




SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE FAZENDA RIO GRANDE - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE		CARDÁPIO CMEIS - 1 A 4 ANOS - PARCIAL - FEVEREIRO 2026			CONSISTÊNCIA GERAL	
						
		16/fev	17/fev	18/fev	19/fev	20/fev
<b>Desjejum</b>	<b>CARNAVAL</b>				Chá de camomila Pão de cenoura com creme de ricota Melancia	Leite puro Pão de leite com queijo Manga com melão
<b>Almoço</b>					Arroz e feijão carioca Carne moída ao molho Polenta Salada de cenoura cozida	Arroz e feijão preto Frango em cubos a camponesa Vagem com chuchu na manteiga Salada de beterraba cozida
<b>Lanche</b>					Maçã + Leite	Banana + Leite
<b>Jantar</b>					Sopa de frango com macarrão, cenoura, chuchu, <b>abóbora AF</b> e repolho	Quirera com molho de carne moída com cenoura e abobrinha
		23/fev	24/fev	25/fev	26/fev	27/fev
<b>Desjejum</b>	Chá de erva doce com leite Pão de cenoura com queijo Laranja	Leite puro Pão de aveia com manteiga Pera	Vitamina de polpa de goiaba Ovos mexidos Banana	<b>Suco integral de uva AF</b> <b>Pão de forma AF</b> com creme de ricota Manga com maçã	<b>FERIADO</b>	
<b>Almoço</b>	Arroz e feijão carioca Carne moída com espinafre Macarrão colorido Salada de acelga com cenoura	Arroz e feijão preto Isclas de coxa de frango ao molho com cenoura, batata e abobrinha Repolho refogado Salada de beterraba cozida	Arroz e feijão carioca Barreado Farofa de couve Salada de tomate	Arroz e feijão preto Frango ao molho Jardineira de legumes II (batata, brócolis, <b>cenoura AF</b> ) Salada de alface		
<b>Lanche</b>	Maçã + Leite	Manga com melão + Leite	Laranja + Leite	<b>Banana AF + Leite</b>		
<b>Jantar</b>	Sopa canja	Lasanha ao molho bolonhesa com queijo Suco polpa de abacaxi	Polenta com molho de frango com <b>cenoura AF</b> e abobrinha	Sopa de carne com macarrão, batata salsa, brócolis e abobrinha		

**Cardápio sujeito a alterações | AF = Agricultura familiar**  
**Jacqueline M Camargo - Nutricionista CRN 8-16861**  
**OFERTAR LEITE NO DESJEJUM DIARIAMENTE PARA AS CRIANÇAS DO INFANTIL QUE APRESENTAREM 1 ANO OU MAIS.**

Informação Nutricional	
<b>SEMANA 3 (MANHÃ)</b>	Energia (Kcal): 705,3 / Carboidrato (g): 114,8 / Lipídeos (g): 15,1 / Proteínas (g): 30,7 / Cálcio (mg): 269,6 / Ferro (mg): 4 / Vitamina A (mcg): 341,7 / Vitamina C (mg): 34,4
<b>SEMANA 3 (TARDE)</b>	Energia (Kcal): 297,3 / Carboidrato (g): 44,6 / Lipídeos (g): 7 / Proteínas (g): 16 / Cálcio (mg): 155,1 / Ferro (mg): 1,3 / Vitamina A (mcg): 271,7 / Vitamina C (mg): 9,8
<b>SEMANA 4 (MANHÃ)</b>	Energia (Kcal): 672,2 / Carboidrato (g): 108,2 / Lipídeos (g): 15 / Proteínas (g): 29,6 / Cálcio (mg): 246,3 / Ferro (mg): 4,4 / Vitamina A (mcg): 265,4 / Vitamina C (mg): 56,5
<b>SEMANA 4 (TARDE)</b>	Energia (Kcal): 341 / Carboidrato (g): 52,3 / Lipídeos (g): 7,8 / Proteínas (g): 17,6 / Cálcio (mg): 187 / Ferro (mg): 1,3 / Vitamina A (mcg): 174,1 / Vitamina C (mg): 35

  
**Eduarda K. Bordinhão Barbosa**  
 Nutricionista Controller Operacional  
 CRN 8 16305