

AF- AGRICULTURA FAMILIAR

PERÍODO	SEGUNDA-FEIRA 02/12/24	TERÇA-FEIRA 03/12/24	QUARTA-FEIRA 04/12/04	QUINTA-FEIRA 05/12/24	SEXTA-FEIRA 06/12/24
MANHÃ E TARDE	Macarrão parafuso com carne e abobrinha Salada de cenoura AF Laranja	Arroz parbolizado Feijão Preto Carne de panela com batata e cenoura Farofa de couve, milho e tomate	Arroz parbolizado Feijão Carioca Carne moída refogada com abobrinha Salada de cenoura AF	Arroz parbolizado Feijão preto Omelete Salada de tomate com pepino AF Melancia	Quirera com molho de frango desfiado Banana
PERÍODO	SEGUNDA-FEIRA 09/12/24	TERÇA-FEIRA 10/12/24	QUARTA-FEIRA 11/12/24	QUINTA-FEIRA 12/12/24	SEXTA-FEIRA 13/12/24
MANHÃ E TARDE	Polenta com molho de frango e abobrinha Salada de cenoura AF Melão picado	Arroz parbolizado Feijão carioca Picadinho de carne com cenoura e batata (iscas) Salada de tomate com pepino AF	Arroz parbolizado Frango refogado Yabissoba Salada de cenoura AF e repolho raladinho Melancia picada	Arroz parbolizado Feijão carioca Isclas de sobrecoxa ao molho com cenoura Pure de batatas AF Salada de repolho bicolor	Arroz parbolizado Feijão carioca Carne moída refogada Salada acelga AF
POLENTA[]	SEGUNDA-FEIRA 16/12/24	TERÇA-FEIRA 17/12/24	QUARTA-FEIRA 18/12/24	QUINTA-FEIRA 19/12/24	SEXTA-FEIRA
MANHÃ E TARDE	Risoto de frango com abobrinha AF Mamão picado	Arroz parbolizado/Feijão preto Strogonoff de carne Batata palha Salada de tomate	Arroz parbolizado Feijão carioca Frango ensopado (abóbora, milho e batata) Melão picado	Macarronada carne moída com cenoura, milho e ervilha Pessego AF	FÉRIAS
Cardápio sujeito á alteração / Agricultura Familiar - AF					
VALDIRENE HITNER PADILHA CRN 8 1652					
SEMANA 1		Energia (Kcal): 358 / Carboidrato (g): 59 / Lidípios (g): 7 / Proteínas (g): 16			
SEMANA 2		Energia (Kcal): 434 / Carboidrato (g): 75 / Lidípios (g): 7 / Proteínas (g): 19			
SEMANA 3		Energia (Kcal): 407 / Carboidrato (g): 56 / Lidípios (g): 14 / Proteínas (g): 16			