

 SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO		SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE FAZENDA RIO GRANDE - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE							
		CARDÁPIO CMEIS LACTÁRIO – INFANTIL 2023							
		6 MESES A 6 MESES E 29 DIAS							
		CONSISTÊNCIA PASTOSA							
		MAIO 2023							
SEGUNDA 01/05		TERÇA 02/05	QUARTA 03/05	QUINTA 04/05	SEXTA 05/05	Informação Nutricional			
Café da manhã	FERIADO	Leite materno ou Fórmula Infantil II	Leite materno ou Fórmula Infantil II	Leite materno ou Fórmula Infantil II	Leite materno ou Fórmula Infantil II	Energia (Kcal):	511	Cálcio (mg):	388
Almoço		Papa de frango, batata doce, chuchu e brócolis	Papa de arroz, batata salsa, carne, brócolis (AF) e couve flor (AF)	Papa de frango, macarrão,chuchu, vagem e abobrinha	Papa caldo de feijão, arroz, beterraba (AF) acelga (AF) e frango	Carboidrato (g):	76	Ferro (mg):	6
Lanche da tarde		Creme de abacate com fórmula	Papa de pêra com maçã	Papa de banana (AF)	Papa de mamão	Lidípios (g):	19	Vitamina A (mcg):	534
Jantar		Fórmula Infantil II	Fórmula Infantil II	Fórmula Infantil II	Fórmula Infantil II	Proteínas (g):	15	Vitamina C (mcg):	64
SEGUNDA 08/05		TERÇA 09/05	QUARTA 10/05	QUINTA 11/05	SEXTA 12/05	Informação Nutricional			
Café da manhã	Leite materno ou Fórmula Infantil II	Leite materno ou Fórmula Infantil II	Leite materno ou Fórmula Infantil II	Leite materno ou Fórmula Infantil II	CONSELHO DE CLASSE	Energia (Kcal):	560	Cálcio (mg):	461
Almoço	Papa de arroz, carne,cenoura (AF), abobrinha e vagem	Papa de frango, batata doce, chuchu (AF) e beterraba (AF) + caldo de feijão	Papa de fubá, carne e couve manteiga (AF)	Papa de arroz,frango,brócolis (AF) e cenoura (AF)		Carboidrato (g):	80	Ferro (mg):	7
Lanche da tarde	Papa de maçã (AF) cozida	Creme de manga (batido)	Papa de pêra	Papa de banana		Lidípios (g):	19	Vitamina A (mcg):	812
Jantar	Fórmula Infantil II	Fórmula Infantil II	Fórmula Infantil II	Fórmula Infantil II		Proteínas (g):	18	Vitamina C (mcg):	73
SEGUNDA 15/05		TERÇA 16/05	QUARTA 17/05	QUINTA 18/05	SEXTA 19/05	Informação Nutricional			
Café da manhã	Leite materno ou Fórmula Infantil II	Leite materno ou Fórmula Infantil II	Leite materno ou Fórmula Infantil II	Leite materno ou Fórmula Infantil II	Leite materno ou Fórmula Infantil II	Energia (Kcal):	532	Cálcio (mg):	398
Almoço	Papa de caldo de feijão, arroz, cenoura (AF), repolho (AF) e carne	Papa de couve flor, frango, abóbora, e beterraba (AF)	Papa de arroz,batata salsa, carne, brócolis (AF) e couve flor (AF)	Papa de arroz, caldo de feijão, frango, chuchu e cenoura (AF)	Papa de batata (AF) caldo de feijão,carne, cenoura (AF) e abobrinha	Carboidrato (g):	17	Ferro (mg):	6
Lanche da tarde	Papa de maçã (AF) cozida	Creme de abacate com fórmula	Papa de pêra	Papa de banana (AF)	Papa de mamão	Lidípios (g):	19	Vitamina A (mcg):	563
Jantar	Fórmula Infantil II	Fórmula Infantil II	Fórmula Infantil II	Fórmula Infantil II	Fórmula Infantil II	Proteínas (g):	17	Vitamina C (mcg):	65
SEGUNDA 22/05		TERÇA 23/05	QUARTA 24/05	QUINTA 25/05	SEXTA 26/05	Informação Nutricional			
Café da manhã	Leite materno ou Fórmula Infantil II	Leite materno ou Fórmula Infantil II	Leite materno ou Fórmula Infantil II	Leite materno ou Fórmula Infantil II	Leite materno ou Fórmula Infantil II	Energia (Kcal):	504	Cálcio (mg):	367
Almoço	Papa de batata (AF), caldo de feijão, carne, cenoura e abobrinha	Papa de frango com aipim, caldo de feijão, abobrinha (AF) e acelga (AF)	Papa de arroz, carne,brócolis (AF) e cenoura + caldo de feijão	Papa de frango, beterraba (AF)couve flor (AF) e arroz + caldo de feijão	Papa de frango,arroz, batata, cenoura e abobrinha	Carboidrato (g):	79	Ferro (mg):	6
Lanche da tarde	Papa de maçã cozida	Creme de manga (batido)	Papa de pêra	Papa de banana	Papa de mamão	Lidípios (g):	15	Vitamina A (mcg):	489
Jantar	Fórmula Infantil II	Fórmula Infantil II	Fórmula Infantil II	Fórmula Infantil I	Fórmula Infantil I	Proteínas (g):	17	Vitamina C (mcg):	79
SEGUNDA 29/05		TERÇA 30/05	QUARTA 31/05	QUINTA 01/06	SEXTA 02/06	Informação Nutricional			
Café da manhã	Leite materno ou Fórmula Infantil II	Leite materno ou Fórmula Infantil II	Leite materno ou Fórmula Infantil II	Leite materno ou Fórmula Infantil II	Leite materno ou Fórmula Infantil II	Energia (Kcal):	504	Cálcio (mg):	367
Almoço	Papa de carne,macarrão, abóbora e espinafre	Papa de frango, batata doce, chuchu e brócolis	Papa de feijão,macarrão,carne, abóbora,vagem e cenoura (AF)	Papa de fubá, frango, batata, cenoura e couve.	Papa de frango, macarrão,chuchu, vagem e abobrinha	Carboidrato (g):	79	Ferro (mg):	6
Lanche da tarde	Papa de maçã (AF) cozida	Creme de abacate com fórmula	Papa de mamão	Papa de pêra com maçã	Papa de banana	Lidípios (g):	15	Vitamina A (mcg):	489
Jantar	Fórmula Infantil II	Fórmula Infantil II	Fórmula Infantil II	Fórmula Infantil II	Fórmula Infantil II	Proteínas (g):	17	Vitamina C (mcg):	79
 THAIS FÉLIX CRN 10439 Nutricionista Supervisora GRUPO RISOTOLÂNDIA									
Cardápio sujeito à alteração / AF - agricultura familiar.									