



SECRETARIA
MUNICIPAL DE
EDUCAÇÃO

PREFEITURA MUNICIPAL DE FAZENDA RIO GRANDE
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE CARDÁPIO DO EJA
LANCHE PERÍODO PARCIAL / FEVEREIRO 2025



AGRICULTURA FAMILIAR - AF

PERÍODO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
			05/02/25	06/02/25	07/02/25
MANHÃ E TARDE			Macarrão parafuso com molho de frango e legumes (Cenoura AF, batata e abobrinha AF)	Arroz/Feijão preto Coxa de frango desossada ao molho com milho e cenoura Purê de batatas	Arroz/Feijão carioca Carne moída refogada com milho e pimentão verde Salada de Alface AF com tomate AF
			Maçã		Banana AF
PERÍODO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	10/02/25	11/02/25	12/02/25	13/02/25	14/02/25
MANHÃ E TARDE	Macarrão parafuso com molho de frango e legumes (Cenoura, batata e abobrinha)	Arroz Feijão carioca Stroganoff de Carne Batata palha Salada de pepino e tomate	Arroz Virado de feijão preto Couve manteiga refogada Carne moída refogada com cenoura (AF)	Arroz Feijão carioca Carne de panela com cenoura (AF) e apim Salada de acelga (AF) Mamão picado	Arroz Feijão preto Carne moída refogada Salada de beterraba Banana AF
	Maçã				
PERÍODO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	17/02/25	18/02/25	19/02/25	20/02/25	21/02/25
	Quirera com molho de frango e legumes (Abobrinha e cenoura AF) Salada de repolho Bicolor	Arroz Feijão carioca Vaca atolada (com aipim) Farofa de couve manteiga com cenoura raladinha Laranja	Arroz Feijão preto Carne moída molho (patinho) com cenoura AF Purê de batatas AF Salada de tomate	Arroz Feijão carioca Frango Xadrez Purê de batatas Salada de agrião	Risoto de frango com milho e cenoura AF Salada de pepino com tomate AF
	Maçã				Banana AF
PERÍODO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	24/02/25	25/02/25	26/02/05	27/02/25	28/02/25
	Polenta com molho de carne moída e abobrinha AF	Arroz Feijão carioca Carne de panela (Patinho tiras com cenoura e batata) Salada de repolho raladinho	Arroz Feijão preto Frango ao molho branco Salada de vagem com tomate AF	FERIADO	RECESSO
	Melancia	Laranja	Banana AF		

Cardápio sujeito à alteração / Agricultura Familiar - AF

Informação nutricional:

SEMANA 1	Energia (Kcal): 384 / Carboidrato (g): 35 / Lípidios (g): 22 / Proteínas (g): 12
SEMANA 2	Energia (Kcal): 654 / Carboidrato (g): 74 / Lípidios (g): 33 / Proteínas (g): 20
SEMANA 3	Energia (Kcal): 489 / Carboidrato (g): 71 / Lípidios (g): 17 / Proteínas (g): 17
SEMANA 4	Energia (Kcal): 318 / Carboidrato (g): 46 / Lípidios (g): 4 / Proteínas (g): 15


Amanda Augustinho
CRN 8 15489

