

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE FAZENDA RIO GRANDE - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE					
 SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO	CARDÁPIO CMEI (INFANTIL I, INFANTIL II E INFANTIL III) 13 MESES A 4 ANOS MAIO / 2024 – INTEGRAL CONSISTÊNCIA NORMAL				
		QUARTA 01/05		QUINTA 02/05	SEXTA 03/05
Desjejum	FERIADO			Vitamina de banana (AF)	Leite
				Pão de forma (AF) com manteiga	Pão de forma (AF) com manteiga
				Maçã (AF)	Banana (AF)
Almoço				Arroz e feijão carioca	Arroz e feijão preto
				Frango grelhado na manteiga com açafrão	Carne ao molho com ervilhas
				Batata doce, cenoura e chuchu	Farofa de espinafre (AF) e cenoura (AF)
				Salada de alface (AF) e tomate	Salada de repolho (AF) e cenoura ralada (AF)
Lanche				Mamão	Laranja
Jantar				Sopa de feijão, carne, macarrão, cenoura, chuchu e batata	Macarrão com almondegas caseiras ao sugo e abobrinha
SEGUNDA 06/05				TERÇA 07/05	QUARTA 08/05
Desjejum	Leite com cacau	Chá de camomila	Leite com maçã (AF)	Chá de erva doce	Leite
	Pão de leite com queijo	Pão de cenoura com manteiga	Torta salgada de tomate, cenoura, abobrinha e queijo	Pão de forma (AF) com manteiga	Pão de forma (AF) com manteiga
	Ponkan (AF)	Maçã (AF)	Laranja	Banana (AF)	Mamão
Almoço	Arroz e feijão preto	Arroz e feijão carioca	Arroz e feijão preto	Arroz e feijão carioca	Arroz e feijão preto
	Moida ao molho de tomate e manjericão	Iscas de sobrecoxa ao molho sugo	Iscas de carne ao molho madeira com ervilhas	Frango grelhado na manteiga com açafrão	Rocambole de carne moída com cenoura AF e cheiro verde AF
	Quirera	Macarrão parafuso colorido	Purê de aipim (AF)	Batata gratinada	Quibebe
	Salada de alface (AF) e cenoura (AF) ralada	Salada de cenoura (AF) e repolho (AF)	Salada de pepino	Salada de alface (AF) e tomate	Salada de beterraba (AF)
Lanche	Maçã (AF)	Mamão	Banana (AF)	Ponkan (AF)	Salada de frutas (Banana (AF), mamão, manga, maçã e suco de laranja)
Jantar	Risoto de frango e legumes (abobrinha, cenoura (AF) e abóbora)	Sopa de feijão com carne, macarrão e espinafre (AF)	Sopa canja (Batata AF cenoura AF)	Polenta com molho de frango com abobrinha Salada de acelga (AF)	Sopa de carne com macarrão, batata, brócolis e abobrinha
SEGUNDA 13/05		TERÇA 14/05	QUARTA 15/05	QUINTA 16/05	SEXTA 17/05
Desjejum	Leite com cacau	Chá de camomila	Vitamina de mamão (AF)	Chá de cidreira	Leite
	Pão de leite com queijo	Pão de cenoura com manteiga	Pão de aveia com queijo	Pão de forma (AF) com manteiga	Pão de forma (AF) com manteiga
	Laranja	Maçã (AF)	Banana (AF)	Ponkan (AF)	Mamão
Almoço	Arroz e feijão preto	Arroz e feijão carioca	Arroz e feijão preto	Arroz e feijão carioca	Arroz e feijão preto
	Ovos mexidos	Strogonoff de frango	Iscas de carne ao molho	Iscas de sobrecoxa ensopado com espinafre (AF)	Moida com tomate, milho e ervilha
	Jardineira de legumes (cenoura (AF) , chuchu e abobrinha)	Batata (AF) palito cozida e assada com orégano	Farofa de beterraba	Polenta	Repolho refogado (AF)
	Salada de repolho (AF) e repolho roxo	Salada de beterraba (AF)	Salada de alface (AF)	Salada de tomate e cenoura (AF) ralada	Salada de chuchu com cenoura (AF)
Lanche	Maçã (AF)	Manga	Creme de frutas (banana AF, maçã (AF), mamão com leite em pó)	Banana (AF)	Pokan (AF)
Jantar	Quirera com molho de frango e espinafre (AF) Salada de pepino	Sopa de carne com macarrão, abóbora, batata salsa e couve flor	Sopa de frango, macarrão, chuchu (AF), abóbora, cenoura (AF) e repolho (AF)	Nhoque ao molho bolonhesa e salada de brócolis	Sopa de frango, macarrão, batata doce (AF), chuchu (AF), couve flor e espinafre (AF)