
					
PREFEITURA MUNICIPAL DE FAZENDA RIO GRANDE SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE CARDÁPIO DO ENSINO FUNDAMENTAL - EJA / LANCHE PERÍODO PARCIAL / ABRIL 2026					
PERÍODO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
MANHÃ E TARDE			01/04/2026	02/04/2026	03/04/2026
			RISOTO DE FRANGO COM MOLHO DE ABOBRINHA E CENOURA SALADA DE REPOLHO AF	CARDÁPIO ESPECIAL PÁSCOA FRANGO ASSADO (COXA E SOBRECOPA) FAROFÁ DE COUVE MACARRONESE SALADA DE TOMATE AF	FERIADO
PERÍODO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	06/04/2026	07/04/2026	08/04/2026	09/04/2026	10/04/2026
MANHÃ E TARDE	MACARRÃO PARAFUSO COLORIDO MOLHO DE CARNE MOIDA COM ABOBRINHA E MILHO SALADA DE BETERRABA RALADA PERA	ARROZ PARBOLIZADO FEIJÃO CARIOCA FRISASSE DE FRANGO COM BATATA PALHA SALADA DE BETERRABA E CENOURA RALADA	ARROZ PARBOLIZADO FEIJÃO CARIOCA FRANGO CAPIRA (AIPIM AF) BROCOLIS AF NA MANTEIGA	ARROZ PARBOLIZADO AF FEIJÃO PRETO AF CARNE MOIDA REFOGADA COM CENOURA AF NHOQUE AO SUGO MAMÃO PICADO	ARROZ PARBOLIZADO FEIJÃO CARIOCA OMELETE COM QUEIJO SALADA DE ALFACE AF COM PEPINO
PERÍODO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	13/04/2026	14/04/2026	15/04/2026	16/04/2026	17/04/2026
MANHÃ E TARDE	QUIRERA MOLHO DE CARNE MOIDA E LEGUMES (CENOURA E VAGEM) SALADA DE ACELGA	ARROZ PARBOLIZADO FEIJÃO PRETO FRANGO ENSOPADO (COXA E SOBRECOPA DESOSSADA) MILHO VERDE REFOGADO NA MANTEIGA SALADA DE TOMATE	ARROZ PARBOLIZADO LASANHA DE CARNE MOIDA SALADA DE AGRIÃO AF MAÇA AF	ARROZ PARBOLIZADO AF FEIJÃO CARIOCA AF STROGONOFF DE CARNE (ISCAS BOVINAS) SALADA DE TOMATE AF COM PEPINO CAQUI AF	ARROZ PARBOLIZADO FEIJÃO PRETO CARNE MOIDA REFOGADA COM ABOBRINHA COUVE FLOR AF E BRÓCOLIS AF GRATINADOS COM MOLHO BRANCO E QUEIJO BANANA AF
PERÍODO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	20/04/2026	21/04/2026	22/04/2026	23/04/2026	24/04/2026
MANHÃ E TARDE	RECESSO	FERIADO	POLENTA CREMOSA MOLHO DE FRANGO COM LEGUMES (CENOURA AF, ABOBRINHA E TOMATE AF) MAÇA	ARROZ PARBOLIZADO AF FEIJAO CARIOCA AF VACA ATOLADA (AIPIM E ISCAS DE CARNE) TORTA DE LEGUMES (ABOBRINHA, CENOURA E BRÓCOLIS E QUEIJO) BANANA AF	ARROZ PARBOLIZADO FEIJÃO PRETO YAKISSOBA (ISCAS DE CARNE) (SERVIR A CARNE SEPARADA) MAMÃO PICADO
PERÍODO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	27/04/2026	28/04/2026	29/04/2026	30/04/2026	
MANHÃ E TARDE	POLENTA CREMOSA (FUBA AF) MOLHO DE FRANGO COM LEGUMES (CENOURA, ABOBRINHA E TOMATE) LARANJA	ARROZ PARBOLIZADO FEIJÃO PRETO CARNE DE PANELA (ISCAS) AO MOLHO COM CENOURA, ABOBRINHA E AIPIM PURE DE BATATAS	RISOTO DE FRANGO COM MOLHO DE ABOBRINHA E CENOURA AF SALADA DE REPOLHO AF	ARROZ PARBOLIZADO AF FEIJÃO CARIOCA AF CARNE MOIDA AO MOLHO COM CENOURA, ABOBRINHA E MILHO QUIBEBE SALADA DE ALFACE AF	

Cardápio sujeito a alterações / AF= Agricultura Familiar
Valdirene Hitner Padilha - Nutricionista CRN 8 - 1652

Informação Nutricional	
SEMANA 1	Energia (Kcal): 444 / Carboidrato (g): 50 / Lipídeos (g): 13 / Proteínas (g): 30
SEMANA 2	Energia (Kcal): 571 / Carboidrato (g): 71 / Lipídeos (g): 15 / Proteínas (g): 36
SEMANA 3	Energia (Kcal): 483 / Carboidrato (g): 62 / Lipídeos (g): 15 / Proteínas (g): 25
SEMANA 4	Energia (Kcal): 567 / Carboidrato (g): 92 / Lipídeos (g): 10 / Proteínas (g): 27
SEMANA 5	Energia (Kcal): 327 / Carboidrato (g): 45 / Lipídeos (g): 8 / Proteínas (g): 18


Eduarda K. Bordinhão Barbosa
Nutricionista Controller Operacional
CRN 8 16305