata sautee Salada de repolho raladinho
LANCHE	Macarrão com molho de frango, abobrinha e cenoura	Sopa canja com cenoura e batata Torrada Maçã	Suco de laranja Pão com queijo Mamão picado	Polenta com molho de frango e legumes (cenoura e abobrinha) Salada de tomate
PERÍODO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA
	17/08/26	18/08/26	19/08/26	20/08/26
DESJEJUM	Chá mate Pão de leite com queijo Maçã	Leite Cereal de milho Mamão picado	Leite com cacau Bolo de fubá Banana	Chá mate Pão com ovos mexidos Laranja
ALMOÇO	Arroz parbolizado Feijão Carne moída refoçada Batata doce com espinafre Salada de tomate	Arroz parbolizado Feijão Carne moída refoçada com cenoura Nhoque ao sugo Salada de repolho bicolor	Arroz parbolizado Feijão Isclas de sobrecoxa desossada Legumes sautee (brócolis, cenoura e batata) Salada de rabanete com cenoura ralada	Arroz parbolizado Feijão Isclas de sobrecoxa desossada assada Creme de milho Salada de beterraba cozida
LANCHE	Quirera com molho de carne moída com milho e ervilha Maçã	Panqueca de carne moída ao molho Salada de alface	Macarrão com molho de frango e cenoura Mamão picado	Arroz parbolizado Lasanha de carne moída Salada de alface
PERÍODO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA
	24/08/26	25/08/26	26/08/26	27/08/26
DESJEJUM	Chá mate Biscoito salgado Mamão picado	Suco de uva Pão de leite com manteiga Maçã	Chá mate Biscoito salgado Banana	loquete de morango Pão de leite com queijo Ponkan
ALMOÇO	Arroz parbolizado Virado de feijão Ovos mexidos com espinafre Salada de pepino	Arroz parbolizado Feijão Frango ao molho com cenoura Creme de milho Salada de alface com tomate	Arroz parbolizado Feijão Strogonoff de carne (iscas) Batata palha Salada de tomate com pepino	Arroz parbolizado Feijão Quibe assado Purê de batata Salada de beterraba cozida
LANCHE	Polenta com molho de carne moída, cenoura e abobrinha Maçã	Escondidinho de carne moída Salada de tomate e pepino	Risoto de frango e legumes (abóbora, abobrinha e cenoura)	Torta de legumes com frango Morango
PERÍODO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA
	31/08/26			
DESJEJUM	Chá mate Pão de leite com manteiga			
ALMOÇO	Arroz parbolizado Feijão Frango ao molho com cenoura Purê de batata Salada de beterraba			
LANCHE	Risoto de frango com abobrinha Maçã			
Feijão: para fins de base de cálculo e produção, deverá ser considerada a qualidade prevista no cardápio do ensino em período parcial.				
Valdirene Hiltner Padilha - Nutricionista CRN 8 - 1652				
Cardápio sujeito a alterações				
Informação Nutricional				
SEMANA 1	Energia (Kcal): 1150 / Carboidrato (g): 185 / Lipídeos (g): 27 / Proteínas (g): 43			
SEMANA 2	Energia (Kcal): 1113 / Carboidrato (g): 175 / Lipídeos (g): 26 / Proteínas (g): 46			
SEMANA 3	Energia (Kcal): 1110 / Carboidrato (g): 179 / Lipídeos (g): 22 / Proteínas (g): 50			
SEMANA 4	Energia (Kcal): 1098 / Carboidrato (g): 165 / Lipídeos (g): 29 / Proteínas (g): 46			
SEMANA 5	Energia (Kcal): 1086 / Carboidrato (g): 151 / Lipídeos (g): 33 / Proteínas (g): 44			