

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE FAZENDA RIO GRANDE - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE



SECRETARIA
MUNICIPAL DE
EDUCAÇÃO

CARDÁPIO CMEI (INFANTIL I, INFANTIL II E INFANTIL III)
JUNHO / 2025

12 MESES A 4 ANOS -
CONSISTÊNCIA NORMAL

	SEGUNDA 02/06	TERÇA 03/06	QUARTA 04/06	QUINTA 05/06	SEXTA 06/06
Desjejum	Leite com cacau	Chá de camomila	Leite com mamão (AF)	Chá de erva doce	Leite
	Pão de leite com queijo	Pão de milho com manteiga	Bolo de banana com cacau sem açúcar	Pão de leite com creme de ricota	Pão de cenoura com manteiga
	Ponkan (AF)	Mamão	Banana organica (AF)	Laranja	Maçã (AF)
Almoço	Arroz e feijão preto	Arroz e feijão carioca	Arroz e feijão preto	Arroz e feijão carioca	Arroz e feijão preto
	Iscas de carne picadinha ao molho escuro	Frango desfiado com molho branco	Moída ao molho de tomate com espinafre	Iscas de coxa frango com molho sugo	Bolinho de carne assado
	Macarrão parafuso ao alho e óleo	Cenoura (AF) cubinhos refogado	Purê de batata	Milho verde refogado na manteiga	Quibebe de abóbora
	Salada de repolho (AF)	Salada de couve flor (AF) e brócolis	Salada de chuchu e tomate	Salada de acelga (AF) e cenoura (AF) ralada	Salada de Couve
Lanche	Maçã (AF)	Ponkan (AF)	Laranja	Mamão	Creme de frutas (banana organica AF, maçã AF, mamão) com iogurte
Jantar	Sopa canja (cenoura AF, batata, abobrinha, arroz e frango)	Polenta com molho de carne moída Salada de repolho (AF)	Sopa de frango, macarrão, chuchu, abóbora (AF), cenoura (AF) e repolho (AF)	Sopa de aipim (AF) com carne, vagem, couve (AF) e cenoura (AF)	Macarrão com molho de carne moída, milho, ervilha e espinafre Salada de tomate
	SEGUNDA 09/06	TERÇA 10/06	QUARTA 11/06	QUINTA 12/06	SEXTA 13/06
Desjejum	Leite com cacau	Chá de camomila	Leite	Chá de cidreira	Vitamina de banana (AF)
	Pão de leite com queijo	Pão de milho com manteiga	Pão de aveia com queijo	Pão de leite com creme de ricota	Pão de cenoura com manteiga
	Laranja	Maçã (AF)	Banana (AF)	Ponkan (AF)	Mamão
Almoço	Arroz e feijão preto	Arroz e feijão carioca	Arroz e feijão preto	Arroz e feijão carioca	Arroz e feijão preto
	Omelete com espinafre e cenoura ralada	Frango grelhado em cubinhos com açafrão	Iscas de carne ao molho de ervas	Iscas de coxa frango ensopado com abóbora (AF)	Carne moída com molho de tomate e espinafre
	Abobrinha refogada	Cenoura gratinadas ao molho branco	Batata doce sauté	Polenta cremosa	Torta salgada de legumes (cenoura AF, abobrinha e brócolis)
	Salada de chuchu	Salada de repolho (AF) e repolho roxo	Salada de chuchu com lentilha	Salada de tomate e brócolis	Salada de acelga (AF)
Lanche	Salada de frutas (banana, mamão, manga, laranja)	Mamão	Maçã (AF)	Banana (AF)	Laranja
Jantar	Risoto de frango com cenoura (AF) Salada de brócolis (AF)	Sopa de carne com macarrão, batata (AF), brócolis (AF) e abobrinha	Quirera ao molho de frango com espinafre e abobrinha Salada de cenoura (AF)	Sopa de feijão, macarrão, carne, espinafre e cenoura (AF)	Sopa de frango, macarrão, abóbora (AF), batata salsa e couve flor (AF)
	SEGUNDA 16/06	TERÇA 17/06	QUARTA 18/06	QUINTA 19/06	SEXTA 20/06
Desjejum	Leite com cacau	Chá de erva doce	Leite	FERIADO	RECESSO
	Pão de leite com queijo	Pão de milho com manteiga	Pão de aveia com queijo		
	Ponkan (AF)	Maçã (AF)	Laranja		
Almoço	Arroz e feijão preto	Arroz e feijão carioca	Arroz e feijão preto		
	Iscas de carne desfiada ao molho sugo	Iscas de coxa de Frango grelhado ao alho e óleo	Carne moída com ovos e cheiro verde		
	Farofa de ovos e couve (AF)	Creme de milho	Legumes gratinados (cenoura (AF), brócolis e abobrinha)		
	Salada de acelga (AF)	Salada de espinafre e cenoura ralada	Salada de couve		
Lanche	Maçã (AF)	Mamão	Banana (AF)		
Jantar	Macarrão aletria com molho de frango desfiado, abobrinha e cenoura (AF)	Sopa de carne com macarrão, abóbora (AF), batata salsa (AF) e couve flor (AF)	Polenta com molho de frango e cenoura (AF) ralada Salada de chuchu		