

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE FAZENDA RIO GRANDE - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE		CARDÁPIO CMEIS - 7 A 11 MESES COMPLETOS - OUTUBRO 2025			Grupo Risotolândia	
		CONSISTÊNCIA PASTOSA / BRANDA				
		1/out	2/out	3/out		
Desjejum		Leite materno ou Fórmula Infantil II Creme de manga	Leite materno ou Fórmula Infantil II Papa de mamão	Leite materno ou Fórmula Infantil II Papa de maçã com aveia		
Almoço		Papa de arroz e Caldo de feijão Carne desfiada ao molho Chuchu, abobrinha, repolho	Papa de arroz e Caldo de feijão Frango xadrez Abóbora, brócolis, chuchu	Papa de arroz e Caldo de feijão Carne moída ao molho Batata salsa, couve flor, alface		
Lanche		Papa de banana	Creme de manga	Papa de mamão		
Jantar		Risoto de frango Cenoura cozida	Sopa de carne com macarrão, batata, abobrinha e brócolis	Soja de canja		
		6/out	7/out	8/out	9/out	10/out
Desjejum		Leite materno ou Fórmula Infantil II Papa de banana	Leite materno ou Fórmula Infantil II Creme de manga	Leite materno ou Fórmula Infantil II Papa de mamão	Leite materno ou Fórmula Infantil II Papa de melão	Leite materno ou Fórmula Infantil II Papa de maçã com formula
Almoço		Papa de arroz e Caldo de feijão Carne moída ao molho Batata salsa, brócolis, acelga	Papa de arroz e Caldo de feijão Isclas de coxa e sobrecoxa ao molho sugo Chuchu, cenoura, repolho	Papa de arroz e Caldo de feijão Frango desfiado ensopado Abóbora, beterraba, couve	Papa de arroz e Caldo de feijão Fricassê de frango Batata doce, cenoura, abobrinha	Papa de arroz e Caldo de feijão Carne desfiada ao molho Batata, couve flor, alface
Lanche		Creme de manga	Maça cozida com aveia	Papa de pera	Papa de mamão	Papa de banana
Jantar		Quirera com frango desfiado ao molho Beterraba cozida	Soja de canja	Sopa de feijão com carne, macarrão, espinafre e cenoura	Polenta com molho de carne desfiada e espinafre Chuchu cozido	Papa de fubá com frango, batata, cenoura e couve
		13/out	14/out	15/out	16/out	17/out
Desjejum		<b>RECESSO</b>	Leite materno ou Fórmula Infantil II Papa de mamão	Leite materno ou Fórmula Infantil II Creme de abacate com fórmula	Leite materno ou Fórmula Infantil II Papa de melão	Leite materno ou Fórmula Infantil II Papa de banana
Almoço			Papa de arroz e Caldo de feijão Carne moída com espinafre Batata, cenoura, chuchu	Papa de arroz e Caldo de feijão Frango desfiado com molho Abóbora, couve flor, abobrinha	Papa de arroz e Caldo de feijão Vaca atolada Aipim, vagem, alface	Papa de arroz e Caldo de feijão Frango ao molho com cenoura e abobrinha Abobrinha, beterraba, couve
Lanche			Papa de pera	Papa de banana	Papa de maçã AF com fórmula	Papa de mamão
Jantar			Sopa frango com macarrão, batata doce, chuchu, couve-flor e espinafre	Sopa de carne com arroz, chuchu, cenoura e brócolis	Sopa de frango, macarrão, brócolis, abobrinha e cenoura	Papa de macarrão rigattoni com carne moída ao molho Chuchu cozido
		20/out	21/out	22/out	23/out	24/out
Desjejum		Leite materno ou Fórmula Infantil II Papa de pera	Leite materno ou Fórmula Infantil II Papa de maçã AF com fórmula	Leite materno ou Fórmula Infantil II Papa de mamão	Leite materno ou Fórmula Infantil II Creme de abacate com fórmula	Leite materno ou Fórmula Infantil II Papa de banana
Almoço		Papa de arroz e Caldo de feijão Carne moída ao molho bolonhesa Batata doce, beterraba, repolho	Papa de arroz e Caldo de feijão Frango desfiado ensopado Batata, cenoura, abobrinha	Papa de arroz e Caldo de feijão Carne desfiada ao molho Batata salsa, cenoura, espinafre	Papa de arroz e Caldo de feijão Frango desfiado ao molho Abóbora, brócolis, chuchu	Papa de arroz e Caldo de feijão Barreado Cenoura, abobrinha, vagem
Lanche		Papa de maçã AF com aveia	Creme de abacate com fórmula	Papa de mamão	Papa de banana	Creme de manga
Jantar		Sopa de feijão, isclas de coxa e sobrecoxa, batata e cenoura	Polenta com carne de panela desfiada Brócolis cozido	Sopa de frango, arroz, couve flor, cenoura e repolho	Sopa creme de aipim AF com carne, abóbora AF, vagem e couve	Papa de macarrão com molho bolonhesa Cenoura cozida
		27/out	28/out	29/out	30/out	31/out
Desjejum		Leite materno ou Fórmula Infantil II Papa de melão	Leite materno ou Fórmula Infantil II Papa de mamão	Leite materno ou Fórmula Infantil II Papa de banana AF	Leite materno ou Fórmula Infantil II Papa de maçã com aveia	Leite materno ou Fórmula Infantil II Creme de manga
Almoço		Papa de arroz e Caldo de feijão Isclas de coxa e sobrecoxa ensopadas Brócolis, chuchu e cenoura	Papa de arroz e Caldo de feijão Carne moída ao molho com abobrinha e cenoura Couve flor, beterraba, espinafre	Papa de arroz e Caldo de feijão Frango desfiado ensopado com espinafre Batata, abobrinha, couve	Papa de arroz e Caldo de feijão Carne moída ao molho Batata doce, cenoura, abobrinha	Papa de arroz e Caldo de feijão Frango desfiado com molho Abóbora, chuchu, couve
Lanche		Creme de abacate com fórmula	Maça cozida com aveia	Creme de manga	Papa de banana	Papa de mamão
Jantar		Papa de macarrão ao molho bolonhesa com abobrinha Chuchu cozido	Sopa de fubá com frango, cenoura orgânica AF e brócolis	Sopa de feijão com carne, macarrão, cenoura orgânica AF, chuchu e espinafre	Quirera com frango desfiado Couve flor cozida	Sopa creme de batata salsa com carne, couve flor e abóbora AF
Informação Nutricional						
SEMANA 1	Energia (Kcal): 735,4 / Carboidrato (g): 120,8 / Lipídeos (g): 15,7 / Proteínas (g): 31 / Cálcio (mg): 203 / Ferro (mg): 5,3 / Vitamina A (mcg): 528,4 / Vitamina C (mg): 145,5					
SEMANA 2	Energia (Kcal): 756,46 / Carboidrato (g): 121 / Lipídeos (g): 17,6 / Proteínas (g): 32 / Cálcio (mg): 225,4 / Ferro (mg): 5,8 / Vitamina A (mcg): 659,5 / Vitamina C (mg): 112,6					
SEMANA 3	Energia (Kcal): 809,6 / Carboidrato (g): 122,4 / Lipídeos (g): 22,5 / Proteínas (g): 33,3 / Cálcio (mg): 238,1 / Ferro (mg): 6,1 / Vitamina A (mcg): 807,6 / Vitamina C (mg): 122,3					
SEMANA 4	Energia (Kcal): 835,7 / Carboidrato (g): 126 / Lipídeos (g): 24 / Proteínas (g): 33,5 / Cálcio (mg): 244,2 / Ferro (mg): 6,3 / Vitamina A (mcg): 856,4 / Vitamina C (mg): 119,6					
SEMANA 5	Energia (Kcal): 753,7 / Carboidrato (g): 116,3 / Lipídeos (g): 19,8 / Proteínas (g): 32 / Cálcio (mg): 231,54 / Ferro (mg): 6 / Vitamina A (mcg): 804,4 / Vitamina C (mg): 116					