

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCACAO DE FAZENDA RIO GRANDE - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTACAO ESCOLAR - PNAE					
	CARDÁPIO CMEI (INFANTIL I, INFANTIL II E INFANTIL III)				13 MESES A 4 ANOS
	CONSISTÊNCIA NORMAL AGOSTO 2023				Informação Nutricional
	SEGUNDA 31/07	TERÇA 01/08	QUARTA 02/08	QUINTA 03/08	SEXTA 04/08
Desjejum	Leite com cacau	Chá de cidreira	Leite	chá de camomila	leite
	Pão de milho com queijo	Pão de cenoura com manteiga	Bolo de banana com aveia sem açúcar	Pão de forma (AF) com manteiga	Pão de leite com manteiga
	Mamão	Melão	Laranja	Maçã (AF)	Banana (AF)
Almoço	Arroz e feijão preto	Arroz de feijão carioca	Arroz e feijão preto	Arroz e Feijão carioca	Arroz e feijão preto
	Frango ao molho com cenoura e abobrinha	Peixe assado com tomate	Iscas bovinas ao molho	Frango empanado assado parmesana	Moida ao molho com abobrinha
	Purê de batata	Repolho refogado	Abobrinha refogada	Macarrão parafuso colorido ao molho suco	Farofa de couve (AF)
Lanche	Salada de tomate com orégano	Salada de cenoura cozida	Salada de Alface (AF)	Salada de beterraba (AF)	Salada de repolho (AF) com cenoura ralada (AF)
Jantar	Sopa de carne com macarrão, abóbora, batata salsa e couve flor	Risoto de frango com cenoura e vagem	Sopa de feijão com macarrão, carne, batata e couve (AF)	Quirera com molho de frango e legumes (cenoura (AF) e abobrinha)	Lasanha à bolonhesa Salada de tomate e alface (AF)
	SEGUNDA 07/08	TERÇA 08/08	QUARTA 09/08	QUINTA 10/08	SEXTA 11/08
Desjejum	Leite com cacau	Chá camomila	Leite	Chá camomila	Leite
	Pão de nutritivo com queijo	Pão de cenoura com manteiga	Pão de aveia com queijo	Pão de forma (AF) com manteiga	Pão de leite com manteiga
	Maçã (AF)	Mamão	Laranja	Banana (AF)	Morango (AF)
Almoço	Arroz e feijão preto	Arroz de feijão carioca	Arroz e feijão preto	Arroz e Feijão carioca	Arroz e feijão preto
	Omelete com espinafre e cenoura	Frango ensopado e espinafre	Iscas de carne ao molho madeira	Frango refogado com açafrão e orégano	Bolinho de carne assado
	Batata refogada (AF)	Polenta	Jardineira de legumes (Abobrinha AF, cenoura AF e batata AF)	Aipim sauté	Quibebe (AF)
Lanche	Salada de cenoura (AF) cozida	Salada de beterraba (AF)	Salada de Repolho (AF) com cenoura ralada (AF)	Salada de acelga (AF)	Salada de alface (AF)
Jantar	Macarronada com molho bolonhesa, milho e ervilha	Sopa canja (frango, arroz, batata (AF) e cenoura (AF) abobrinha)	Sopa creme de aipim, carne, abóbora, vagem e couve (AF).	Poletta com molho de frango, espinafre, abobrinha	Arroz com carne moída ao molho e legumes (brócolis, couve manteiga AF cenoura (AF)
	SEGUNDA 14/08	TERÇA 15/08	QUARTA 16/08	QUINTA 17/08	SEXTA 18/08
Desjejum	Leite com cacau	Chá de cidreira	Leite	Chá de camomila	Vitamina de morango (AF) com banana
	Pão de nutritivo com queijo	Pão de cenoura com manteiga	Pão de aveia com queijo	Pão de forma (AF) com manteiga	Pão de leite com manteiga
	Maçã (AF)	Ponkan	Laranja	Banana (AF)	Mamão
Almoço	Arroz e feijão preto	Arroz de feijão carioca	Arroz e feijão preto	Arroz e Feijão carioca	Arroz e feijão preto
	Iscas de carne ao molho suco	Frango desfiado com molho branco	Peixe assado empanado no fubá	Frango ao molho orégano, tomate e brócolis	Almondegas caseiras ao molho
	Macarrão parafuso	Cenoura refogada (AF)	Purê de batatas (AF)	Farofa de couve (AF)	Polenta de forno
Lanche	Salada beterraba (AF)	Salada de repolho (AF)	Salada de Alface (AF)	Salada de cenoura (AF) e chuchu	Salada de tomate (AF)
Jantar	Sopa de carne com macarrão, batata, brócolis e abobrinha	Quirera, frango com molho, cenoura (AF) e espinafre e salada de acelga (AF)	Sopa de lentilha com carne, vagem e cenoura (AF)	Sopa de frango, macarrão, chuchu, abóbora (AF), cenoura (AF) e repolho (AF)	Sopa de feijão com carne, macarrão, cenoura e espinafre
	SEGUNDA 21/08	TERÇA 22/08	TERÇA 23/08	QUINTA 24/08	SEXTA 25/08
Desjejum	Leite com cacau	Chá de cidreira	Vitamina de mamão	Chá erva doce	Leite
	Pão de nutritivo com queijo	Pão de cenoura com manteiga	Pão de aveia com queijo	Pão de forma (AF) com manteiga	Pão de leite com manteiga
	Maçã (AF)	Ponkan	Banana (AF)	Mamão	Laranja
Almoço	Arroz e feijão preto	Arroz e feijão carioca	Arroz e feijão preto	Arroz e Feijão carioca	Arroz e feijão preto
	Ovos cozidos	Cubinhos de frango ao molho	Carne moída ensopada com batatas	Frango empanado assado	Iscas de carne ao molho madeira
	Abobrinha refogada	Aipim sauté	Batata salsa (AF) refogada	Jardineira de legumes (Abobrinha AF, cenoura AF e batata AF)	Nhoque ao suco
Lanche	Salada de cenoura cozida (AF) e chuchu	Salada de acelga (AF)	Salada de brócolis (AF) e couve flor	Salada de tomate com orégano	Salada de alface (AF) e salada de lentilha
Jantar	Risoto de frango com cenoura e espinafre	Sopa de carne com macarrão, abóbora (AF), batata salsa (AF) e couve flor (AF)	Poletta com molho de carne desfiada, abobrinha e cenoura (AF)	Sopa canja (abobrinha, batata e cenoura (AF))	Pão com carne moída e espinafre Chá de erva doce
	SEGUNDA 28/08	TERÇA 29/08	QUARTA 30/08	QUINTA 31/08	SEXTA 01/09
Desjejum	Leite com cacau	Chá de cidreira	Leite	Chá de camomila	
	Pão de milho com queijo	Pão de cenoura com manteiga	Pão de aveia com queijo	Pão de forma (AF) com manteiga	
	Maçã (AF)	Ponkan	Banana (AF)	Laranja	
Almoço	Arroz e feijão preto	Arroz e feijão carioca	Arroz e feijão preto	Arroz e Feijão carioca	
	Carne moída ao molho com ervilha	Fricassê de frango	Iscas de carne com batata e cenoura	Frango ao molho com manjericão	
	Brócolis sauté	Batata sauté (AF)	Repolho refogado (AF)	Macarrão parafuso bicolor ao suco	
Lanche	Salada de tomate com pepino	Salada de cenoura ralada (AF)	Salada de alface (AF) e tomate	Salada colorida (repolho AF, repolho roxo e cenoura AF)	
Jantar	Risoto de frango com milho verde	Sopa de carne com macarrão, abobrinha e batata salsa (AF)	Sopa de frango com macarrão, brócolis, abobrinha e batata doce	Quirera com molho de carne iscas e legumes (cenoura (AF) e abobrinha)	
	Cardápio sujeito à alteração / AF - agricultura familiar.				


RISOTOLÂNDIA
GRUPO
RISOTOLÂNDIA

Av. Presidente Vargas, 1010
CNPJ: 10.439.660/0001-00
Nutricionista Supervisora:
Gloria Mendes da Costa