

SECRETARIA
MUNICIPAL DE
EDUCAÇÃO**CARDÁPIO CMEI (Infantil I, II e III)**
INTEGRAL ABRIL / 2025**13 MESES A 4 ANOS -**
CONSISTÊNCIA NORMAL – COZINHA GERAL

		TERÇA 01/04	QUARTA 02/04	QUINTA 03/04	SEXTA 04/04
Desjejum		Chá de camomila	Leite com aveia e maçã (AF)	Chá de erva doce	Leite
		Pão de leite com manteiga	Pão de forma (AF) com creme de ricota	Bolo de banana (AF) sem açúcar	Pão de forma (AF) com manteiga
Almoço		Maçã (AF)	Manga com melão	Banana (AF)	Mamão
		Arroz e feijão carioca	Arroz e feijão preto	Arroz e feijão carioca	Arroz e feijão preto
		Isclas de coxa de Frango ensopado e espinafre	Moida ao molho de tomate com espinafre	Fricassê de frango	Picadinho de carne bovina ao molho escuro
		Quirera	Abobrinha refogada com tomilho	Batata palito cozida e assada com orégano	Farofa de couve (AF) e cenoura (AF)
		Salada de repolho (AF) e beterraba (AF) ralada	Salada de brócolis (AF) e couve flor (AF)	Salada de alface (AF) e tomate	Salada de beterraba (AF) cozida
Lanche		Melancia	Banana (AF)	Salada de frutas (Banana (AF), mamão, manga, maçã (AF) e suco de laranja)	Manga com maçã
Jantar		Macarrão parafuso colorido com molho bolonhesa, milho e ervilha Salada de couve flor (AF)	Sopa creme de aipim (AF) com carne, vagem, couve (AF) e cenoura (AF)	Polenta com molho de frango, abobrinha e cenoura (AF) raladas	Sopa de feijão, macarrão, carne, espinafre e cenoura (AF)
	SEGUNDA 07/04	TERÇA 08/04	QUARTA 09/04	QUINTA 10/04	SEXTA 11/04
Desjejum	Leite com cacau	Chá de camomila	Vitamina de morango (AF)	Chá de cidreira	Leite
	Pão nutritivo com queijo	Pão de leite com manteiga	Pão de aveia com queijo	Pão de forma (AF) com manteiga	Pão de forma (AF) com manteiga
Almoço	Melão	Maçã (AF)	Banana (AF)	Mamão	Caqui (AF)
	Arroz e feijão preto	Arroz e feijão carioca	Arroz e feijão preto	Arroz e feijão carioca	Arroz e feijão preto
	Carne moída com tomate e milho	Peixe assado empanado no fubá	Isclas de Carne ao molho	Isclas de coxa de Frango ensopado	Carne moída com tomate e espinafre
	Macarrão espaguete ao sugo	Legumes gratinados com molho branco (cenoura (AF), chuchu e abobrinha)	Purê de Batata salsa (AF)	Polenta	Quibebe de abóbora (AF)
	Salada de cenoura (AF) e chuchu	Salada de repolho (AF) e repolho roxo	Salada de alface (AF) com tomate	Salada de pepino (AF)	Salada de acelga (AF)
Lanche	Manga com maçã	Mamão	Maçã (AF)	logurte natural batido com banana e Morango (AF) morango (AF) picados	Banana (AF)
Jantar	Quirera com molho de frango e espinafre Salada de pepino	Sopa de carne com macarrão, batata, brócolis (AF) e abobrinha	Sopa de frango, macarrão, chuchu, abóbora (AF), cenoura (AF) e repolho (AF)	Panqueca molho bolonhesa (180g) moída com cenoura e salada de brócolis (AF)	Sopa de carne, macarrão, abóbora (AF), batata salsa e couve flor
	SEGUNDA 14/04	TERÇA 15/04	QUARTA 16/04	QUINTA 17/04	SEXTA 18/04
Desjejum	Leite com cacau	Chá de erva doce	Leite	Chá camomila	FERIADO
	Pão nutritivo com queijo	Pão de leite com manteiga	Pão de forma (AF) com manteiga	Bolo Muffin de maçã (central)	
Almoço	Manga com melão	Maçã (AF)	Laranja	Banana (AF)	
	Arroz e feijão preto	Arroz e feijão carioca	Arroz e feijão preto	Arroz e feijão carioca	
	Omelete com espinafre e cheiro verde	Isclas de coxa de Frango em cubos na manteiga com orégano	Isclas de Carne bovina ao molho vermelho	Frango desfiado ao molho com cenoura (AF) ralada	
	Batata, cenoura (AF) e chuchu refogados	Farofa de milho com cenoura ralada	Purê de batata	Batata doce (AF) cozida e assada	
	Salada de repolho (AF)	Salada de beterraba (AF)	Salada de tomate e pepino	Salada de alface (AF)	
Lanche	Maçã (AF)	Mamão	Banana (AF)	Creme de frutas (mamão, maçã e banana (AF))	
Jantar	Risoto de frango e legumes (abóbora (AF), abobrinha, cenoura (AF))	Sopa de carne com macarrão, abóbora (AF), batata salsa e couve flor (AF)	Quirera com molho de frango e cenoura (AF) ralada e Salada de alface (AF)	Pão com molho bolonhesa, espinafre e cenoura ralada (AF) Suco polpa de uva	

Amanda Augustinho
CRN 8 15489

Nutricionista Controller Operacional