

 SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO FAZENDA RIO GRANDE		SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE FAZENDA RIO GRANDE - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE CARDÁPIO CMEIS - 1 A 4 ANOS - PARCIAL - JULHO 2025 CONSISTÊNCIA GERAL			
		1/jul	2/jul	3/jul	4/jul
Desjejum		Chá de camomila (com leite) Pão de leite com creme de ricota Pokan AF	Suco de uva Muffin de maçã com uvas passas Banana	Leite morno Torta de frango com cenoura orgânica ralada AF Mamão	Vitamina de banana aquecida Pão de cenoura com manteiga Melão
Almoço		Arroz e Feijão carioca Isclas de coxa de frango ensopado Quirera Salada de beterraba AF e vagem	Arroz e Feijão preto Barreado Farofa de banana orgânica AF Salada de acelga AF com cenoura orgânica ralada AF	Arroz e Feijão carioca Fricassê de frango Brócolis com chuchu na manteiga Salada de tomate com pepino AF	Arroz e Feijão preto Quibe de forno Abóbora AF refogada em cubinhos Salada de alface com lentilha
Lanche		Melão e mamão + leite	Maçã AF + leite	Salada de frutas (banana orgânica AF, mamão, maçã AF e suco de laranja)	Laranja + leite
Jantar		Sopa de feijão com macarrão, carne, chuchu e couve	Risoto de frango com abobrinha AF e espinafre	Sopa de lentilha com carne, batata AF e beterraba	Polenta com molho de frango e legumes (cenoura orgânica AF, brócolis e abobrinha AF)
		7/jul	8/jul	9/jul	10/jul
Desjejum	Leite com cacau Pão de leite com queijo Maçã AF	Chá erva doce Mingau de aveia com maçã Melão picado	Vitamina de morango AF Pão de aveia com manteiga Pêra AF	RECESSO	
Almoço	Arroz e Feijão carioca Carne moída ao molho Jardineira de legumes (chuchu, batata AF e cenoura orgânica AF) Salada de alface	Arroz e Feijão preto Isclas de coxa de frango ao molho Purê de aipim AF Salada de acelga com tomate	Arroz e Feijão carioca Carne desfiada ao molho escuro com ervas Batata sauté AF Salada de pepino AF com chuchu		
Lanche	Pêra AF + leite	Laranja + leite	Banana orgânica AF + leite		
Jantar	Sopa de frango, macarrão, abobrinha, abóbora AF e espinafre	Macarrão colorido com molho de carne moída, milho e ervilha Salada de repolho roxo	Sopa de fubá com frango e legumes (cenoura orgânica AF e couve flor AF)		
		14/jul	15/jul	16/jul	17/jul
Desjejum	RECESSO				
Almoço					
Lanche					
Jantar					
					18/jul
 Amanda Augustinho CRN 8 15489 Nutricionista Controller Operacional					