

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE FAZENDA RIO GRANDE - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

SECRETARIA
MUNICIPAL DE
EDUCAÇÃO

CARDÁPIO CMEIS - INFANTIL 4
JULHO 2022 CONSISTÊNCIA NORMAL
ZILDA ARNS, JUCA ROCHA, TIA FANI, KELLY CAMPOS E LUZIA TOMCHAK



	04/jul	05/jul	06/jul	07/jul	08/jul	INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS	
LANCHE MANHÃ E TARDE	Molho bolonhesa	Arroz e feijão	Arroz e feijão	Arroz	Vitamina de banana	MÉDIA SEMANAL	
	Macarrão	Frango ao molho	Omelete	Strogonoff de frango	Pão de forma com queijo	Energia (kcal): 301,7	Cálcio (mg): 107,34
	Salada de repolho	Quirera	Abobrinha e cenoura refogada	Batata sauté	Mamão	Carboidrato (g) 46	Ferro (mg): 2,37
	Ponkan	Salada de beterraba	Banana	Salada de alface		Lipídios (g): 7	Vitamina A (mcg) 98,54
	11/jul	12/jul	13/jul	14/jul	15/jul	Proteína (g): 15	Vitamina C (mg) 28,81
LANCHE MANHÃ E TARDE	FÉRIAS						
	18/jul	19/jul	20/jul	21/jul	22/jul		
LANCHE MANHÃ E TARDE	FÉRIAS						
	25/jul	26/jul	27/jul	28/jul	29/jul	MÉDIA SEMANAL	
LANCHE MANHÃ E TARDE	Isclas de carne ao molho	Arroz e feijão carioca	Arroz e feijão	Arroz e feijão	Chá de erva doce	Energia (kcal): 292,6	Cálcio (mg): 36,63
	Polenta cremosa	Isclas de frango ao molho	Peixe assado empanado no fubá	Frango com açafrão	Pão de milho com molho de carne moída	Carboidrato (g) 45	Ferro (mg): 2,26
	Salada de cenoura	Aipim sauté	Batata doce sauté	Jardineira de legumes	Ponkan	Lipídios (g): 6	Vitamina A (mcg) 358,65
Maçã		Banana	Salada de tomate	Proteína (g): 14		Vitamina C (mg) 16,72	

JULIANA SAUER
 CRN8 13653
 Nutricionista – Supervisora
 GRUPO RISOTOLÂNDIA