
 SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE FAZENDA RIO GRANDE - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE CARDÁPIO CMEIS - 6 MESES COMPLETOS - NOVEMBRO 2025 CONSISTÊNCIA PASTOSA						
	3/nov	4/nov	5/nov	6/nov	7/nov	
Desjejum	Leite materno ou Fórmula Infantil II	Leite materno ou Fórmula Infantil II	Leite materno ou Fórmula Infantil II	Leite materno ou Fórmula Infantil II	Leite materno ou Fórmula Infantil II	
Almoço	Papa de arroz e Caldo de feijão Carne moída ao molho Cenoura, brócolis	Papa de arroz e Caldo de feijão Frango desfiado ao molho Batata, cenoura	Papa de arroz e Caldo de feijão Carne moída ao molho com espinafre Chuchu, cenoura	Papa de arroz e Caldo de feijão Frango desfiado ao molho Batata doce, abóbora	Papa de arroz e Caldo de feijão Carne desfiada ao molho Beterraba, chuchu	
Lanche	Creme de abacate com fórmula	Papa de pera	Creme de manga com fórmula	Papa de mamão	Papa de banana	
Jantar	Leite materno ou Fórmula Infantil II	Leite materno ou Fórmula Infantil II	Leite materno ou Fórmula Infantil II	Leite materno ou Fórmula Infantil II	Leite materno ou Fórmula Infantil II	
	10/nov	11/nov	12/nov	13/nov	14/nov	
Desjejum	Leite materno ou Fórmula Infantil II	Leite materno ou Fórmula Infantil II	Leite materno ou Fórmula Infantil II	Leite materno ou Fórmula Infantil II	Leite materno ou Fórmula Infantil II	
Almoço	Papa de arroz e Caldo de feijão Frango desfiado ao molho Brócolis, chuchu	Papa de arroz e Caldo de feijão Carne moída com espinafre Couve flor, abobrinha	Papa de arroz e Caldo de feijão Frango desfiado ao molho Batata, cenoura	Papa de arroz e Caldo de feijão Barreado Aipim, cenoura	Papa de arroz e Caldo de feijão Frango desfiado ao molho Abobrinha, beterraba	
Lanche	Creme de manga	Creme de abacate com fórmula	Papa de mamão	Papa de banana	Papa de maçã com fórmula	
Jantar	Leite materno ou Fórmula Infantil II	Leite materno ou Fórmula Infantil II	Leite materno ou Fórmula Infantil II	Leite materno ou Fórmula Infantil II	Leite materno ou Fórmula Infantil II	
	17/nov	18/nov	19/nov	20/nov	21/nov	
Desjejum	Leite materno ou Fórmula Infantil II	Leite materno ou Fórmula Infantil II	Leite materno ou Fórmula Infantil II	RECESSO		
Almoço	Papa de arroz e Caldo de feijão Carne desfiada ao molho Brócolis, cenoura	Papa de arroz e Caldo de feijão Frango desfiado com tomate Couve flor, beterraba	Papa de arroz e Caldo de feijão Carne desfiada ao molho Cenoura, chuchu			
Lanche	Maçã cozida com fórmula	Papa de mamão	Creme de manga			
Jantar	Leite materno ou Fórmula Infantil II	Leite materno ou Fórmula Infantil II	Leite materno ou Fórmula Infantil II			
	24/nov	25/nov	26/nov	27/nov	28/nov	
Desjejum	Leite materno ou Fórmula Infantil II	Leite materno ou Fórmula Infantil II	Leite materno ou Fórmula Infantil II	Leite materno ou Fórmula Infantil II	Leite materno ou Fórmula Infantil II	
Almoço	Papa de arroz e Caldo de feijão Frango desfiado ao molho com abobrinha Cenoura, abobrinha	Papa de arroz e Caldo de feijão Carne desfiada ao molho Brócolis, chuchu	Papa de arroz e Caldo de feijão Frango desfiado ao molho Batata doce, beterraba, cenoura	Papa de arroz e Caldo de feijão Carne moída ao molho com abobrinha Abóbora, couve flor, acelga	Papa de arroz e Caldo de feijão Frango desfiado ensopado Batata, cenoura, brócolis	
Lanche	Papa de maçã com aveia	Papa de mamão	Papa de banana	Papa de morango com banana	Creme de manga com fórmula	
Jantar	Leite materno ou Fórmula Infantil II	Leite materno ou Fórmula Infantil II	Leite materno ou Fórmula Infantil II	Leite materno ou Fórmula Infantil II	Leite materno ou Fórmula Infantil II	
Informação Nutricional						
SEMANA 1	Energia (Kcal): 785,1 / Carboidrato (g): 110 / Lipídeos (g): 27 / Proteínas (g): 27,8 / Cálcio (mg): 325,4 / Ferro (mg): 7,2 / Vitamina A (mcg): 558,5 / Vitamina C (mg): 112,5					
SEMANA 2	Energia (Kcal): 803,8 / Carboidrato (g): 112,5 / Lipídeos (g): 27,4 / Proteínas (g): 29 / Cálcio (mg): 332,4 / Ferro (mg): 7,3 / Vitamina A (mcg): 546,4 / Vitamina C (mg): 116,4					
SEMANA 3	Energia (Kcal): 753,5 / Carboidrato (g): 109,8 / Lipídeos (g): 24,1 / Proteínas (g): 26 / Cálcio (mg): 327,7 / Ferro (mg): 7,1 / Vitamina A (mcg): 559,6 / Vitamina C (mg): 127,5					
SEMANA 4	Energia (Kcal): 770 / Carboidrato (g): 112,4 / Lipídeos (g): 23,6 / Proteínas (g): 28,6 / Cálcio (mg): 315,4 / Ferro (mg): 7,1 / Vitamina A (mcg): 561,2 / Vitamina C (mg): 115					