



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

PREFEITURA MUNICIPAL DE FAZENDA RIO GRANDE
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

LANCHE EJA /JULHO 2024

PERÍODO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	01/07/2024	02/07/2024	03/07/2024	04/07/2024	05/07/2024
MANHÃ E TARDE	Macarrão bicolor com molho de frango e legumes (abobrinha e cenoura) Maçã	Arroz parbolizado Feijão carioca Carne moída ao molho Creme de milho	Arroz parbolizado Feijão carioca Isclas de frango com molho (isclas sobrecoxa dessossada) Salada de repolho AF com cenoura ralada	Arroz parbolizado Feijão preto carne de panela (iscas) com aipim e cenoura Farofa de couve Ponkan AF	Arroz parbolizado Virado Feijão preto omelete com cenoura raladinha salada de agrião banana AF
PERÍODO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	08/07/2024	09/07/2024	10/07/2024	11/07/2024	12/07/2024
MANHÃ E TARDE	FÉRIAS				
PERÍODO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	15/7/2024	16/7/2024	18/7/2024	19/7/2024	20/7/2024
MANHÃ E TARDE	FÉRIAS				
PERÍODO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	22/7/2024	23/7/2024	24/7/2024	28/7/2024	29/7/2024
MANHÃ E TARDE	Sopa canja com legumes (cenoura, batata e abrobrinha) Laranja	Arroz parbolizado Feijão carioca Carne de panela com aipim farofa de acelga Salada de beterraba	Arroz parbolizado Feijão preto Fricasse de frango Qui bebe de abóbora Ponkan AF	Arroz parbolizado Feijão preto Strogonoff de carne (iscas) Batata palha Mamão picado	Arroz parbolizado Feijão preto carne moída refogada Pure de batatas salada alface
PERÍODO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	29/7/2024	30/7/2024	31/7/2024		
MANHÃ E TARDE	Sopa de feijão, com macarrão, couve e carne moída torrada Maçã	Arroz parbolizado Feijão carioca Frango ao molho (cenoura e batata salsa) farofa de acelga Ponkan	Arroz parbolizado Feijão preto Nhoque ao sugo Frango desfiado e refogado com pouco Salada de tomate com pepino		
Cardápio sujeito à alteração / Agricultura Familiar - AF VALDIRENE HITNER PADILHA CRN 8 1652					
SEMANA 1	Energia (Kcal): 652 / Carboidrato (g): 116 / Lípidios (g): 8 / Proteínas (g): 29				
SEMANA 2	FÉRIAS				
SEMANA 3	FÉRIAS				
SEMANA 4	Energia (Kcal): 627 / Carboidrato (g): 106 / Lípidios (g): 11 / Proteínas (g): 25				
SEMANA 5	Energia (Kcal): 606 / Carboidrato (g): 113 / Lípidios (g): 8 / Proteínas (g): 22				