
 SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE FAZENDA RIO GRANDE - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE CARDÁPIO CMEIS - 7 A 11 MESES COMPLETOS - INTEGRAL – MARÇO 2026 CONSISTÊNCIA PASTOSA / BRANDA					
	2/mar	3/mar	4/mar	5/mar	6/mar
Desjejum	Leite materno ou Fórmula Infantil II Creme de abacate com fórmula	Leite materno ou Fórmula Infantil II Creme de manga	Leite materno ou Fórmula Infantil II Papa de mamão	Leite materno ou Fórmula Infantil II Papa de morango com banana	Leite materno ou Fórmula Infantil II Papa de banana
Almoço	Papa de arroz e Caldo de feijão Carne moída ao molho Vagem, cenoura, abobrinha	Papa de arroz e Caldo de feijão Frango ao molho Brócolis, beterraba, batata	Papa de arroz e Caldo de feijão Carne desfiada ao molho Aipim, brócolis, chuchu	Papa de arroz e Caldo de feijão Isclas de frango ao molho Cenoura, abobrinha, beterraba	Papa de arroz e Caldo de feijão Carne desfiada ao molho Aipim, chuchu, abóbora
Lanche	Papa de mamão	Papa de maçã com aveia	Creme de manga	Papa de banana	Papa de pera
Jantar	Polenta com molho de carne moída com abobrinha e espinafre	Sopa de feijão com carne, macarrão, cenoura, chuchu e batata	Sopa canja	Papa de macarrão rigattoni ao sugo Carne moída com cenoura e espinafre	Sopa de fubá com frango, cenoura e brócolis
	9/mar	10/mar	11/mar	12/mar	13/mar
Desjejum	Leite materno ou Fórmula Infantil II Creme de manga	Leite materno ou Fórmula Infantil II Papa de maçã	Leite materno ou Fórmula Infantil II Papa de banana	Leite materno ou Fórmula Infantil II Creme de pera com fórmula II	Leite materno ou Fórmula Infantil II Creme de abacate
Almoço	Papa de arroz e Caldo de feijão Carne moída ao molho Batata, cenoura, beterraba	Papa de arroz e Caldo de feijão Frango desfiado ao molho Abobrinha, cenoura, chuchu	Papa de arroz e Caldo de feijão Carne desfiada ao molho Batata, cenoura, chuchu	Papa de arroz e Caldo de feijão Isclas de frango ensopado Abóbora, brócolis, abobrinha	Papa de arroz e Caldo de feijão Carne moída ao molho Batata, brócolis, couve flor
Lanche	Papa de pera	Creme de manga	Papa de mamão	Papa de maçã com fórmula	Papa de banana
Jantar	Sopa de frango, macarrão, brócolis, batata e couve	Risoto de carne com legumes (abobrinha, cenoura, vagem)	Sopa de frango, macarrão, brócolis, cenoura e abobrinha	Sopa de carne com macarrão, espinafre, cenoura e couve-flor	Quirera com molho de frango, cenoura e espinafre
	16/mar	17/mar	18/mar	19/mar	20/mar
Desjejum	Leite materno ou Fórmula Infantil II Papa de melão	Leite materno ou Fórmula Infantil II Papa de maçã	Leite materno ou Fórmula Infantil II Papa de banana	Leite materno ou Fórmula Infantil II Creme de abacate com fórmula	Leite materno ou Fórmula Infantil II Creme de manga
Almoço	Papa de arroz e Caldo de feijão Frango ao molho Batata, cenoura, chuchu	Papa de arroz e Caldo de feijão Carne moída ao molho Batata, abobrinha, beterraba	Papa de arroz e Caldo de feijão Frango desfiado Abobrinha, brócolis, cenoura	Papa de arroz e Caldo de feijão Carne desfiada ao molho Batata, cenoura, chuchu	Papa de arroz e Caldo de feijão Isclas de frango ao molho Batata, abóbora, abobrinha
Lanche	Creme de abacate com fórmula	Papa de mamão	Papa de maçã com aveia	Papa de banana	Papa de maçã
Jantar	Sopa de carne com macarrão, batata, cenoura e brócolis	Polenta com molho de frango e cenoura	Sopa de feijão com carne, macarrão, cenoura e espinafre	Sopa de frango com macarrão, chuchu, cenoura e espinafre	Papa de macarrão com molho bolonhesa, cenoura e espinafre
	23/mar	24/mar	25/mar	26/mar	27/mar
Desjejum	Leite materno ou Fórmula Infantil II Creme de abacate com fórmula	Leite materno ou Fórmula Infantil II Papa de manga	Leite materno ou Fórmula Infantil II Papa de maçã com aveia	Leite materno ou Fórmula Infantil II Maçã cozida	Leite materno ou Fórmula Infantil II Papa de banana
Almoço	Papa de arroz e Caldo de feijão Frango desfiado ao molho com abobrinha Cenoura, vagem, repolho	Papa de arroz e Caldo de feijão Carne desfiada ao molho Aipim, brócolis, chuchu	Papa de arroz e Caldo de feijão Frango desfiado ao molho Batata doce, beterraba, cenoura	Papa de arroz e Caldo de feijão Carne moída ao molho com abobrinha Abóbora, couve flor, acelga	Papa de arroz e Caldo de feijão Frango desfiado ensopado Batata, cenoura, brócolis
Lanche	Papa de mamão	Papa de maçã com aveia	Papa de banana	Papa de pera	Creme de manga com fórmula
Jantar	Sopa de feijão com carne, macarrão, espinafre e cenoura	Sopa de frango, arroz, couve flor, cenoura e repolho	Sopa de carne com macarrão, batata, brócolis e abobrinha	Quirera com molho de frango com abobrinha Cenoura cozida	Papa de carne com macarrão, cenoura, chuchu, couve
	30/mar	31/mar			
Desjejum	Leite materno ou Fórmula Infantil II Maçã cozida com aveia	Leite materno ou Fórmula Infantil II Creme de manga			
Almoço	Papa de arroz e Caldo de feijão Frango desfiado com tomate Abóbora, couve flor, beterraba	Papa de arroz e Caldo de feijão Carne desfiada ao molho Batata, cenoura, chuchu			
Lanche	Papa de mamão	Papa de banana			
Jantar	Sopa de macarrão, carne, espinafre, cenoura e couve flor	Polenta com molho de frango e espinafre Brócolis			

Cardápio sujeito a alterações | AF = Agricultura familiar
Valdirene Hitner Padilha - Nutricionista CRN 8 - 1652

Informação Nutricional

SEMANA 1	Energia (Kcal): 894 / Carboidrato (g): 142 / Lipídeos (g): 21,5 / Proteínas (g): 36 / Cálcio (mg): 230 / Ferro (mg): 7 / Vitamina A (mcg): 521 / Vitamina C (mg): 116
SEMANA 2	Energia (Kcal): 880 / Carboidrato (g): 138 / Lipídeos (g): 22,2 / Proteínas (g): 36,1 / Cálcio (mg): 251 / Ferro (mg): 6,7 / Vitamina A (mcg): 546 / Vitamina C (mg): 104
SEMANA 3	Energia (Kcal): 916 / Carboidrato (g): 138 / Lipídeos (g): 25,5 / Proteínas (g): 37,4 / Cálcio (mg): 230,3 / Ferro (mg): 7 / Vitamina A (mcg): 564 / Vitamina C (mg): 94
SEMANA 4	Energia (Kcal): 900 / Carboidrato (g): 140 / Lipídeos (g): 22,3 / Proteínas (g): 38 / Cálcio (mg): 253 / Ferro (mg): 7 / Vitamina A (mcg): 603,7 / Vitamina C (mg): 104,2
SEMANA 5	Energia (Kcal): 881 / Carboidrato (g): 146 / Lipídeos (g): 18 / Proteínas (g): 38,4 / Cálcio (mg): 234,6 / Ferro (mg): 7 / Vitamina A (mcg): 521 / Vitamina C (mg): 125,7